



平成29年6月1日発行
東神楽小学校

6月の「食」イベント
6月4日から10日
「歯と口の健康習慣」
素敵な歯と口にしよう！

運動会まで残りわずかとなりました。東小っ子全員、しっかり食べて元気いっぱいな姿で、すばらしい運動会にしてほしいと思います。

食育について考えてみませんか？

毎年6月は「食育月間」です。東神楽小学校は、平成26年度から2年間、スーパー食育スクール事業に指定されていました。事業が終了した今でも学校はもちろん、家庭・地域の皆さんに支えていただきながら食育を進めています。「食」を通して、子どもたちの心と体を育てていきたいですね。



こんなことを意識して「食に関する指導」を行っています！

学校における教育活動では「食に関する指導の目標」をもとに、日頃の食育を行っています。東神楽小学校は、家庭・地域の皆さんとのつながりが深いため、それを強みに本校ならではの食育を展開できています。

「食に関する指導の目標」をもとに行っている東小の活動

○食事の重要性（食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。）



東小は、全校児童がランチルームに集まって給食を食べています。そこで食事の大切さを学び、縦割り班給食による異学年との交流で食事の喜びを感じることができます。東小ならではの！

給食時間は、先生とも一緒に楽しめます

○心身の健康（心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。）

規則正しい1日3食の食事や栄養バランスなど、担任と栄養教諭が連携して行う教科における指導が当てはまります。今年度も、「心身の健康」を意識した授業を行っていききたいと考えています。お楽しみに！

♪毎月19日は「食育の日」です♪

○食品を選択する能力（正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性について自ら判断できる能力を身に付ける。）

学校給食にはいろいろな食品が使われていることや、食事の準備や後片付けは、安全や衛生に気を付けて行うことなどを学びます。栄養教諭のミニ講話で、様々なテーマを扱いお話をしています。

毎日聞いてくれてありがとう♪



○感謝の心（食物を大切にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。）



感謝の心を育てるために、東小では稲作体験や仲良し農園づくりを行っています。家庭・地域の皆さんに助けていただきながら、子どもたちは日々、感謝の心を育てています。

5月24日に、5年生は田植えをしました



○社会性（食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。）

はしの使い方、食器の並べ方、話題の選び方などの食事のマナーを身につけるため授業はもちろん、食堂前の掲示板での啓発も行っています。縦割り班給食で上級生との会食で、マナーについて教えてもらう下級生もいるようです。東小ならではの伝統ですね！



○食文化（各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。）

東神楽町の給食では、東神楽産の食材を積極的に使えるように努めています。私たちの食事は日々、地域の農林水産物と結びついていることを給食から学んでいます。

実は毎日が食育です

こう見ると、実は日々の生活が食育と結びついています。6月6日にはPTAの皆さんにも協力していただき、「お弁当の日」が実施されます。是非ご家庭でも、子どもたちとおかずを作って詰めて登校していただきたいと思います。