



第1号
平成29年4月14日発行
東神楽小学校

今年度もまたお世話になる、栄養教諭 中村 双葉（なかむら ふたば）です。このおたよりを通して、ご家庭にも東小の食育の様子をお伝えします！

「食育」とは、食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人を育てることです。食育は、学校だけではなく地域・家庭の皆さんと連携をして行っていくことが望ましいです。ぜひ、ご理解とご協力をお願いします！



東小は、学校・家庭・地域の連携をしながら

こんな食育をしています

食事の大切さや楽しさを学びます

給食時間は、栄養教諭が栄養素について、食材について、食事のマナーなど食事の大切さや楽しさを伝える取組をしています。短い時間ではありますが、子どもたちに毎日お話をしていますよ。



給食時間、お話をしています



五大栄養素(5年生家庭)

望ましい栄養や食事のとり方を学びます

給食時間のみならず、授業時間にも食育をします。昨年度は5年生と家庭科の時間に、五大栄養素について勉強をしました。自分の食生活と結び付けながら、望ましい栄養や食事のとり方

を学びます。子どもたちがどんなことを学んだのかご家庭でも話題にしながら、子どもたちのみならず、保護者のみなさまにも食育に関心をもっていただけると大変ありがたいです。是非、学校、家庭、地域で子どもたちの成長期を支えていきましょう！

「食」を通して感謝の心を育てます

地域の方などに協力していただきながらなかよし農園で作物を作る活動などを行っています。また、昨年度は給食ができるまでの過程を学ぶ授業もありました。これらの活動を通し、生産者をはじめ多くの人々の苦労や努力によって支えられていることを学び、感謝の心を育てます。



GTAの方となかよし農園を作りました

「食」と地域のつながいを理解します

東神楽の給食では地場産物の積極的な活用を心がけています。また、昨年度は10月に東神楽産「ゆめぴりか」をいただきました。（いつもは「ななつぼし」です）。「ゆめぴりか」試食会には、生産者の方にもお越しいただきました。私たちの「食」は、地域に支えられていることを理解します。



東神楽産「ゆめぴりか」をいただきました

この1年間、「食」を通してたくさんのことを学び、感じてほしいと思います。そのためにも、学校・家庭・地域の連携がとても大切です。東小の食育を昨年以上に盛り上げていきたいと思います！ご理解・ご協力をお願いします。

あらためまして…

こんにちは！

なかむら ふたば

栄養教諭 中村双葉 です♪

今年度より、新規採用としてお世話になります！よろしくお願いします。



出身：旭川市
好きな食べ物：東神楽のお米
嫌いな食べ物：ありません
東小っ子のみんなとまた、給食を食べることができてうれしいです！よろしくお願いします！

今年度も食堂前の
掲示板を充実させ
たいと思います♪