

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

# 東神楽

# 9

2017  
September  
No.636



Pick up

農業委員が任命されました  
ほか



平成29年7月末現在  
 ( )内は前月比 [ ]内は前年同月比

10,350人 (-14) [-30]

● 男4,882人 (-4) [-31] ● 女5,468人 (-10) [+1]

● 世帯数 4,311戸 (-12) [+44]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により  
 外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ



今月の表紙は、花まつりのフラワーパレードでの1コマ。多くの団体が華やかな衣装に身を包み、花のまち音頭を踊りながら町内を練り歩きました。フラワーパレードをはじめ、町びと楽芸会や顔ハメ看板大会などは、町民の皆さまのご協力があってこそそのイベントです。今年も多くの方にご協力いただき、すてきな花まつりになりました。どうもありがとうございました。来年の花まつりも楽しみですね。(こ)

## 目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- Pickup.....4~5
- 健康食育.....6
- ほそめ先生とはじめての花育.....7
- スマイルキッズ.....8
- 子育てコラム.....9
- 子育て・保健案内板.....10
- インタビュー.....11
- 情報案内板.....12~17
- カレンダー.....18



## 花のまち随想



東神楽町長  
山本 進

東神楽町の一大イベントである花まつりは、8月6日に野口五郎さん、松村和子さんら多彩なゲストを招いて盛大に行われました。今年も大勢のお客様にお越しいただき、感謝申し上げます。

また、各地域の盆踊りも、一部天候に恵まれないケースもありましたが、それぞれ大変盛り上がりました。各地域の盆踊りにはほかの地域からも町民の方がたくさん来ており、交流の輪が広がっていました。小さくてもいろいろなイベントや催しがあるのが東神楽町の良いところ。9月も敬老会や幼稚園などの運動会、中学校の学校祭、旭川空港まつりなど、いろいろありますので、ぜひ参加してほしいと思います。

旭川空港もこれから国際線ターミナルビルの増築工事が始まります。平成30年11月に完成予定で、国際線出発ロビーなども整備して利便性が高まるとともに、お土産などの店舗がこちらのターミナルビルに移転する予定です。さらに、既存のターミナルビルの改修も行い、2階には『空市<sup>そらいち</sup>』というフードコートを中心としたスペースもできる予定です。全てが完成するのは平成31年12月の予定で、旭川空港がますます便利に、そして魅力的になると思います。また、現在北海道内7空港の一括民間委託の動きが進んでおり、こちらの方も平成32年度に実施される予定です。

私たちの地域資源である旭川空港も、地域の方々のみならず多くの観光客の皆さんなどにも利用していただき、さらにほかの地域との交流の拠点となるように期待しています。

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

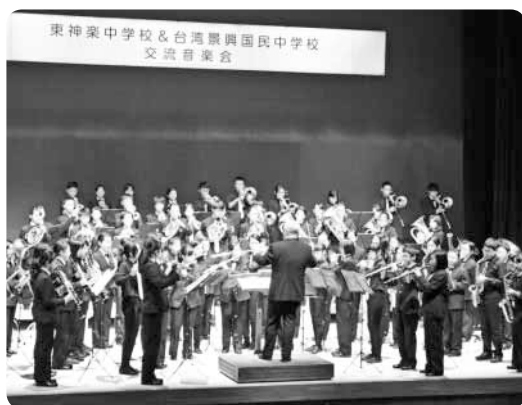
Pick up

健康食育  
花育

スマイルキッズ  
子育てコラム

子育て案内板  
インタビュ

情報案内板



## 音楽で国境を越えた交流を

7月27日(木)

旭川市公会堂において、東神楽中学校と台湾景興国民中学校との交流音楽会が開催され、各校の吹奏楽部による演奏と、日本の童謡『ふるさと』の合同演奏などが行われました。国境を越えた交流に景興国民中学校長の林志忠氏は「とても貴重な経験をさせてもらい、感謝しています」と話しました。



## 各地区それぞれの盆踊り

8月5日(土)、11日(金)、13日(日)、14日(月)

東聖、忠栄、中央、志比内のそれぞれの地区で、盆踊りが行われました。東神楽町の盆踊りは地区ごとで違った催しを行っており、野菜の直売や縁日、三味線や太鼓の演奏、仮装盆踊りや花火など、その内容はさまざまです。中央地区の義経盆踊りでは、15周年を記念した大抽選会も行われました。今年もそれぞれの盆踊りで夏を感じることができました。



## 夏のイベント ひがしかぐら花まつり

8月6日(日)

『第47回ひがしかぐら花まつり』が義経公園で開催され、今年も多くの方が訪れました。フラワーパーレードや町びと楽芸会などの恒例イベントが賑わいを見せた後、まつりは夜の歌謡ステージへ。児玉梨奈さんと安達祐二さんのステージ、そして松村和子さんと東神酔華の舞によるコラボレーションで、会場の熱気は最高潮に。大トリである野口五郎さんのステージでは、素晴らしい歌声とユーモアを交えたトークに、会場からは大きな歓声が沸いていました。最後は花火とレーザーショーで締めくくられた花まつり。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



## THE サッポロビアガーデンで東神楽をPR

8月9日(水)

札幌市大通り公園で開催された、THE サッポロビアガーデンのふるさとPRステージで、東神楽町のPRをしてきました。町の紹介では、子どもの人口増加率が道内一の活力あるまちであることや、米や野菜などの東神楽町を代表する特産品を紹介。その後行われた東神楽町産のミニトマトの重さ当てゲームでは、参加者は真剣なまなざしでミニトマトを手にとっていました。東神楽町の魅力が詰まった、素敵なPRができました。

# 農 業 委 員 が 任 命 さ れ ま し た

7月21日(金)、役場庁舎において、12名の方が農業委員に就任され、会長に川浦和司さん、会長代理に小足幸久さんが選出されました。平成28年4月1日に『農業委員会等に関する法律』が改正されたことにより、今回から農業委員の選出方法が公職選挙法に基づく選挙制度から、町長が議会の同意を得て農業委員を任命する方法に変更されています。新しい農業委員は次のとおりです。(敬称略)



委員氏名	担当地区	委員氏名	担当地区
島田 幸典 (中央1-1区) 島田 謹介 (東聖6区)	東聖1区・東聖4区～6区・ ひじり野地区	大柿 誠 (八千代2区)	中央11区・稲荷地区・ 八千代地区
伊藤 伸也 (東聖10区)	東聖7区～10区・ 中央12区・13区	伴野 善清 (忠栄2区)	忠栄1-1区～2区
小足 幸久 (中央3区) 栗本 豊美 (中央3区)	中央1-1区～3区・5区	川浦 和司 (忠栄3区)	忠栄3区・4区
安藤 有一 (緑町)	中央4区・6-1区・6-2区・ 10区・市街地地区	木村 公俊 (志比内地区)	志比内地区
前田 哲也 (中央7区) 高橋 政之 (中央9区)	中央7区～9区		

農業委員の担当地区は、上の表のとおりです。  
農地に関する相談は、各地区担当委員または農業委員会事務局 (☎ 83-5440) までご連絡ください。



**農業委員の主な業務**

農地の権利移動についての許認可や農地転用申請書の受理、農地の利用状況調査、遊休農地解消に向けた活動などを行っています。

また、農業者年金制度の普及および加入推進や、行政への意見の提出、諮問に対する答申などにも取り組んでいます。

# 全力応援!!

# 北海道日本ハムファイターズ



白村 明弘 投手

## 応援観戦ツアーに行ってきました!

8月20日、札幌ドームへの応援観戦ツアーを実施しました。今回のツアーでは、試合前に応援大使の中田選手、白村選手に会えるということもあり、出発前から興奮気味な参加者の姿も。記念撮影時に応援大使の選手が登場した際には、大きな拍手と歓声が沸き起こりました。試合は中田選手と白村選手がともに出場し、9-3の大差でファイターズが勝利。シーズン終盤戦、残りの試合もファイターズの勝利に向け、皆で応援していきましょう!



## 利用できる施設が増えました! 公衆無線 LAN サービス



施設名	所在地	利用できる場所
健康回復センター (森のゆ 花神楽)	東神楽町 25 号	1階ロビー、2階休憩スペース、2階宴会場、コテージ全7棟
ひがしかぐら森林公園	東神楽町 25 号 40 番地	ブルーメン管理棟付近 (フリーサイトキャンプゾーン・駐車場)、ゴーカート場付近、展望広場トイレ付近、パークゴルフ場駐車場付近、オートキャンプ場中央トイレ付近

東神楽町では、株式会社ファイバーゲートとの協定により、無料でインターネットに接続できる公衆無線 LAN (WiFi) のアクセスポイントを設置しており、6月29日からアクセスポイントが次の通り追加されました。

### ※設置済みの施設

施設名	所在地	利用できる場所
役場庁舎	南 1 条西 1 丁目 3 番 2 号	1階ロビー
東神楽町図書館	南 1 条西 1 丁目 3 番 10 号	受付カウンター周辺
ふれあい交流館	ひじり野北 1 条 1 丁目 1 番 6 号	1階ロビー
これっと	南 1 条西 1 丁目 4 番 1 号	1階エントランス
総合体育館	南 1 条西 1 丁目 4 番 1 号	1階休憩スペース
ぱれっと	ひじり野南 1 条 2 丁目 2 番 1 号	1階ロビー
交流プラザつつじ館	南 2 条西 1 丁目 1 番 6 号	1階ロビー
総合福祉会館	北 1 条西 1 丁目 1 番 13 号	1階ロビー
東神楽町国保診療所	南 1 条西 1 丁目 3 番 3 号	1階待合スペース

### ■接続方法

・利用開始時に、SNSなどのアカウント認証、メールアドレス認証などでインターネットに接続できます。

※詳しくは町ホームページ、各施設に掲示してある利用説明書をご覧ください。



# 健康 ひがしかぐらの 食育

教えてくれたのは…  
保健師 佐藤 佐智代

## 健幸ポイントのお知らせ

皆さまが健幸（けんこう）に暮らせるまちをめざすため、今年度から「ひがしかぐら健幸ポイント事業」が始まりました。広報6月号でも新企画としてお知らせしていましたが、ポイントのため方やプレゼントが決まりましたので、お知らせします。

ひがしかぐら健康くらぶでは、新規会員もまだまだ募集中です！9月には健康食育コンシェルジュによる料理教室や運動教室、また、11月からはバーチャル歩数イベントの第2弾もはじまります。ぜひ、健康くらぶに入会して、お得に健康になりましょう！

※対象者は平成29年度ひがしかぐら健康くらぶ入会者となります。

※①ポイントをとめるの中の『健康診断受診ポイント』に注目してください。どの項目のポイントよりも多くポイントがもらえます。この機会に健診を受診してポイントをたくさん獲得してはいかがでしょうか。

1

ポイントをためる  
期間  
平成29年5月1日  
▼  
平成30年1月31日



項目	概要	P取得方法	備考
ひがしかぐら健康くらぶ入会ポイント(新規・継続)	ひがしかぐら健康くらぶに入会で <b>300P</b>	自動取得	
健康診断受診ポイント	健康診断(国保・社保・その他) またはがん検診を受診 <b>500P</b>	健診結果を健康ふくし課に提出	年1回限定
ウォーキングポイント	1日8,000歩以上歩くと <b>10P</b>	データ送信時に自動取得	
体組成測定ポイント	町内にある『健康の駅』で体組成を測定で <b>50P</b>	計測時に自動取得	月4回限定
健康づくり事業などの参加ポイント	健康づくりなどに関するイベントや講座に参加 <b>100P~</b> (※事業により異なります) (キックオフセミナーは <b>300P</b> )	事業参加時に活動量計を提示	
ボーナスポイント	バーチャル歩数イベントなどでポイントアップ <b>?P</b> (※随時お知らせします!)	事業参加時に活動量計を提示	

2

2,000ポイントで  
【お好きな券コース】  
または  
【寄付コース】

コース名	申請方法
<b>【お好きな券コース】</b> ①花神楽入浴券1枚 ②ごみ処理券20枚 ③商工会商品券500円分	各駅にあります『ポイント申請書』を健康ふくし課に提出してください。
<b>【寄付コース】</b> 会員の方から集まったポイント相当分の健康に関する本を東神楽町図書館へ寄付します。	申請は必要ありません。申請書提出のなかった方は自動的にエントリーとなります。

3

Wチャンス!  
年度末の抽選会で  
賞品ゲット!

さらにポイントをとめて  
抽選で賞品ゲット!

町の特産品などをご用意しています。  
2,000ポイントごとに当選確率アップ! ※商品は一例です



# ほそめ先生と はじめての 花育

## 生きている森

3年前から長野市内にある『ろくちゃんの森の学校』の校長を務めています。この学校は、子どもたちに森の役割や大切さを伝える学校です。先日は子どもたちと森を歩き、葉の役割について教えてきました。

森の木々の根元には、多くの枯れ葉が降り積もっています。枯れ葉は、森の多くの微生物や虫などによって分解され、やがてふかふかの優しい腐葉土になります。腐葉土は、森の木が育つ力になります。生きている森は、この営みが毎年繰り返されています。日本は開発により、多くの生きている森を失ってきました。森が生きるとは、虫や動物、そして人間が生きることにつながります。子どもたちも、付き添いの親たちも、森が作り出した腐葉土を触りながら、一緒に森を学びます。

森の木々は、根元のふかふかの腐葉土に蓄えた『水』と空気中の『二酸化炭素』を光の力を使って光合成を行い、『糖』とおいしい『酸素』を作り出しています。森で深呼吸をしてください。森が元気に生きていれば、とてもおいしい空気ももらうことができます。私たちが生きる為にとても大切な酸素です。元気に生きている森は、大切なものをたくさん作り出す力を持っています。子どもたちは大きな深呼吸をして、まじの空気よりも、森の空気がおいしいことを知ります。元気に生きている森には靴が埋まるくらいふかふかの腐葉土があります。



秋に落ちてくる枯れ葉の意味を子どもたちは知ります。そして、森の役割と大切さを学びます。

私の父も、そして祖父母も、林野庁で日本の森を育ててきました。子どものころ、遊んでいた林野庁の苗畑には、いろいろな種類の苗木が列を作って並べられていました。その一本一本は、汗だくになって祖父母たちが種から育てた苗木でし

た。日本の森を守る為に、元気な木を大切に育てていました。祖父母が育てた木々は、全国の森で大きく育っています。そして、おいしい空気を提供しています。私は、祖父母の木に対する思いを子どもながらに感じ取っていました。生きている森の大切さを知ったのはそのころでした。今、その思いを子どもたちに伝えています。



木を切ることは、一瞬で終わります。木を育てることは、一生かかります。失うことはとても簡単です。失ったものを取り戻すことは、とても大変なことです。未来の森のために、これからもいろいろなタネをまきまきま。未来のある子どもたちの為に、ふかふかの腐葉土のある生きている森を育てましょう。

### 矢澤 秀成

#### Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。





たかの ゆう  
高野 優

プロフィール

育児漫画家・絵本作家であり、大学生、高校生、中学生の三姉妹の母。2015年日本マザーズ協会よりベストマザー賞を受賞。マンガを描きながら話をするという独特のスタイルで、育児に関する講演活動を全国でおこなっています。NHK教育テレビにて「土よう親じかん」「となりの子育て」の司会を3年間務めました。第19回「NHKハート展」(2014年2月より全国巡回)に参加しました。2015年7月より日本テレビ系「スッキリ!」にコメンテーターとして出演中です。『よつめの約束』(主婦の友社)、『思春期プギ』(ジャパンマニスト社)など、著書は40冊以上になり、台湾や韓国などでも翻訳本が発売されています。高野優公式サイト <http://www.k4.dion.ne.jp/~alamode/>

子育て  
コラム

迷いの言葉が  
かわるまで



「この子はこつこつ子だから」。  
親は子どもをすぐに決めつけたがる。まるで、図式にあてはめるかのように。わたしもそうだった。思い通りにいかないと、大声で泣いてひっくり返る長女をなだめながら、胸の中がざわめく。「こんなに我慢ができない子で、この先どうしよう」。

体が弱くて発達も遅い次女との生活はとにかく大変だった。リハビリに通っても出口が見えなくて途方に暮れる。ため息まじりででてくる言葉は、「なにもできない子で、この先どうしよう」。

人見知りが強い三女。待機児童が多い区で、ようやく入れた保育園だといふのに、毎朝泣きじゃくっては先生たちを困らせた。早足で仕事場へ向かいながらも後ろ髪が引かれる。体と心が向かう方向はばらばらなまま、静かに泣く。「ずっと泣き

虫だったら、この先どうしよう」。  
頭のなかや胸のなかで何度も繰り返す「どうしよう」の五文字。口にすればするほど、不安や焦りがじりじりと募るばかり。

ときが流れて気がついた。あんなに心配をしていた「この先」が、いったいいつを指していたのかはわからないけれど、子どものほうが親よりもずっとタフで、どうにかなるということに。それどころか、あのころの悩みが今では笑い話になっている。

我慢ができない子だったけど、どうにかなる。  
発達が遅い子だったけど、どうにかなる。  
人見知りが強い子だったけど、どうにかなる。

「どうしよう」という迷いの言葉は、「どうにかなる」と、おらかな言葉へ変わっていた。子育て中に抱える悩みのほとんどは、案外どうにかなるのかもしれない。

その証拠に、どうにかこうにか大きく育ったわが家の三

人の子どもたちは、今日も朝から笑って怒ってはしゃいで大騒ぎ。今年もまたにぎやかな夏が終わりゆく。





9月

# 子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

## お問い合わせ

【■】の行事については

健康ふくし課健康グループ ☎83-5431

【□】の行事については

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

## にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと  
②ぱれっと

- 日 ①【平日】午前9時30分～11時30分  
【毎週火・木】午後2時～4時  
②【平日】午前9時30分～11時30分  
【毎週火・金】午後2時～4時

※事業のある日は中止となります。

## すくよちのび広場

- 日 9月4日(月)午前10時～11時30分
- 場 ひじり野西公園(トイレ横集合)
- 対 0歳～就学前児と保護者
- 内 公園に行こう!「ひじり野西公園」
- 申 9月1日(金)午前中までに、こども未来課まで
- 他 帽子、着替え(必要な方)、飲み物、抱っこひもまたはベビーカー、オムツ、タオル

## 1歳半・3歳児健診

- 日 9月6日(水)  
12時15分～午後1時45分
- 場 交流プラザつつじ館
- 対 ①1歳6か月～1歳8か月児  
②3歳0か月～3歳2か月児
- 内 計測、尿検査、歯科診察、問診、小児科診察、保健・栄養・歯科指導
- 持 母子手帳、問診票、子育てサポートファイル『えんじん』、②は目と耳のアンケートおよび早朝尿

## わくわく教室

- 日 9月13日(水)午前9時30分～11時30分
- 場 総合体育館2階
- 対 0歳～就学前児と保護者
- 内 ミニ運動会!
- 申 9月6日(水)午前中までに、こども未来課まで
- 他 参加費…子ども1人につき100円。詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

## にこにこサロン★志比内

- 日 9月20日(水)  
午後1時5分～2時10分
- 場 志比内小学校
- 対 0歳～就学前児と保護者
- 内 小麦粉粘土遊び
- 申 志比内地区以外で参加される方は、事前にはぱれっとまでご連絡ください。

## 子育て講座

- 日 9月21日(木)午前10時～11時30分
- 場 ぱれっと
- 対 0歳～就学前児と保護者
- 内 子どものおもちゃや洋服の整理について
- 申 9月1日(金)～9月15日(金)午前中までに、こども未来課まで
- 他 詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

## 助産師健康相談

- 日 9月21日(木)  
午前9時30分～11時30分
- 場 役場庁舎 1階和室
- 対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者
- 内 育児相談、母乳相談
- 持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

## 子育て教育相談

- 子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。
- 日 9月25日(月)  
午前9時30分～11時30分
  - 場 これっと
  - 内 中央保育園の先生がお話してくれます。

## これっと・ぱれっと健康相談

- 日 ①9月26日(火) ②9月29日(金)  
午前9時30分～11時30分
- 場 ①ぱれっと  
②これっと総合体育館
- 対 全町民
- 内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談、歯科相談(①のみ)
- 持 母子手帳、健康手帳



## INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

## 緊張感を持って 農地情勢を牽引したい

かわうら かずし  
川浦 和司 さん

東神楽町農業委員会 会長  
1962年生まれ 55歳  
趣味：野球観戦（MLB）

「自覚と責任を持ち、仕事をしていきたいです」。そう話すのは、7月21日に新しく農業委員会の会長に就任した川浦和司さん。

農業委員会は、農地法および農業経営基盤強化促進法に基づく農地の売買・賃貸借の許可や、農地転用案件などを中心に、農地に関する事務を執行する行政委員会として設置されています。

川浦さんは農業委員を4期務められていて、5期目となる今回、委員の互選により、会長に就任することとなりました。

「今までは選挙で選ばれた人が農業委員となっていました。制度の改正に伴い、今回からは町が委員候補者の公募を行い、町長が議会の同意を経て任命する流れになりました。町長に任命されるとなると、自然と緊張感が高まりましたね」と就任した感想を話します。

今回の選出では、東神楽町農業委員会でも初となる女性委員も誕生しました。川浦さんは、この変化が良い影響をもたらしてくれると考えている様子。

「今回のメンバーは平均年齢が若く、女性委員もいる。今までは封建的な部分があったかもしれないですが、これを機に、より開かれた農業委員会に生まれ変わったらいいですね。委員同士がざくばらんに会話をして問題を解決していけるような、風通しの良い環境づくりを心がけたいです」と話します。



現在東神楽町では、国営緊急農地再編整備事業が進められています。これは、東神楽町の農地を基盤整備により大区画化と排水改良することで、営農の作業性の向上や、作業時間を短縮させることなどを狙いとし、営農のコスト削減と品質の向上を図るものです。

「国営緊急農地再編整備事業が本格的にスタートすると、農地が大きく流動化することが予想され、農業委員会の仕事は今までもよりも当然増えてきます。忙しくなりますが、地域の農業者が円滑に営農を進められるよう、農地の調整に取り組みたいです」と真剣な表情を見せます。

最後に東神楽町のこれからの農業について伺うと「このまま農業人口が減り続けてしまうと、荒廃農地が出てくる可能性があります。この先、若い担い手を中心とした営農をし、東神楽町の農業を引き継いでいてもらいたいですね」と若い農業者の活躍に期待を込め、笑顔で話してくれました。

# Information

暮らしに役立つ情報を  
皆さんのもとにお届けします



# 9月

# まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119



## お知らせ

石狩川の公募型樹木等採取の参加者を募集します

旭川河川事務所 ☎48-2131

河川区域内の樹木を資源として有効利用するために、伐採希望者を募集します。伐採した樹木に制約はなく、自家消費や加工販売に利用できます。

■ 募集期間 9月22日(金)まで

■ 伐採時期 10月10日(火)～12月22日(金)

■ 採取場所 石狩川左岸高水敷当麻町宇園別(栄園橋下流)

■ 応募方法 応募用紙にて申込みが必要となります。詳しくは旭川開発建設部ホームページか、旭川河川事務所までお問い合わせください。

■ 受診しませんか 『特定健診』『各種がん検診』  
健康ふくし課健康G ☎83-5431

虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析、脳血管疾患などの生活習慣病は、ある日突然起こったように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病による血管変化は気づかないうちにじわじわと進行していきます。これらの予防可能な生活習慣病を予防するために特定健

診があります。特定健診は集団がん検診の際に同時に受診することができます。特定健診を受けるためには、医療保険者が発行する『特定健診受診券』が必要です。

ただし、75歳以上の方、若年健診を希望の方には、役場に申し込むことで健診を受けることができます。なお、がん検診については、どの医療保険に加入している方でも引き続き町で受けることができます。

【集団検診】

■ 期日・場所

● 交流プラザつつじ館 11月6日(月)、7日(火)、8日(水)

● ふれあい交流館 11月9日(木)、10日(金)

■ 受付時間 午前7時、7時30分、8時、8時30分、9時、9時30分(各時間定員13名)

■ 対象 30歳以上の町民

■ 内容 特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診、前立腺がん検診(40歳以上の男性が対象)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に検査を受けたことがない方が対象)

■ 申し込み 10月6日(金)までに健康ふくし課健康グループまでお申し込みください。詳しくは、今月号の広報折り込み

## 東神楽町健康食育コンシェルジュによるセミナーを開催します

### ●東神楽産野菜のおいしい料理教室●

東神楽町産のおいしい野菜を使った、家庭でも実践できる簡単な料理をご紹介します。

- 日時 9月12日(火)午前10時30分～
- 場所 ふれあい交流館 調理室
- 持ち物 エプロン、手ぬぐい、筆記用具
- 講師 松田しのぶ(野菜ソムリエ)
- 参加費 健康くらぶ会員300円、非会員500円
- 申込み 9月5日(火)までに健康ふくし課(定員16名)



### ●歩きやすい体づくり!健康運動教室●

腰痛、肩こり、疲労感がある方など、3回のエクササイズを受講して悩みを解消しませんか。

- 日時 ①9月14日(木)午前10時～11時  
②9月21日(木)午前10時～11時  
③9月28日(木)午前10時～11時
- 場所 ふれあい交流館 第2アリーナ
- 持ち物 フェイスタオルを2枚
- 講師 三澤美穂(健康運動指導士)
- 参加費 健康くらぶ会員300円、非会員500円
- 申込み 9月5日(火)までに健康ふくし課(定員20名)



■ 問い合わせ・申込み 健康ふくし課 健康グループ(☎83-5431)



特定健診	
加入している医療保険	必要な手続き
国民健康保険	4月下旬に(途中加入の方は随時)大雪地区広域連合から『特定健診受診券(黄色)』が世帯ごとに送られています。ご都合に合わせて申し込みをしてください。
国保以外の医療保険の扶養者の方	職場を通して申請をする必要があります。詳しくは(健診料含む)お勤めの職場または医療保険加入先にお問い合わせください(加入者本人は職場健診が優先されます。)
長寿医療制度健診(75歳以上の方)	
後期高齢者医療保険	健康ふくし課健康グループ(☎83-5431)までお申込みください。
若年健診	
加入している保険に関わらず、18~39歳で血液検査を含む健診の機会のない方	健康ふくし課健康グループ(☎83-5431)までお申込みください。

チラシをご覧ください。  
**■その他** 『胃がん・肺がん・大腸がん検診』、『前立腺がん検診』、『子宮・乳がん・骨検診』、『肝炎ウイルス検査』については、上記日程以外でも通年、個別に旭川がん検診センター(☎0120-972-489)で受けることができますので直接お申し込みください。

### ペットの飼育について

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

近年、犬や猫などのペットを飼う人が増えている反面、不適切な飼育による苦情も多くなっています。

主な苦情には、ふん尿による悪臭、なき声、放し飼いや通行妨害、庭や畑荒らしなどがあります。

ペットを飼う際には、その動物の本能や習性をよく理解し、他人に迷惑をかけないように気をつけましょう。

**【犬の放し飼いはやめましょう】**  
 犬の放し飼いは非常に危険です。オリに入れるか、2m以内の丈夫な綱や鎖につないで飼いましょう。

**【猫は室内で飼いましょう】**  
 猫の放し飼いは、ふん尿や庭を荒らされるなどの苦情が多く寄せられています。猫を飼う場合は室内で飼育しましょう。

### 【ふん尿の処理】

**【責任をもって行いましょう】**

町に寄せられる相談で最も多い内容が犬の散歩中のふん尿の放置はそこで生活する人にとって非常に不快で迷惑のかか

る行為です。ふんは、飼い主が責任を持って自宅へ持ち帰り、燃えるごみとして処分するなど適切な処理をしてください。また、飼育場所を清潔に保ち、悪臭などが発生しないようにしましょう。



### 下水道の使用人数の変更を届けていますか

建設水道課管理G ☎83-5413

下水道使用料は、水道使用量に基づいて計算されていますが、町の水道を使用せず、井戸水などの地下水を使用している場合は、使用人数に基づいて算定されています。実際の使用人数と算定人数が異なる場合は、その事実が確認できる書類をお持ちのうえ届け出てください。

### ■確認書類(例)

- ・学生の場合く学生証、在学証明書、アパートの賃貸借契約書など
- ・入院または施設入所の場合く施設長の証明書、入院・入所期間の確認できる書類など



## 平成29年度救急医療週間 救急の日 イベント

救える命を救うために心肺蘇生法やAEDの使い方を体験してみませんか。大雪消防組合東消防署では9月9日の『救急の日』を含む救急医療週間の期間中に町民の皆さんに応急手当を体験して頂けるようイベントを開催します。そのほかにも消防車や救急車の展示など、いろいろな催しを計画していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

- 日時** 9月10日(日) 午前10時~12時(雨天決行)
- 場所** 大雪消防組合東消防署
- 内容**
  - ・応急手当体験
  - ・消防車、救急車の展示
  - ・放水体験
  - ・ロープ渡り体験

**■その他** 申し込みは不要です。  
 ※災害出動などにより中止または内容を変更する場合があります。



**■問い合わせ** 大雪消防組合東消防署(☎83-0119)

## 東神楽幼稚園 幼稚園開放

開放感あふれるポーチ。元気いっぱい活動する子どもたち。施設の見学や保育参観を兼ねて、みんな一緒に楽しく遊びましょう。

- 対象** 未就園児
- 日時** 9月22日(金)
- 持ち物** 運動のしやすい服装(着替え)、上靴、屋外で砂遊びができる準備、帽子、ハンカチ・ティッシュ

**■その他** 園内での飲食はご遠慮ください。

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
10:00	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園

**■問い合わせ** 東神楽幼稚園(☎83-2343)

**野外でのごみ焼却は禁止されています**

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

平成13年4月以降、廃棄物の野外焼却、いわゆる『野焼き』は、一部の例外を除き禁止されており、一定の構造基準を満たしていない焼却炉についても使用が禁止されています。この法律に違反すると、罰金刑などが科せられることがあります。野焼きは付近の住民の方の迷惑になるとともに、有害物質の発生の原因にもなります。農地の管理のために行う草焼きなど、例外として認められているものもありますが、例外であっても、焼却をされる場合は火災に十分留意して消火するまでその場を離れないなど、周囲の住宅環境に配慮して苦情が出ないように努めてください。

【**例外行為に対する留意事項**】  
次のような場合は行政指導の対象となり焼却を中止していただくこともありますので注意してください。

- ・家の中に煙が入るなどの苦情があり、周囲の住宅環境に影響をおよぼしている場合
- ・道路が煙に覆われ、交通事故などの危険性がある場合
- ・さらに、例外行為に便乗し、廃プラスチック、廃ビニール、

廃タイヤなどの廃棄物を焼却した場合は、違反による罰則の対象となりますので、きちんと分別し、専門の処理業者へ依頼するなど、適正な処理をお願いします。

**守りましょうごみの出し方**

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

資源ごみや一般ごみの出し方については、次のことに注意してください。使用するごみ袋は、透明または半透明で、容量が45ℓ以内の袋を使用してください。（肥料袋などは絶対に使用しないでください。）

燃えるごみ・燃えないごみを出すときは、ごみ処理券を貼り、重量10kg以内で出してください。

**【燃やせるごみ】**

- ・生ごみは水分を十分に切ってから出してください。
- ・紙オムツは汚物を取り除いてから出してください。

**【燃やせないごみ】**

- ・ごみ処理券を貼ってください。
- ・割れた空きびん・ガラスは厚紙などに包み危険と表示してください。

**【大型ごみ】**

- ・ごみ処理券を貼ってください。
- 45ℓサイズのごみ袋に入らな

い（袋に入れて口が結ばない）ものや重量が10kgを超えるものについては大型ごみになります。出すときは大型ごみ処理券を貼り、戸別収集しますので東神楽環境企業組合（☎83-5425）までお申し込みください。

**【有害ごみ】**

乾電池や蛍光灯のほかに、使い捨てライターや可燃性ガスが入ったスプレー缶（カセットボンベ、整髪・制汗剤・殺虫剤など）は燃えないごみの日に透明または半透明の袋に入れ、『有害ごみ』と記入して出してください。※スプレー缶は中身を使い切り、穴をあけずに出してください。

**【資源ごみ】**

汚れている場合は必ず洗ってください。汚れの落ちないものについては、それぞれ燃やせるごみ、燃やせないごみとして出してください。

- ・ペットボトル、びんなどのキャップははずしてください。
- ・資源回収物置に一般ごみ（燃やせる・燃やせない・大型・有害ごみ）は出さないでください。

**【小型家電】**

- ・使用済小型家電をごみボックスに出す際は、小さい物は袋などに入れごみボックスの中に、大きい物はごみボックス

利用者負担上限が一部改正になります  
**介護保険高額介護サービス費**

高齢化が進み介護費用や保険料が増大する中、サービスを利用している方と利用していない方の公平や、負担能力に応じた負担をお願いする観点から、平成29年8月1日より、世帯のどなたかが町民税を課税されている方の利用者負担の上限が37,200円（月額）から44,400円（月額）に引き上げられています。

ただし、介護サービスを長期に利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービスを利用していない方を含む）の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円（37,200円×12ヶ月）の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。（3年間の時限措置）

■問い合わせ 大雪地区広域連合介護保険対策室（☎82-3697）

きて★みて★はっけん!!  
**ほくそうけん☆公開デー 2017**

- 日時 9月9日(土) 10:00～16:00
- 場所 建築研究本部 北方建築総合研究所 旭川市緑が丘東1条3丁目1番20号
- 内容 普段は見られない研究所の施設を一般公開。大人も子どもも楽しみながら、北総研の研究する「建築と防災・まちづくり」を学べます。
  - ・ものしり博士の研究所探検隊
  - ・十勝岳・火山防災コーナー
  - ・消防体験で君も消防士!?
  - ・津波の高さと速さを体験しよう! ほか
- 申込み 不要（一部、当日整理券配布あり）
- 参加費 無料

■問い合わせ 北海道立総合研究機構 建築研究本部（☎66-4218）

の横に出してください。  
・ゲーム機などの電池・バッテリーは、取り外しが可能なものは取り外してください。

## 国民年金

### 国民年金保険料免除・納付猶予制度について

くらしの窓口課 戸籍G ☎83-5401

### 国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れている状態で、障害や死亡などの不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる『保険料免除制度』や『納付猶予制度（50歳未満）』があります。

平成29年度の免除などの受け付けは平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になっ

たものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、くらしの窓口課または年金事務所へご相談ください。

### 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めることができます。

※免除などの承認期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申し込みや、ご相談を希望される方は旭川年金事務所（☎27-1611）へお問い合わせください。

## 募集

### 自衛官などを募集します

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊  
☎54-5617

### 【自衛官候補生】

資格 日本国籍を有する18歳

以上27歳未満の男子（平成30年4月1日現在）

■**受付期間** 年間を通じて受付  
※採用予定数に達した場合は実施しません。

■**試験日** 10月20日(金)・21日(土)のいずれか1日

### 【防衛大学校学生】

資格 日本国籍を有する高卒

（見込み含む）21歳未満の男女（平成30年4月1日現在）

■**受付期間** 9月5日(火)～9月29日(金)

■**試験日** 1次試験：11月4日(土)・5日(日)の2日間

### 【防衛医科大学校看護学科学学生】

資格 日本国籍を有する高卒

（見込み含む）21歳未満の男女（平成30年4月1日現在）

■**受付期間** 9月5日(火)～9月29日(金)

■**試験日** 1次試験：10月14日(土)

### 【防衛医科大学校医学科学学生】

資格 日本国籍を有する高卒

（見込み含む）21歳未満の男女（平成30年4月1日現在）

■**受付期間** 9月5日(火)～9月29日(金)

■**試験日** 1次試験：10月28日(土)・29日(日)の2日間

### 【試験は、いずれも陸上自衛隊

旭川駐屯地で行います】

## 『おとう飯』始めようキャンペーン

「夫は外で働き、妻は家庭を守る」というように、性別によって役割を決めようとする意識・慣習は根強く残っています。とりわけ日々の食事の支度は、多くの家庭で妻が中心に担っている分野です。

夫婦での役割分担：食事の支度



男女共同参画に関するアンケート調査（平成28年度）

「料理なんかできない」という男性も、家にある調味料を使って、手早く簡単な料理『おとう飯』から始めてみませんか。特設サイト（内閣府男女共同参画局）では、おいしい『おとう飯』レシピが紹介されています。



■**問い合わせ** まちづくり推進課（☎83-2113）

## 町税各種保険料

## 納期限は10月2日です

10月2日(月)	■町税(2期分)
	■国民健康保険料・介護保険料(第3期分)
	■後期高齢者医療保険料(第3期分)

平成29年度町税や各種保険料などの納期限は10月2日(月)です。納期限を過ぎてから納められる場合、延滞金がかかることがありますので、納期限までに完納くださるようお願いいたします。

また、病気・負傷・失業・事業の倒産などにより生活が著しく困窮した場合や災害により被害を受け納期限内に納めることが困難な場合には、**税務課収納対策グループ（☎83-5404）**までご相談ください。

※事前に連絡をいただければ夜間の相談も受け付けています。

■**問い合わせ** 税務課収納対策グループ（☎83-5404）

# 地域おこし協力隊が行く!

## 運動教室などを実施しました!

7月から8月にかけて、運動教室や自然観察講座などの多くの機会町民の皆さまと一緒にすることができました。

『自然観察講座』では、旭岳山麓から裾合平を経由し、中岳温泉へ。参加された方々の健脚ぶりに圧倒され、ついていくのに必死なほどでした。のんびりと足湯を楽しむことができ、とてもすてきな1日でした。



また、小学生を対象とした『プールでミニ運動会』も開催しました。普段は使うことのない大きなビート板やソリを使った種目に、子どもたちも興奮気味でした。今回の運動会は、泳げない子どもでも楽しめる内容になるよう、工夫しました。プールが『泳げる人だけが楽しめる場所』ではなく、誰にとっても気軽に通いやすい場所になるよう、尽力したいです。

北海道の短い夏も終わりに近づき、スポーツの秋をむかえます。自らの健康にも留意し、東神楽の皆さんが楽しめるスポーツの秋となるよう、準備して行きたいと思います。



松本 友里

### Profile

1979年旭川生まれ。高校卒業後は自衛隊入隊を機に静内町へ。趣味として続けてきたエアロビクスを普及させたいという思いから退職。インストラクターの道へ進み、現在は東神楽町の地域おこし協力隊として勤務。主に町民の体力向上に関わる業務を担当する。趣味は登山で、ガイドの資格も持つ。

## ある日のこと...



ディケンズ・H・キース

### Profile

1991年生まれ。アメリカのワイオミング州出身で、大学では美術史を専攻。大学の短期留学プログラムで初めて来日した。国際的な仕事をしたいと思い、A L T (外国語指導助手) として働くことを決意。2016年から東神楽町で勤務している。趣味は空手、写真撮影、運動など。

### 清掃時間に感じた考え方の違い



日本での暮らしや学校生活などを見ると、日本には集団で行動する文化が根付いているように思います。私が暮らしていたアメリカでは、個人で行動する考え方が強いため、日々文化の違いを感じています。特に、学校の掃除時間でその違いを強く感じました。

アメリカでは学校をはじめ、建て物の掃除は用務員、または業者に依頼します。そのため、ほとんどの人は自分の周りの環境(机の上、引き出しの中、ロッカーなど)を掃除すれば十分だと思っています。自分の周り以外、すなわちロビーや床などの、ほかの人と共有する空間は自分の責任ではないと思っている人が多く、ゴミや汚れがあっても片付けないこともあります。

日本ではほかの人に迷惑を掛けないように全員が考えて行動しており、個人の責任よりも、それぞれの役割を全うして協力する、集団で行動する考え方が強く、また、加えておのおのが連帯責任を自覚して行動しているように感じます。共有の場所であれば、なお汚さないように心掛けて見えます。この考えはアメリカにはあまりありません。日本に来る前に、日本について学ぶ授業で掃除時間のことを聞いていましたが、実際に共有の場所を掃除する子どもを見て、驚いたことを覚えています。

『自分以外の人のために考えて行動する』。この日本人の考えを、私はとても尊敬しています。

## 図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

### 東神楽町図書館新刊

オトナ女子のための美肌図鑑	(かずのすけ)
トコトンやさしい土壌の本	(藤原 俊六郎)
はじめてのママカメラ	(今井 しのぶ)
空に咲く恋	(福田 和代)
霞と飛燕	(鳥羽 亮)
かわうそ3きょうだいとらのまき	(あべ 弘士)
ゆめねこ	(真珠 まりこ)

### ふれあい交流館新刊

Zooつとたのしー！動物園	(中村 はねる)
青春は燃えるゴミではありません	(村上 しいこ)
猫が見ていた	(湊 かなえ)
いえのおばけずかん	(斉藤 洋)
かいけつゾロリのかいていたんけん	(原 ゆたか)

### J・A文庫新刊

漬け床で絶品おかず	(しらい のりこ ほか)
箱詰め名人の持ちよりベストレシピ	(いづい さちこ)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

## おすすめ絵本



『だるまさんが』  
かがくい ひろし / 作  
(ブロンズ新社)

まんまるで赤いからだのだるまさん。このだるまさんには、手足があって、からだを左右に揺らして色々なポーズをします。絵本をはじめて見ることも一緒にやってからだを左右に揺らしてまねをします。何度読んでも楽しめる絵本です。

### イベント案内

## 今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

■ 小説 動物が出てくる小説



## HOC英語の絵本よみきかせ会

HOC (Higashikagura Omotenashi Club) による英語の絵本よみきかせ会です。

■ 日時 9月29日(金) 午後3時30分～  
■ 場所 東神楽町図書館  
■ 参加料 無料(事前申し込み不要)

## おうまのおやこ 絵本よみきかせ会

おうまのおやこによる絵本よみきかせ会です。

■ 日時 9月30日(土) 午前10時30分～  
■ 場所 ふれあい交流館図書室  
■ 参加料 無料(事前申し込み不要)

## ① まちかどアート作品展 ② 敬老の日特集 ほのぼの展

■ 開催期間 9月12日(火)～27日(水)  
■ 場所 ① 東神楽町図書館 2階展示ギャラリー  
② 東神楽町図書館 展示ホール  
■ 入場料 無料



## 図書館を特別開館します

9月4日(月)は、図書館を特別開館します。開館時間は通常どおり、午前10時～午後6時です。皆さんのお越しをお待ちしています。



9月22日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。





# イベント カレンダー

休館日案内  交流プラザつつじ館  東神楽町図書館

1日(金)	■北海道シェイクアウト(広報8月号:P18)	
2日(土)	■中央保育園運動会	
3日(日)		つ
4日(月)	■すくよちのび広場(P10) ■東神楽町図書館特別開館(P17)	
5日(火)		
6日(水)	■1歳半・3歳児健診(P10)	
7日(木)		
8日(金)		
9日(土)	■東聖こばと幼稚園運動会 ■認定こども園花の森運動会 ■ほくそうけん☆公開デー2017(P14)	
10日(日)	■東神楽中学校学校祭 ■救急の日イベント(P13) ■旭川空港祭り(広報8月号:P19)	つ
11日(月)		図
12日(火)	■ひがしかぐら健康くらぶ料理教室(P12) ■まちかどアート作品展・敬老の日特集ほのほの展(～27日)(P17)	
13日(水)	■わくわく教室(P10)	
14日(木)	■ひがしかぐら健康くらぶ運動教室①(P12)	
15日(金)		

16日(土)		
17日(日)		つ
18日(月)	【敬老の日】	つ・図
19日(火)		
20日(水)	■にこにこサロン★志比内(P10)	
21日(木)	■子育て講座(P10) ■助産師健康相談(P10) ■ひがしかぐら健康くらぶ運動教室②(P12)	
22日(金)	■石狩川公募型樹木採取申し込み締切(P12) ■東神楽幼稚園園開放(P13)	図
23日(土)	【秋分の日】	つ
24日(日)		つ
25日(月)	■子育て教育相談(P10)	図
26日(火)	■ぱれっと健康相談(P10)	
27日(水)		
28日(木)	■ひがしかぐら健康くらぶ運動教室③(P12)	
29日(金)	■これっと健康相談(P10) ■HOC英語の絵本読み聞かせ会(P17)	
30日(土)	■おうまのおやこ絵本読み聞かせ会(P17)	



ご意見・ご感想をお寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目  
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180  
発行日/平成29年8月24日発行 発行者/東神楽町  
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています