



第6号
平成28年12月6日発行
東神楽小学校

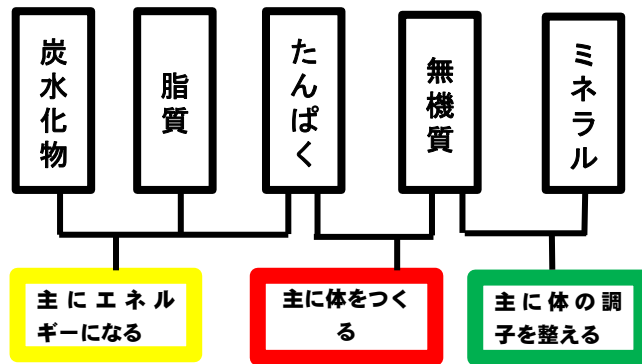
2学期も残り少しくなりました。ご家庭でも冬のおいしい食べ物を囲みながら、楽しい冬休みを迎えていただきたいと思います。

東小 最近の食育について

○授業をしました○

11月30日(参観日) 5年生家庭科「食べて元気に」

5年生の家庭科では、五大栄養素について学びます。ここで学んだことを日々の食事に生かしていくこと求められています。どの子どもたちも「バランス良く食べることが大切」とわかっているものの、苦手なものを目の前にすると…そんな子どもたちに給食と五大栄養素の関わりについて説明していく中で、バランス良く食べる大切さを伝えることにしました。五大栄養素は、3色の働き分けることができます。



私たちの体を家、3色の各働きを家の柱にたとえました。

子どもたちは給食で使用している食材を、栄養素ごとにグループ分けをし、「給食＝バランスの良い食事＝3色揃っている食事」という理解をしました。その後私たちの体を家に、3色の各働きを家の柱にたとえ、三色揃うことで家が成り立つというイメージをもたせました(好き嫌いで食べないと、家の柱がなくなる、家が倒れる…！私たちの体はどうなるのかな?)。

給食は一日の食事の1/3にしか過ぎません。残りの2/3のご家庭の食事でもバランスの良い食事を心がけていただきたいと思います。

12月2日 1年生学級活動「きゅうしょくができるまでをしよう」

1年生の学級活動では給食ができるまでを知り、携わっている人たちへ感謝の気持ちをもつことを目的としています。また給食のみならず、ご家庭でも感謝の心をもって食事をする大切さも伝えました。私たちは何気なく食事をしがちですが、実はたくさんの人の思いが詰まっているということを感じながら毎日を過ごしてもらいたいと思います。



この日は食堂で勉強をしながら、実際に調理員さんが作業をしている様子を見学しました。



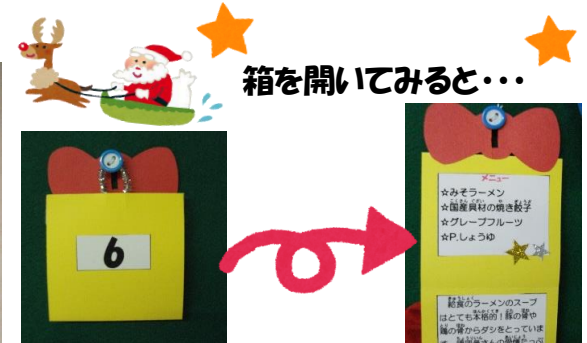
お手紙ありがとう!!
うれしかったです♡



○今月の掲示物○

クリスマスに向けて…給食アドベントカレンダー

アドベントカレンダーとは、クリスマスまでをカウントするためのものです。東小では、献立と一ロメモを付けてプレゼントの形をしたカードを開けるようにしました。12月22日はクリスマスメニューです。お楽しみに!



子どもたちは箱を開いて見えていますよ!