

栄養教諭の食育授業

この日は、毎日給食を食べているランチルームでの授業でした。1年生は、いつもと違う授業の雰囲気に興味津々でした。給食ができあがることを教える授業だったので、普段は、入ることのできない調理室での様子をタブレットを使ってテレビに映して子どもたちに見せるなど、とっても楽しい授業になったようです。

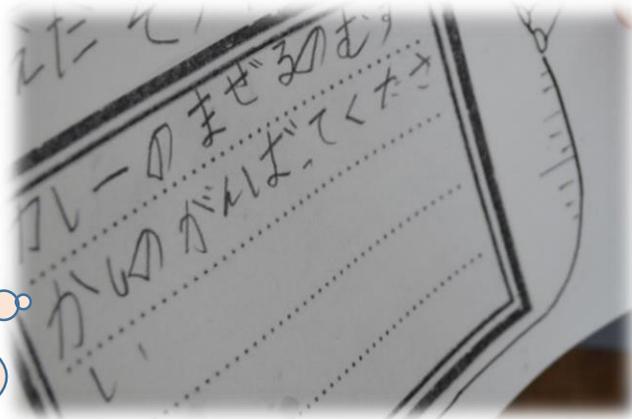
今日のメニューは、ポークカレー、麦ご飯、キャベツとコーンのサラダです。



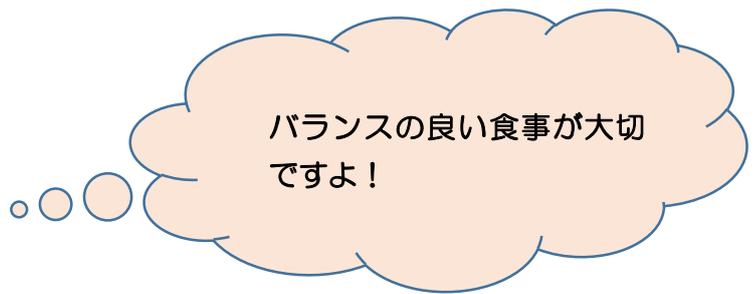
調理室は帽子と白衣を着て清潔な衣類で、入らないといけません。



授業の最後に、いつも美味しい給食をつくってくれる調理員さんにお礼のお手紙を書きました。



5年生は参観日に食育の授業がありました「五大栄養素」について勉強しました。



4年生はポップコーンづくりをしました。鍋のなかでポンポンとはじける様子は、子どもたちにとって、驚きだったようです。



12月の給食目標 **冬の食べ物について考えよう**
粗末にしない、冬の栄養、風邪に耐える体力