

東神楽町高齢者基準緩和型通所サービス事業

みんなに〈会える^{day}〉、そして「サヨナラ」ではなく、
ここに来たら「また、会えるで〜」



デイ
あえるday
で健康アップ♪

いつでも若々しく元気に！

軽い運動等をしながら身体機能を維持しましょう！

毎週木曜日と金曜日に開催中

〈利用対象〉 65歳以上の高齢者で、足腰に不安がある、物忘れが多くなった、
意欲がわかず元気が出なくなったなどで心配のある町民の方
(地域包括支援センターが行う基本チェックリストにより該当する方が対象)
※ 要支援認定の方も対象となります。

〈利用日〉 1週間に1回(木・金)通うことができます。利用する曜日は固定されます。
※ 祝日と年末年始はお休みとなっております。

〈定員〉 1日12名まで

〈場所〉 東神楽町デイサービスセンター
(東神楽町南2条東1丁目4番2号)

〈利用料〉 300円
※ 送迎を必要としない方は200円
※ その他、昼食代500円

〈持ち物〉 上靴、昼食後の薬等

◆1日の流れ◆

9:30 ~ お迎え
(自主通所も可能)
10:30 ~ 受付・健康チェック
10:45 ~ 脳トレ・体操等
12:00 ~ お食事・昼休み
13:00 ~ 手作業・脳トレ・
レクリエーション等
14:30 ~ 終了・お送り

〈利用申込〉 少しでも気になった方は、東神楽地域包括支援センター(Tel83-5600)へ
お気軽にご連絡ください。

☆お手伝いしてくれるボランティアさんを探しています☆

お茶出しや、レクの準備など(10:15~14:45)をお手伝いしていただきます。
レクにも参加して一緒に楽しく健康づくり！

ご協力いただける方は、東神楽町社会福祉協議会(Tel83-5424)へご連絡ください。

