

東神楽のサークル

掲載内容は、令和5年5月末の情報です。
見学・参加希望は、各団体連絡先へお問い合わせください。
※連絡先が施設の場合は、団体担当者より折り返しますので、
お名前とご連絡先を施設担当者へお伝えください。

歌 音楽

アゼイリアコーラス

活動日 毎週水曜日
活動時間 10:00~12:00
活動場所 つつじ館
会員数 14名
会費 月2,500円
連絡先 83-2082 (つつじ館)



町内外の各種イベントの参加や学校訪問などを通じ、合唱の素晴らしさを伝えています。真剣に楽しく、そして美しいハーモニーを響かせています。

かよう会

活動日 毎週火曜日
活動時間 10:00~12:00
活動場所 つつじ館
会員数 6名
会費 年1,000円
連絡先 83-3083/090-2054-4682 (滝本)



カラオケの練習を行っています。仲間同士の会話によりボケ防止にもなります。

すみれ会

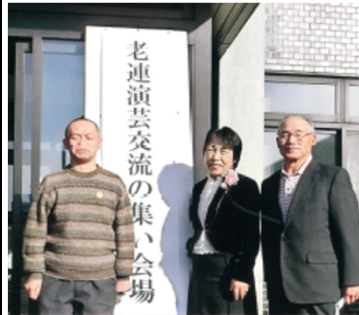
活動日 第1・3月曜日
活動時間 13:00~16:00
活動場所 つつじ館
会員数 12名
会費 年2,000円
連絡先 73-4973/080-3267-1159 (菊池)



カラオケで声を出す、歌を覚えることにより、多少なりとも認知症の予防・改善に期待できると思います。

老連カラオケサークル

活動日 毎週水曜日
活動時間 13:30~15:30
活動場所 つつじ館
会員数 8名
会費 年3,000円
連絡先 83-3426 (飯田)



カラオケで歌の練習。会員同士の交流、総合文化祭、春の芸術祭に参加しています。

フレンド歌の会

活動日 第2・4月曜日
活動時間 18:00~21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 月300円
連絡先 64-6613/080-9617-4080 (中江)



ふれあい交流館でカラオケを通じて親睦を図るサークルです。いろいろな曲に挑戦して楽しめます。

琴美会 (大正琴)

活動日 毎月3回木曜日
活動時間 13:30~16:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 6名
会費 月3,000円
連絡先 83-2764 (狩野)

仲良く楽しい時間を共有しながら、少しずつ演奏できるようになります。

創作

絵手紙サークル友の会

活動日 月2回金曜日
活動時間 13:00~15:00
活動場所 つつじ館
会員数 8名
会費 なし
連絡先 83-2504 (永沼)

「絵手紙はヘタがいい」これを合言葉に全員個性豊かな作品作りに取り組んでいます。絵手紙のモチーフは、夕食の献立や民芸品、季節の草花です。和やかな笑いの中にも人生の教訓を問う話や次の企画等について話など、有意義な時間をすごしています。どうぞ気軽に入会ください。

カントリードール

活動日 毎週木曜日 (10月中旬~3月末)
活動時間 9:30~15:30
活動場所 複合施設
会員数 11名
会費 年2,000円
連絡先 83-2365 (村井)



人形、パッチワークのタペストリー、バッグ、小袋など個性豊かな作品を作っています。

粘土サークル

活動日 月2回水曜日
活動時間 10:00~12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 5名
会費 月1,200円(施設使用料※人数割) 月1,500円(講師謝礼)
連絡先 83-4606(斉藤)



樹脂粘土なので、軽くて手を汚さない粘土です。
お花、動物、人形、花カゴ、リースなどの作成ができます。
初心者も大歓迎です。

陶芸サークル

活動日 毎週木・金曜日
活動時間 10:00~16:00
活動場所 つつじ館
会員数 2名
会費 年2,500円
連絡先 83-5215/080-1866-6721(鈴木)



ステンドグラスの会

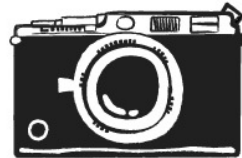
活動日 毎月土曜日
活動時間 13:30~16:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 毎回1,500円+材料費(使用分のガラス代)
連絡先 83-5916/090-8631-6104(長谷川)



10名で楽しく活動しています。
初心者大歓迎です。

写真部

活動日 —
活動時間 —
活動場所 —
会員数 5名
会費 なし
連絡先 83-3741(水上・職場)



春・秋の作品展に向けて、自由な撮影活動を行っています。
写真愛好家の方をはじめ、どなたでも参加できます。

文化 芸能

聖月流剣詩舞会

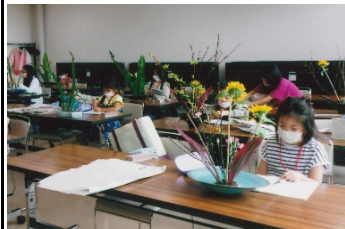
活動日 毎週水曜日
活動時間 10:00~12:00(時間相談応)
活動場所 総合福祉会館(7・8月:これっと)
会員数 8名
会費 月3,000円(本・支部費含)
連絡先 83-5667(丸山)



地域活動、市町村との交流、留学生との交流、福祉施設ボランティア等の活動を行っています。また、日本コロムビア全国剣詩舞コンクールに出演しています。各国留学生と一緒に文化祭等に出演しています。

伝統文化東神楽こども教室

活動日 毎月第1・3土曜日
活動時間 9:30~11:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 20名
会費 なし
連絡先 83-2251/090-2056-8150 (大熊)



文化庁より委嘱を受け、日本の伝統文化である茶道・華道を子どもたちに継承するべき事業です。参加費は材料費のみです。お待ちしております。

ひがしかぐら東神酔華の舞

活動日 毎週水・金曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 総合福祉会館(7・8月:これっと)
会員数 25名
会費 年12,000円
連絡先 090-8427-2177 (大懸)



小学3年生から誰でも参加できます。踊り・MC(かけ声)・大旗・スタッフと一緒にさこいを楽しみませんか?初心者大歓迎です。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております!

義経桜太鼓保存会

活動日 毎週木曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 つつじ館
会員数 12名
会費 年5,000円
連絡先 83-5423 (山口・職場)



活動は週1回の練習の他、地域のイベントなど年間10回程度のステージ演奏を行っています。現在会員を募集中です。町内にお住いの方、もしくは町内にお勤めの方ならどなたでも入会できます。未経験者も大歓迎ですので興味ある方はぜひ一緒に太鼓をたたきましょう。練習の見学も可能です。



YouTube

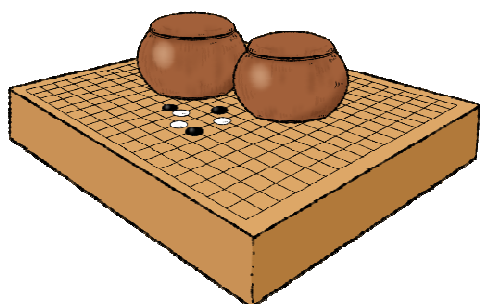


Facebook

碁 将棋 麻雀

囲碁サークル

活動日 毎週金曜日
活動時間 12:30~16:00
活動場所 つつじ館
会員数 8名
会費 なし
連絡先 83-2067/080-1872-2067 (熊谷)



将棋愛好会

活動日 冬期間(11月~3月)
活動時間 10:00~15:00
活動場所 複合施設
会員数 7名
会費 月例会1,000円
連絡先 83-3780 (吉田)



小学生将棋大会及び将棋大会を年5回程度開催しています。現在、プロ棋士、藤井聡太七冠(竜王、王位、叡王、王将、棋聖、棋王、名人)の活躍により、日本の文化である将棋が注目されています。高齢化などにより会員が減少していることから、将棋を指せる方、初心者の方など会員を大募集しています。沢山の皆様の入会をお待ちしております。

中央ふれあい麻雀クラブ

活動日 火・木・土曜日
活動時間 12:30~17:00
活動場所 つつじ館
会員数 5名(5~10月)/9名(11月~4月)
会費 月300円
連絡先 83-4370 (小川)



只今会員を募集しています。手先の運動・脳トレにつながり、今や年配者のブームとなっています。是非お気軽にご参加ください。お待ちしております。

東聖ひじり野麻雀クラブ

活動日 毎月第1・3・5日曜日
活動時間 13:00~17:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 22名
会費 年1,000円 月例会300円
連絡先 83-4653/090-6875-4653 (山田)

麻雀ゲームを楽しみながら、会員相互の親睦を深め、心身の健康維持・増進に努めています。
・7月と1月に前・後期の成績表彰と懇親会
・2月に公民館協賛麻雀大会

スポーツ

軽スポーツ愛好会

活動日 毎週木曜日
活動時間 10:00~12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月300円
連絡先 83-4671/090-6262-3913 (内田)



ひじり野ゴルフ同好会

活動日 年6回
活動時間 午前中
活動場所 旭川近郊のゴルフ場
会員数 27名
会費 年12,000円(月例会景品代:月2,000円×6か月分として)
連絡先 83-4196 (向)



卓球愛好会

活動日 毎週火・金曜日
活動時間 火曜19:00~21:00/金曜13:00~15:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 68名
会費 年2,000円(小中高生1,000円)
連絡先 83-5393 (山口)

一緒に楽しみましょう!
昼:高齢者向け(男4割女6割)
夜:一般7割・中学生1割・小学生2割
※昼夜とも20名前後参加
行事:卓球大会2回・総会・忘年会・旭川の春光大会に参加
昨年と今年は特例で会費を半額にしています。

迷球倶楽部

活動日 火・木曜日(夏季)
活動時間 19:00~21:00
活動場所 義経公園グラウンド
会員数 15名
会費 年2,000円
連絡先 090-9520-0621 (花田)

町のナイターリーグ(野球)に参加しています。
興味のある方、気軽に連絡ください。

東神楽ママさんバレーボール

活動日 毎週金曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 総合体育館
会員数 12名
会費 月2,000円
連絡先 090-2812-7499 (三原)



ママさんバレーは9人体制で、いつでも、だれでもできる生涯スポーツです。
ぜひ見学に来てください。

バレーボール少年団

活動日 毎週月・水・金曜日
活動時間 16:30~18:30
活動場所 東神楽小学校体育館
会員数 17名
会費 年15,000円
連絡先 090-9526-5473 (岩野)



団員募集中です。
お気軽に見学に来てください。

ひじり野クラブ

活動日 毎週火曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 東聖小学校体育館
会員数 23名
会費 1回100円
連絡先 83-4671/090-6262-3913 (内田)

ミニバレーは「いつでもすんなり仲間になれるスポーツ」です。
ぜひ一緒に汗をかき、楽しんでみませんか？

東神楽ミニバスケットボール少年団

活動日 毎週水・金曜日、土・日曜日(不定期)
活動時間 水・金曜16:45~19:00
活動場所 東聖小学校体育館
会員数 23名
会費 月2,000円
連絡先 090-7646-2957 (佐藤)



いっぱい体を動かして、私達と一緒に汗を流しませんか？

東聖インパクト

活動日 夏期(月・火・木・土曜日)/冬期(月・火・水・木・土曜日)
活動時間 16:30~18:30(土曜、冬期の木曜は時間変動あり)
活動場所 東聖小学校体育館、ふれあい交流館など
会員数 11名
会費 月2,000円
連絡先 080-3233-6047 (小半)

東聖インパクト



バドミントン経験者・初心者大歓迎！楽しく体を動かしたいお子様もOK！
団員募集中です
★連絡のうえ、体験に来てください★

東神楽ジュニア

活動日 毎週月・水・金曜日
活動時間 18:30~21:00
活動場所 総合体育館、東神楽中学校、東聖小学校体育館
会員数 11名
会費 月2,500円
連絡先 090-8707-7155 (中村)

バドミントンに興味がある小学2~5年生を募集しています。

クロスカントリースキー少年団

活動日 毎週火・木・金・土曜日
活動時間 16:15~18:00 ※変動あり
活動場所 冬:義経公園(夏の活動も別途行っています。)
会員数 3名
会費 冬季5,000円
連絡先 090-7657-7808 (中村)



スキーの原点であるクロスカントリースキーを通じて、心も身体もたくましく成長することができます。低学年の未経験者も楽しく活動できますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

武道

東神楽剣道連盟

活動日 毎週月・金曜日
活動時間 20:00~21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 9名
会費 年15,000円
連絡先 090-2871-8018 (河野)



社会人の団体です。それぞれが段位等の目標を持って活動しています。

東神楽剣道少年団

活動日 毎週月・金曜日
活動時間 18:00~20:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月1,300円(幼児800円)
連絡先 090-2871-8018 (河野)

学年関係なく始められます。礼節を大切に正しい剣道を教えるよう心がけています。見学自由です！
2022年は幼稚園児から小学5年生までの4名の新しいお友達が増えました。

空手スクール 常明館

活動日 毎週月・木曜日
活動時間 月曜(幼児16:30~17:00)17:00~19:00/木曜18:00~20:00
活動場所 月:ふれあい交流館/木:これっと
会員数 40名
会費 月2,000円~
連絡先 080-1874-1929 (栗城)



礼儀を身につけながら、体を動かしたい方から世界を目指したい子まで集まっている道場です。子供から大人までいつでも体験お待ちしております。

体操

健康体操の会

活動日 毎週水曜日
活動時間 13:30~14:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 年2,000円
連絡先 83-5316 (地主)

カセットテープの音源による号令に従い、30分ほど体を動かす健康体操です。

ママさん体操

活動日 不定期(月1回程度)
活動時間 10:00~11:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 1回500円
連絡先 83-3741 (ふれあい交流館)

日々の疲れも…誰でも簡単にできる体幹トレーニングでリフレッシュしませんか？
健康維持にも！！
明るく優しい三澤美穂先生の指導の元、楽しくゆる〜く活動しています。

五導術愛好会

活動日 毎週月曜日
活動時間 9:30~11:30
活動場所 つつじ館
会員数 9名
会費 月2,500円
連絡先 83-4132/090-6260-2437 (石川)



ふれあい五導術愛好会

活動日 毎週木曜日
活動時間 13:30~15:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月2,500円
連絡先 83-3829 (松井)



生命の貯蓄体操→丹田呼吸法で心も身も健康に。

エアロビクスサークル

活動日 毎週月曜日
活動時間 12:45~13:45
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 月2,000円
連絡先 83-4196 (向)

楽しく筋トレ、脳トレを入れて今何をしようとしているのかの意識を持たせ、根気強く指導してくれる素敵なコーチのもとに、1時間たっぷり汗を流して活動しています。

いつでも体験見学OK！
私達と仲間になりませんか。

木曜ナイトエアロビ

活動日 毎週木曜日(祝日は休み)
活動時間 19:00~20:00
活動場所 これっと
会員数 7名
会費 月2,000円
連絡先 83-2212/090-6443-2619 (中村)

からだバーを使ったストレッチ、ラテンのリズムで手足を動かしています。
お試し参加OK。

ステップ&ストレッチ

活動日 毎週火曜日
活動時間 13:30~14:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 26名
会費 月1,000円
連絡先 83-5760/090-5076-5387 (富田)



明るく楽しく、健康体操しませんか。

体軸体幹トレーニング教室

活動日 毎月2回火曜日
活動時間 15:30~16:30
活動場所 総合体育館
会員数 14名
会費 1回600円
連絡先 83-5423 (総合体育館)

講師のご指導のもと医学的知見に基づいた怪我予防の方法、あらゆる動きに対応できる身体の使い方などを親子で楽しみながら学んでいます。
現在小学校3~6年生の親子を数組募集しています。
興味のある方は是非見学に来てください。

ヨガサークル

活動日 毎週月曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 25名
会費 月3,000円
連絡先 83-4682/090-6262-2097 (甲野)



ヨガの時間は人と争わない、比べない、決して無理をしない、自分だけの自分の時間です。
老若男女参加可能です。

ダンス バレエ バトン

キッズHipHopクラブ

活動日 毎週月曜日
活動時間 初級15:30~/中級16:15~/上級17:00~
活動場所 ふれあい交流館
会員数 65名
会費 月1,100円
連絡先 83-5916/090-8631-6104 (長谷川)



ダンスを通じてリズム感、運動能力を高めることを目的にしていますが「とにかく楽しく！観ている人に楽しんでもらう」を合言葉に活動しています。

ジュニア・モダン・バレエ

活動日 毎週金曜日
活動時間 18:30~20:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 月5,000円
連絡先 83-4682/090-6262-2097 (甲野)

ひじり野地区芸能発表会や総合文化祭に出演。3歳から大人まで幅広い年代の参加が可能です。石脇美恵子モダン・バレエスタジオの参加も可能で、他のレッスン場との合同レッスンもあります。様々な年代の参加をお待ちしています。

クラシックバレエ

活動日 毎週火曜日
活動時間 16:00~21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 24名
会費 月5,000円
連絡先 090-1383-8076 (佐賀)

3歳から大人まで楽しくクラシックバレエの基礎からバレエ以外の礼儀作法まで教えています。気軽にバレエを習ってみたい方はいつでも体験してみてください。

クロワゼクラシックバレエ

活動日 毎週水曜日
活動時間 18:00~21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 月5,000~6,000円(1回1,500円)
連絡先 090-9756-0493 (谷本)

バレエを通して美しい心と身体、豊かな人間性を育みます。初心者から経験者までレベルに合わせて丁寧に指導いたします。無料体験あります。お気軽に見学・体験いらしてください。

スターキッズバトンクラブ

活動日 毎週木曜日
活動時間 16:00~18:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 16名
会費 月3,000円
連絡先 090-5229-3585 (堀部)

バトントワリングの基礎的なテクニックや柔軟性、リズミカルで美しい表現力が習得できます。日々の練習の成果は、北海道音楽大行進などの各種イベントや発表会で披露しています。現在、満5歳から小学4年生までのメンバーを募集中です！興味のある方はぜひ一度見学にきて、バトントワリングの楽しさに触れてみてください。

その他

東聖てらこや

活動日 毎週土曜日
活動時間 9:30~11:15
活動場所 ふれあい交流館
会員数 14名
会費 年800円(保険料)
連絡先 080-4638-5721 (小泉)



随時受付中です。学習支援で毎週土曜日に活動しています！



ひばりの会

活動日 毎月第1or2金曜日
活動時間 10:00~13:00
活動場所 つつじ館
会員数 5名
会費 なし
連絡先 83-2828 (八島)



東神楽町広報録音です。1か月に一度の参加になります。どなたでもご参加ください。

おうまのおやこ

活動日 毎週水曜日
活動時間 (例会) 10:00~12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 13名
会費 なし
連絡先 83-4528/090-5951-7600 (北山)



週に一度メンバーたちと情報交換をして、各か所の読み聞かせの準備をしています。
【読み聞かせ実施場所】
・ふれあい交流館 第4土曜日 10:30~(30分程度)
・くまざわ書店(アルティモール内) 第3日曜日 11:00~
・各小学校にて授業が始まる前(10分程度)

元気にサロン

活動日 月2回
活動時間 9:30~10:30
活動場所 つつじ館
会員数 12名
会費 なし
連絡先 83-5251 (井上)



カーリンコンやパークゴルフ、健康体操などでの体力づくりと健康に関する勉強会を行っています。

英会話サークル

活動日 毎週月曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 総合福祉会館(7・8月:これっと)
会員数 14名
会費 月1,000円
連絡先 83-2460 (三井)



初歩から無理なく学べます。町内のALTの先生と楽しく過ごしましょう。

子ども英語サークル

活動日 毎週火曜日
活動時間 15:30~19:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 14名
会費 月7,150円
連絡先 070-1139-4662/kodomoenglishcircle@gmail.com (伊藤)

オール英語の活発な会話が飛びかうクラスです。学びと遊びのバランスのとれた楽しいレッスンで初心者にもわかりやすく始めていただけます。

そろばんサークル

活動日 毎週火曜日
活動時間 15:00~19:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 17名
会費 月4,730円
連絡先 83-3741 (ふれあい交流館)

そろばんは数字を珠に置き換えて脳と手先を同時に動かし計算します。計算力はもちろん、集中力・記憶力・判断力・想像力も磨かれていきます。易しいところから講師が1人1人丁寧に教えています。いまこそ、そろばんを始めてみませんか！