

事務室だより

家庭版

発行:21/7/21

東神楽町共同学校
連携事務室(中学校
校内:坂田淳哉)

連絡先

東神楽中学校
83-2413(明石)

東神楽小学校
83-2344(清川)

東聖小学校
83-3055(吉田)

志比内小学校
96-2146(松田)

教育委員会
83-5406(板谷)

熱中症予防と暑さ指数(WBGT)

7月に入り今年も厳しい暑さが続いています。学校管理下における熱中症事故は、日本スポーツ振興センターが公表しており、その事例のほとんどが体育・スポーツ活動によるもので、それほど高くない気温(25℃~30℃)でも湿度が高い場合に発生しています。

そこで、熱中症の危険度を判断する基準となるのが「暑さ指数(WBGT)」です。人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、(1)気温、(2)湿度、(3)日射・輻射熱の3つを取り入れた指標となっており、それぞれのウエイトは1:7:2で、「湿度」が重視されています。これは、湿度が高いと汗が蒸発せず、体温が下がりにくくなるためです。

(公財)日本スポーツ協会の「熱中症予防運動指針」や、日本生気象学会の「日常生活における熱中症予防指針」では、どちらの指針も WBGT 値28℃以上で激しい運動や活動を制限または禁止しており、北海道教育委員会においても、

この基準を示して、猛暑での学習活動や内容調整を求めています。

この指数は、環境省「熱中症予防情報サイト」で全国の状況を知ることができますが、東神楽小学校においても、暑さ指数計を使用して、学校での活動に配慮が必要かどうか客観的な判断ができるよう、日常的に観測しております。もちろん、それだけではなく、児童・生徒は学年によって体力差はありますし、日々の体調や水分補給の程度などでも状況は変わってきますので、毎日の健康観察もまた重要です。

これから夏休みを迎えるにあたり、さらに暑い日々が続くと思われるので、ご家庭でもこれらの指針や取り組みを参考にいただければと思います。



学校の環境整備(志比内小)編



志比内小学校において、地域貢献事業で新島工業さんに木の剪定をしていただきました。

クレーン車を駆使しての作業です。丸一日かけて3本の木をすっきりさせてくれました。



諸費の共同徴収について

保護者の皆様には諸費納入に、ご協力いただきありがとうございました。

第2回目の振替日は9月9日(木)となっていますので、前日までの入金にご協力をお願いします。振替金額と内訳は、各校からご案内済みですが、金額が分からない場合は、各校へお問い合わせください。

なお、今回振り替えできなかったご家庭は、郵送にてご連絡いたしましたとおり、9月9日(木)の第2回振替で一括して振替いたしますので、ご留意ください。金額は書面に記載したとおりです。

担当 東神楽小