

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

9

2019
September
No.660



Pick Up

- 旭川空港ビルグランドオープン
- 東神楽町公認インスタグラマー決定!

ほか

令和元年7月末現在
 ()内は前月比 []内は前年同月比

10,290人 (-2) [-41]

● 男4,858人 (-3) [-22] ● 女5,432人 (1) [-19]

● 世帯数 4,372戸 (0) [+40]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
 外国人住民が加わりました。

はな
 ひと
 わ



今年も良い天気恵まれ(少し暑すぎましたが…)、花まつりが無事に終了しました。30度を超える真夏日の中、多くの方にご参加・ご来場いただき、花まつりを盛り上げていただきました! そんな暑いステージの上でも、『ひがしかぐら東神酔華の舞』の皆さんはいつでも笑顔! その演舞と笑顔を見ると元気をもらえる! という方はたくさんいらっしゃると思います。

いつの間にか暑い夏も終わってしまいました…。北海道の秋は短いですが、楽しみたいと思います!

目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- Pickup.....4~13
- 健康食育.....14
- 花の駅通信.....15
- スマイルキッズ.....16
- 子育てコラム.....17
- 子育て・保健案内板.....18
- 図書館からのお知らせ.....19
- 情報案内板.....20~25
- カレンダー.....26

町長
 コラム

花のまち随想



東神楽町長
 山本 進

北海道は夏が短いので、夜までイベントができる期間は限られており、7月下旬から8月下旬までがイベントの最も多い時期になります。東神楽町でも8月4日に第49回花まつりを開催しました。今年は千昌夫さんや水前寺清子さんにステージを盛り上げていただきました。お二人は昭和の名曲でもあるご自身の曲をはつらつと歌い上げ、とても感動しました。来年は花まつりも50回という節目でもありますので、『花のまちづくり』全体として取り組んでいければと思っています。また、各地区でも盆踊りが開催され、おおいに賑わっていました。今年も一部遅れて参加したところではありますが、全地区に参加させていただきました。それぞれ特色があって良い盆踊り大会です。東聖地区は公民館が主体となって、最も多くの人で賑わい、子供たちもたくさん笑顔振りまいていました。中央地区の義経盆踊りは実行委員会が主体で、中央地区公民館も一緒になって盛り上げています。役場職員も多く参加しており、手作り感がいっぱい盆踊りです。忠栄地区は今年は雨が降ったりやんだりでしたが、地域の人が出で参加し、みんなで役割分担をしながら盛り上げていました。志比内地区は毎年8月14日に開催し、町内では最も歴史のある盆踊り大会です。小さな地域ですが、アットホームで、この盆踊りを待ちわびていた地域の人たちでいっぱいになる盆踊りです。各地区の住民の皆さんがいろいろ工夫しながら、子供たちや地域の方々のために頑張ることは、各地域にとって最も大切なことだと思います。いろいろご苦労はあると思いますが、ぜひこれからも継続し、さらに発展させてほしいと思います。9月になるといよいよ米の収穫の時期になります。今年は、今のところ順調で、昨年は不作だっただけに、豊穡の秋を期待しています。新米のおいしさは何にも替え難いものです。ぜひ皆さんも町内産のおいしいお米を食べただけければと思います。

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。 ■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113



人の出会いの架け橋に・応援よろしくお祈いします



7月15日(月)

HigashikaguraPlus(ひがしかぐらプラス)は、町内の20～30代の若手約30名からなる団体で、町内のお祭りに出店したりピアガーデンを開催したりしています。

今年度からは『人の出会いの架け橋に』をコンセプトに、特に20～30代の男女が出会い交流することのできるようなイベント企画にチャレンジしています。

その第一弾として友活イベント『ひがしかぐら恋物語～出会い～』を開催し、町内外の男女計10名にピーマン収穫体験やカヌー体験、バーベキューなどのアウトドアをテーマとして、楽しい夏のひととき過ごしていただきました。

これからも若い人をはじめ地域の人たちが出会い交流することのできるようなイベントを企画していきますので、皆さまの応援をよろしくお祈いします！

陸上自衛隊音楽隊の演奏会



7月22日(月)、23日(火)

陸上自衛隊第2音楽隊による町内各小学校の巡回演奏会が開催されました。

音楽隊30名の演奏は迫力があり、会場中が音楽に包まれ、生の演奏を肌で感じることができました。演奏曲の『ドレミの歌』では児童も一緒に歌い、『パプリカ』では児童が皆楽しそうに踊っていました♪また、アラジンの演奏は映画のようなメドレーが魅力的で、大人から子どもまで聞き入っていました。聞いたことのある曲が多く、手をたたいたり、歌ったり、踊ったりとにぎやかで楽しい時間となりました！

暑い夏が終わる…花まつり今年も快晴！



8月4日(日)

30度超えの真夏日が続く中、『第49回ひがしかぐら花まつり』が開催されました。朝から暑い中、フラワーパレードや各イベントに参加いただいた皆さま、会場に足を運んでくださった皆さまありがとうございました！今回は『まちびとと学芸会』の開催15回目を記念し、東神楽町祭りを語る会による餅まきとお菓子まきが行われました。

来年は記念すべき50回目の開催！お楽しみに！

夏といえば！各地区で盆踊り開催



8月3日(土)～14日(水)

8月3日(土)東聖・ひじり野地区、10日(土)中央・市街地地区、11日(日)忠栄地区、14日(水)志比内地区において、盆踊りが開催されました。雨の中での開催となってしまった地区もありましたが、雨の中でのビンゴ大会は、なかなか経験出来るものではないので思い出に残りそうです。盆踊りに参加された多くの方が、仮装盆踊りや出店、花火など地域のお祭りを楽しんでいました！





◇ そらいちコンセプト ◇

旭川家具を配置した魅惑的な空間で、北北海道の旬の農畜産物、加工品を取り揃えた食材豊かな北北海道をPR

「こだわりの食」「匠の技」をぎゅっと詰め込んだ「北北海道ショールーム」の実現

北北海道を食べる、買う、楽しむ。

◇ 国際線ターミナルオープンから現在まで ◇

2018年11月22日
国際線ターミナルオープン



2019年1月29日
直営免税店、
国際線ビジネスラウンジオープン



2019年5月25日
旭川空港ジンギスカンテラス
「カムイチカブ」オープン



2019年7月1日
国内線カードラウンジ
「LOUNGE 大雪」オープン



2019年7月20日
セブンイレブンオープン



2019年9月20日
そらいちオープン
(グランドオープン)



そらいち

SORAICHI

グランド オープン

ASAHIKAWA Air port

◇ グランドオープンイベント ◇

9月20日(金)	【オープニングセレモニー】 出店者さまによるどら焼きカット 一般開放、記念パスポート配布開始 (※)
21日(土)	音楽ステージ・ワークショップ
22日(日)	【空の日 空港まつり】 グリーンポート・ビル内外全体でイベント
23日(月)	お野菜つかみどり

※ パスポート (スタンプカード) の配布 ※

そらいち8店舗、レストラン4店舗、カムイチカブの計13店舗を含んだパスポートを作成！
9月20日～23日の間に1万部配布予定
⇒年内に10店舗コンプリートした方には記念品を配布します！

◇ そらいち ◇

座席数：204席

そらいち営業時間：11:00～20:00 (19:40ラストオーダー)

※一部店舗は朝営業あり

【梅光軒】
ラーメン

【農珈屋】
スパイスカレー

【二條亭】
海鮮

【鉄板焼 旭人】
鉄板焼

【AKJ Books】
書籍、雑貨

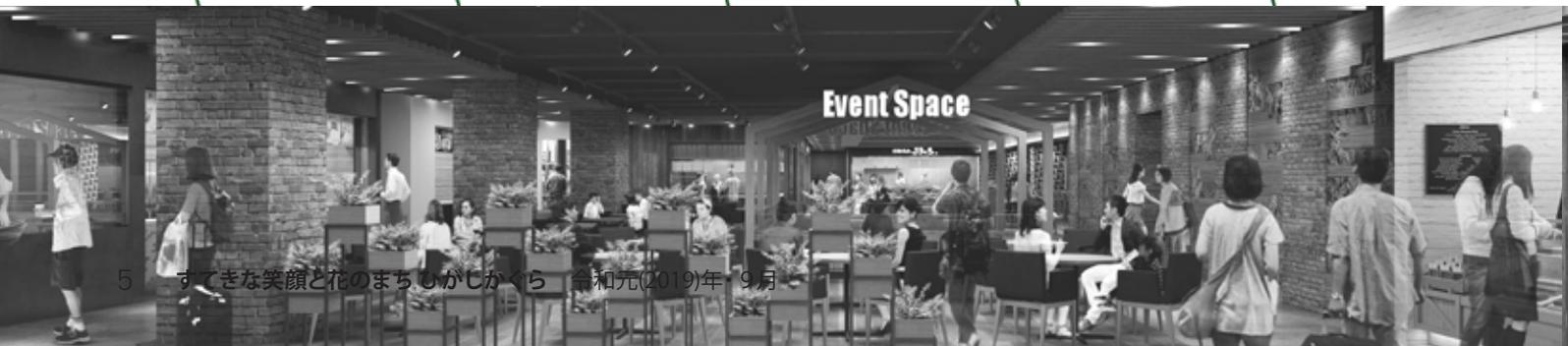
【鷹の爪】
ラーメン

【蕎麦かぶら木】
そば

【ごはん処
あさひ屋】
定食

【もち処
一久大福堂】
スイーツ、菓子

【まるとみ】
水産物
農産物



3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園

などを利用する子供たちの利用料が **無償化**

されます。

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の
子供たちも対象になります。

令和元年 10月1日から



こども未来課：加藤

幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子供たち



【対象者・利用料】

- 幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの全ての子供たちの利用料が無償化されます。
 - 幼稚園については、月額上限 2.57 万円です。
 - 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。
 - ④幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。
 - 通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、年収 360 万円未満相当世帯の子供たちと全ての世帯の第3子以降（小学生のお子様さまを第1子目と数えて、第3子目以降）の子供たちについては、副食（おかず・おやつなど）の費用が免除されます。
 - 子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園については、無償化となるための認定の手続きなどが必要になりますので、こども未来課にご確認ください。

- 0歳から2歳までの子供たちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。



【対象となる施設・事業】

- 幼稚園、保育所、認定こども園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業（標準的な利用料）も同様に無償化の対象とされます。
 - ④地域型保育とは、小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育を指します。

幼稚園の預かり保育を利用する子供たち



【対象者・利用料】

- 3歳から5歳までの『保育の必要性』のある子供たちの利用料が無償化となります。
- 満3歳の子供については、住民税非課税世帯対象として、無償化となります。
- 幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額 1.13 万円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。
- 無償化の対象となるためには、こども未来課へ『保育の必要性の認定』（※）を申請し、認定を受ける必要があります。

認可外保育施設などを利用する子供たち



【対象者・利用料】

- 3歳から5歳までの『保育の必要性』のある子供たちの利用料が無償化となります。0歳から2歳までの『保育の必要性』のある子供たちについては、住民税非課税世帯を対象として、無償化となります。
- ③ 保育所、認定こども園等を利用できていない方が対象となります。
- 3歳から5歳までの子供たちは月額3.7万円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子供たちは月額4.2万円までの利用料が無償化されます。
- 無償化の対象となるためには、こども未来課へ『保育の必要性の認定』（※）を申請し、認定を受ける必要があります。



【対象となる施設・事業】

- 認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を対象とします。
- ③ 認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育などを指します。
- ③ 無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県などに届け出を行い、国が定める基準を満たすことが必要です。ただし、基準を満たしていない場合でも無償化の対象とする5年間の猶予期間を設けます。

障害児の発達支援を利用する子供たち

- 就学前の障害児の発達支援を利用する子供たちについても、3歳から5歳までの利用料が無償化されます。

※ 『保育の必要性の認定』について

- ・ 保護者が、就労や妊娠、出産、疾病、就学などによって、自宅などで子供の保育ができない場合、市町村が子供の年齢や保育の必要性の有無について認定を行うものです。
- ・ 『保育の必要性の認定』の申請手続きは、9月中旬頃までの申請となります。町内の施設に通園されている保護者は、原則、園を経由して申請となります。町外の施設に通園されている保護者は、こども未来課にご確認ください。
- ・ 今般の無償化を契機に、質の向上を伴わない、理由のない保育料の引き上げが行われることが無いよう、新制度の対象とならない幼稚園においては、保育料を変更する場合、設置者は変更事由の届け出が必要です。また、認可外保育施設などにおいては、提供するサービスの内容や額に関する事項について、変更の内容やその理由の掲示を求めることとなっております。



こども未来課：深田

制度についてのお問い合わせは
こども未来課（☎ 83-5423）まで！

政府広報

2019年10月1日、 消費税・地方消費税の 税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。

引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税

令和元年10月から 介護保険サービスの利用者負担、 サービス利用の上限額を 変更します

令和元年10月から消費税が10%へ変わることに伴い、令和元年10月以降に利用する介護保険の利用者負担も変更になります。

ただし、引き上げ分(2%)がそのまま乗せられるわけはありません。サービスによって乗せ率は異なりますが、全体で平均0.39%の上乗せとなります。(表1)

おもな在宅サービスでは、1か月に介護保険で利用できる上限額(支給限度額)が決められていて、それを超えて利用した分は利用者が全額負担します。報酬改定により利用者負担が引き上げられるため、いまままでと同じサービスを利用しても上限を超えてしまう人が出てくることから、利用者の負担が増えないように、支給限度額も引き上げられます。(表2)

ただし、引き上げ分(2%)がそのまま乗せられるわけはありません。サービスによって乗せ率は異なりますが、全体で平均0.39%の上乗せとなります。(表1)

おもな在宅サービスでは、1か月に介護保険で利用できる上限額(支給限度額)が決められていて、それを超えて利用した分は利用者が全額負担します。報酬改定により利用者負担が引き上げられるため、いまままでと同じサービスを利用しても上限を超えてしまう人が出てくることから、利用者の負担が増えないように、支給限度額も引き上げられます。(表2)

(表1) 例：おもなサービスの利用者負担（要介護2で1割負担の場合）

サービス名	これまでの利用者負担 () 内は実際の介護報酬		令和元年10月からの利用者負担 () 内は実際の介護報酬
通所介護 (7時間以上8時間未満の場合)	761円 (7,610円) /日	➡	765円 (7,650円) /日
訪問介護 (身体介護中心で20分以上30分未満の場合)	248円 (2,480円) /日	➡	249円 (2,490円) /日
短期入所生活介護 (介護老人福祉施設・併設型・多床型の場合)	652円 (6,520円) /日	➡	654円 (6,540円) /日
介護老人福祉施設 (多床室の場合)	625円 (6,250円) /日	➡	627円 (6,270円) /日

※福祉用具購入費、住宅改修費支給の支給限度額に変更はありません。

(表2)

■これまでの支給限度額（1か月）

要介護状態区分	支給限度額
要支援1	50,030円
要支援2	104,730円
要介護1	166,920円
要介護2	196,160円
要介護3	269,310円
要介護4	308,060円
要介護5	360,650円



■令和元年10月からの支給限度額（1か月）

要介護状態区分	支給限度額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

※被保険者証の区分支給限度基準額の1月当たり単位は、上記支給限度額の1/10です。

令和元年10月から料金を変更されます

水道料金・下水道使用料が変更されます 【建設水道課管理グループ ☎ 83-5413】

※現行および改定後の料金・使用料には、それぞれ消費税および地方消費税相当分が含まれています。

水道（メーター計測値で算定・超過料金は1 m³につき）

種別	用途	現行の料金			改定後の料金		
		基本料金	現行の料金	現行の超過料金	基本料金	改定後の料金	改定後の超過料金
水道料金	一般用	5 m ³ まで	833円	—	5 m ³ まで	849円	—
		10 m ³ まで	1,358円	144円	10 m ³ まで	1,383円	147円
	臨時用	10 m ³ まで	5,235円	308円	10 m ³ まで	5,332円	314円

下水道／メーター設置箇所（メーター計測値で算定・基本使用料は8 m³まで・超過使用料は1 m³につき）

種別	用途	現行の基本使用料	現行の超過使用料			改定後の基本使用料	改定後の超過使用料			
			9~20m ³	21~50m ³	51m ³ ~		9~20m ³	21~50m ³	51m ³ ~	
下水道使用料	メーター検針	家事用 家事用以外	864円	108円			880円	110円		
				108円	124円	162円		110円	126円	165円

下水道／メーター未設置箇所（使用人数で算定・基本使用料は8 m³まで・超過使用料は1 m³につき）

種別	用途	使用人数	認定水量	現行の使用料			改定後の使用料					
				基本使用料	9~20m ³	21~50m ³	51m ³ ~	基本使用料	9~20m ³	21~50m ³	51m ³ ~	
下水道使用料	認定水量	家事用	1人	8 m ³	864円	108円	124円	162円	880円	110円	126円	165円
			2人	15 m ³	1,620円	108円	124円	162円	1,650円	110円	126円	165円
			3人	19 m ³	2,052円	108円	124円	162円	2,090円	110円	126円	165円
			4人	23 m ³	2,484円	108円	124円	162円	2,530円	110円	126円	165円
			5人以上は23 m ³ に1人増加ごとに3 m ³ を加算します									
		家事用以外	864円	108円	124円	162円	880円	110円	126円	165円		

東神楽町国民健康保険の手数料が変更されます 【国民健康保険診療所 ☎ 83-2423】

文書の種類	区分	現行の手数料	改定後の手数料
①医療費に関する証明書	1件につき	810円	820円
②健康診断に関する証明	・簡易なもの1件につき	1,620円	1,650円
	・検査内容記載のもの1件につき	2,160円	2,200円
	・恩給年金、身障手帳交付等の請求、自賠法による診断書、入院退院及び通院等の証明書のうち症状経過記録等を記入するもの	4,320円	4,400円
③死亡診断書	1件につき	2,160円	2,200円
④健康診断料	1件につき	診療報酬点数表に相当する額	診療報酬点数表に相当する額
⑤死体検案料	・普通のもの1件につき	5,400円	5,500円
	・特別の扱いを要するもの1件につき	7,560円	7,700円
⑥その他の証明書	1件につき	810円	820円

※令和元年10月から改定になる料金は上記に示したとおりです。今後改定されるものについては、随時お知らせしていきます。



HIGASHIKAGURA OFFICIAL

INSTAGRAMER 東神楽町公認 インスタグラマー

町の特産品「東神楽の種と実セレクト」に新たに加わったほうれん草と水菜を使ったレシピを考案しPRしてくれるインスタグラマーを7月22日～8月5日まで募集したところ、多くのご応募をいただきました。

厳正な選考の結果、@soranooomaaさんに東神楽町の公認インスタグラマーをお願いすることとなりました。

新たに開発されたレシピについては、@soranooomaaさんのインスタグラム・町の公式インスタグラムなどで公開していく予定です。@soranooomaaさんのインスタグラムについては、下記のQRコードからご覧いただけます。

@soranooomaa

神奈川県を卒業。百貨店の横浜松坂屋に入社し、食品売場のテナント管理を経て、現在、箱根の旅館で、予約・企画を担当しています。

インスタグラムでは、家にありそうな食材を少し豪華に見せられるようにすることをテーマに取り組んでいます。

この度、東神楽町の公認インスタグラマーに選ばれ、新しいことに挑戦することをとてもワクワクしています。



複合施設整備事業 の在り方を考える

～基本設計方針案 に対する考え方～



【樹木で全体を囲むことについて】

東神楽のシンボルとしての風景を創出することや、施設全体に統一感を持たせるといったコンセプトに基づいて、樹木を施設の周囲に植栽するが、以下の点を考慮する。

- ① 樹木については、東神楽町に植生し、やさしい表情となるもので、丈夫で維持管理しやすく、管理コストが低いものを選定する。
- ② 樹木の配置（間隔）や高さは、50年後の風景を見据えたものとする。また、樹木だけではなく花などを含めることも検討する。
- ③ 施設への主な入口通路は、開口部を広くし視認性を高めるとともに、周りの風景や飽きのこないデザインによる施設看板など（英語併記）で表示する。
- ④ 施設への入口通路及び駐車場の除排雪については、堆雪スペースの確保と、再生可能エネルギーなどを活用した管理コストが低い融雪設備の導入を検討する。

◇町において検討すべき事項

樹木の維持管理費の予算化と管理体制の構築について検討する。

【駐車場について】

基本設計方針案を基本とするが、以下の点を考慮する。

①各機能（文化・診療・行政窓口機能）

に出来るだけ近い位置に駐車場を配置する。

- ② 特に高齢者や障がい者への配慮が必要な診療および行政窓口機能の駐車場については、出入口までの歩行距離50m（歩行時間30秒）程度の範囲内で樹木に囲まれた内側も含めて、各20台程度（多目的用3台を含む）の駐車スペースを確保する。
- ③ 南エリアは防災広場として活用することとし、イベント開催時の予備的な駐車スペースや職員駐車場を合わせて配置する。
- ④ 施設への入口通路および駐車場の除排雪については、堆雪スペースの確保と、地中熱を活用するなど管理コストが低い融雪設備の導入を検討する。

【回廊について】

基本設計方針案を基本とするが、以下の点を考慮する。

- ① 円形回廊を横切る通路の必要性について、各機能間（文化・診療・行政窓口機能）の移動距離と建設コストを検討する。
- ② 敷地の形状による回廊の高低差は、高齢者や障がい者が各機能を容易に利用できるよう、バリアフリーに配慮したスロープで解消する。
- ③ 健康増進の場として利用するため、

屋外の通路や庭園などと連続性に配慮し、人と人のつながる場所にもなる休憩スペースなどを計画する。

- ④ 回廊中の温度管理は最小限に留め、自然換気や地中熱を活用するなど管理コストが低い空調設備の導入を検討する。

【様々な表情のある庭について】

基本設計方針案を基本とするが、以下の点を考慮する。

- ① 水場のある庭は、維持管理が難しく、管理コストが高いため設置しない。
- ② 『花のまち』にふさわしいガーデンを樹木との調和に配慮しながら計画する。
- ③ 既存の樹木は、出来る限り残存させ、移動の必要がある樹木は移植する。（図書館前のイチヨウは残存させる）

【今後のスケジュールについて】

テーマを絞って、町民の方が参加できるワークショップを開催する予定です。そこで出されたアイデアを次回の検討委員会で議論し、より良い計画となるよう反映させていきたいと考えています。

実施日時、会場および内容については、決まり次第、ホームページや防災無線によりお知らせします。

～ 医療費通知 ～

医療費通知を送付します

被保険者の医療費総額などについてお知らせする『医療費通知』を、国民健康保険では年6回、後期高齢者医療制度では年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

これは、一定期間における医療費をお知らせすることで、自己の健康管理に役立てていただくとともに、国民健康保険や後期高齢者医療制度に対する認識を深めていただき、医療費適正化や被保険者の負担軽減を図ることを目的としています。

医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

診療年月	診療を受けた方	医療機関の名称	区分	日数	医療費総額	自己負担額
2019年 1月	大雪 太郎	〇〇病院	外来	1	10,000	3,000
2019年 2月	大雪 花子	××薬局	調剤	1	5,000	1,500
合 計					15,000	4,500

医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費通知は再発行しておりませんので、大切に保管ください。

ご注意ください

- 医療機関などの請求遅れや、請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、市町村などから医療費助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

発送月・対象診察月

国民健康保険（年6回）

発送月	診療月
2019年8月	2019年4月～5月
2019年10月	2019年6月～7月
2ヶ月ごと	2ヶ月分

後期高齢者医療制度（年2回）

発送月	診療月
2019年9月	2019年1月～6月
2020年3月	2019年7月～12月

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
 大雪地区広域連合 国民健康保険対策室 ☎ 82-3697 (562・563)
 東神楽町役場 健康ふくし課 ☎ 83-5430 (直通)

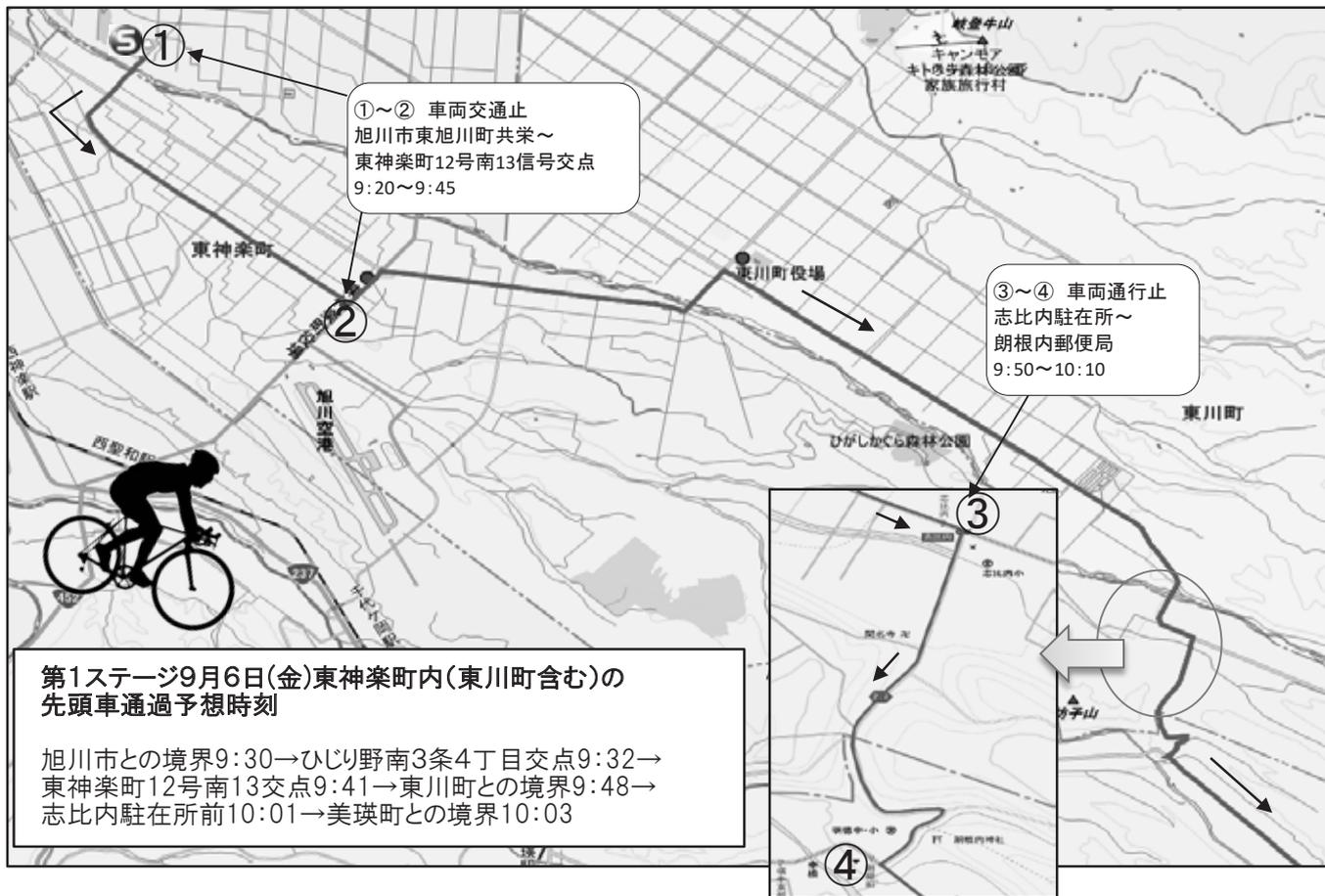


ツール・ド・北海道2019開催及び交通規制のお知らせ

国際自転車競技連合(UCI)公認の自転車ステージレース「ツール・ド・北海道2019」は、昨年の地震の影響で中止となったコースに再度チャレンジします。海外及び国内から20チーム・100人の選手が旭川市を皮切りに、道北・道東の20市町、541kmを3日間にわたって走破します。一流選手の迫力あるレースを間近で観戦しませんか！激走する選手に沿道から熱い声援をおくってみませんか！

【第1ステージ】9月6日(金)《ロードレース・185km》旭川市総合防災センター S:9:30 ~ 新得町保健福祉センター F:13:58ころ
 【第2ステージ】9月7日(土)《ロードレース・174km》帯広市帯広競馬場 S:9:30 ~ 北見市留辺藪町旭運動公園 F:13:42ころ
 【第3ステージ】9月8日(日)《ロードレース・182km》北見市民温水プール S:9:30 ~ 当麻町とうまスポーツランド F:13:52ころ

【市民レース】9月7日(土)《タイムトライアル・2.2km》旭川市石狩川河川敷地特設コース S:12:00 ~ F:15:45ころ
 【市民レース】9月8日(日)《ロードレース》Aクラス 127km 遠軽町ちやちやワールド S:8:00 F:11:57~12:20
 Bクラス 99km 遠軽町丸瀬布総合支所 S:9:00 ~ 当麻町とうまスポーツランド F:12:13~12:36
 Cクラス 39km 上川町総合体育館 S:8:00 F: 9:32~ 9:37



交通規制にご協力をお願いします

競技車列の通過時間帯には、交通規制が行われます。ご理解のうえ、現場の警察官の指示に従ってください。競技車列に順行する車両は、後方を追従して走行できますが、車列の追い越しや割り込みはできません。競技車列に対向する車両は、支障がない限り通行できますが、競技自転車が接近しているときは、減速するなど競技の安全にご協力ください。その際、右折、横断、転回はできませんので注意してください。また、渋滞が予想されますので、規制時間帯を避けるか迂回されるなど、交通の混雑緩和にご協力をお願いします。

お問い合わせ: ツール・ド・北海道協会2019実行委員会 ☎ 011-222-5922 <https://www.tour-de-hokkaido.or.jp>

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…

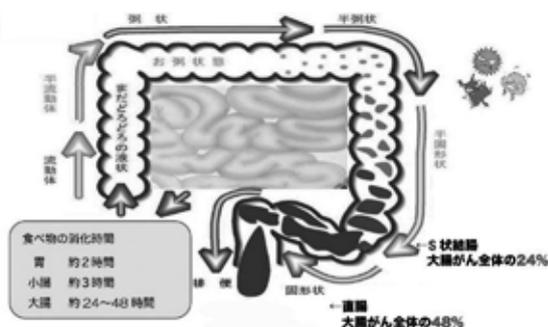
保健師 工藤 まり子

大腸がんを予防しましょう！

食生活の欧米化が進み、大腸がんにかかる人が増えています。最新がん統計によると、新たにがんと診断される人数は、大腸がんが全国1位（男女計）となっています。（地域がん登録全国合計によるがん罹患率データより）

○大腸の仕事

大腸は、結腸と直腸、肛門からなり、長さは約2mです。消化、吸収された残りの腸内容物を溜め、水分を吸収しながら固形の便にする働きがあります。多種多量の細菌のすみかでもあります。日本人は、S状結腸と直腸にがんがしやすいといわれています。



○生活の中でできること

がんの発生は1割が**遺伝**、9割が**生活習慣**、特に食事と関連があることがわかっています。

●高脂肪食は発がん物質を増やす

脂肪の多い肉などを食べると、消化液である胆汁の分泌が増えます。大腸の中に住んでいる細菌には、胆汁を『二次胆汁酸』という発がん物質に変えるものがあります。

高脂肪食をたくさん食べて、たくさん胆汁酸が分泌されると、便中の二次胆汁酸（発がん物質）が増えて、大腸がんを引き起こします。



●食物繊維はとっても大切

食物繊維は、植物性食品である海藻類、豆類、野菜類、きのこ類、果実類などにたくさん含まれています。



食物繊維の多くは消化されないので、便の量を増やし、発がん物質を薄める効果があります。

また便の量が増え、腸内の滞在時間が短くなると、大腸粘膜を刺激する時間も短縮されます。

○がん検診を受けましょう

町では『大腸がん検診（便潜血反応検査）』を実施しています。

自己負担額は700円です。毎年1回、30歳以上の町民の方が対象です。

詳しくは広報9月号20ページをご覧ください。



便潜血反応検査

便に潜む血液の有無を調べます

2日間分の便の一部を容器に入れて提出するだけの簡単な検査です！



大腸がんやポリープなどがある場合、大腸の中を便が病巣を擦るように通過するため、患部から若干の出血があります。検査では、そのわずかな出血の有無を検知します。

育苗センター

花の駅 通信

募集!

花のまちアルバイトサポーター(登録制臨時職員)

育苗センターでは、作業をお手伝いいただける方を募集中です。

履歴書を提出していただき登録後、お手伝いいただきたい作業が発生した場合に育苗センターから連絡いたします。仕事は作業の進捗状況や天候により左右される場合がありますが、出勤可能な日だけで構いません。ちょっとだけハードな仕事もあるかも…?

『花のまち』づくりに育苗センターの一員としてぜひ参加してください。

- 募集人員 若干名
- 時給 880円
- 勤務日 育苗センターより要請のある日
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時(7.5時間)

詳しくは、育苗センター(☎83-3356)へお気軽にお問い合わせください。



『花の駅』9月のお得な情報

宿根草最終セール

9月10日(火)から
数量限定です。お早めに!

ハーバリウム体験会

500～1500円までいろいろ
選べます。

ミニスワッグ作り

好きな花を切り取って小さな
スワッグを。

自由に使えますスペース

ご自宅や事業所などでお持ちの鉢植えの植え替えや寄せ植え、ドライフラワーリースやハーバリウム、リメ缶作りなどにお使いいただけるスペース貸し出しです。材料や道具の持ち込みOK、お弁当を食べてもOK、ご自由にお使いください。



『花の駅』9月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※網かけされている日はお休みです。

育苗センター
『花の駅』はフェイスブックでも
発信中です*



Check!



営業時間

午前10時～午後4時(月曜定休)
(休日など変更する場合がございます)
東神楽町南2条東2丁目 中央保育園裏

北海道シェイクアウト参加者募集!!

(自主参加型の一斉防災訓練)

北海道では、個人および団体（学校、企業など）を対象に『北海道シェイクアウト』（自主参加型の一斉防災訓練）を実施します。

『シェイクアウト』とは、時間もかからない大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的であるとともに、自主訓練と組み合わせることなどにより、災害リスクマネジメントの向上が期待されるものです。

- **日時** 令和元年9月6日(金)午前10時
- **参加内容** それぞれの場所でおおむね1分程度、**①まず低く! ②頭を守り! ③動かない! (安全行動の1-2-3)**を実施します。
- **参加方法** 参加費は無料です。専用 Web サイト (<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>) にアクセスし、申し込みフォームから参加登録してください。
- **募集期間** 令和元年9月5日(木)まで
- **詳細** 専用 Web サイトでご確認いただくか、北海道総務部危機対策課 (☎ 011-204-5008) へお問い合わせください。
- **その他** 当日は、役場をはじめ公共施設においても、窓口業務などに支障のない範囲で訓練を実施しますのでご理解とご協力をお願いします。

安全行動の1-2-3



子

育て ママ コラム

『承認』すると...

毎日毎日、お子さんから「ママ、きれいだね、大好きだよ」と言われ続けたお母さんと、「ママ、ブスだね、大嫌いだよ」と言われ続けたお母さん、どちらが美しくなるでしょう。実験するまでもありませんね。

『承認』は、人の意欲や行動、能力や魅力を引き出す大切な言葉です。

『ダメなところ』をどう見るか

お子さんに対して、どんな不安や不満をお持ちでしょうか。『算数が苦手』『集中力が無い』『言葉遣いが荒い』…。素敵なところが95あっても、残り5のダメなところが気になるのが親心。そしてその5が50にも100にも感じられることも。そんなときは『リフレーミング』です。一つの特性を、別のフレイム(枠)から見直してみるのがいいです。たとえば、『わがまま』という特性。別のフレイムから見ると『自己主張できる』『意志が強い』『ブレない自分を持っている』『達成意欲が強い』…。わがままさは、実は素晴らしい『生きる力』なのです。それを言葉にして伝えてみましょう。

『愛メッセージ』を

『愛メッセージ』をもらうことは、自分が相手と繋がっていること、自分が相手のHappyに影響を与えていることの証、『存在承認』です。自分は相手の役に立てる、自分は価値がある、自分は認められ愛されている...その実感から湧き起こるエネルギーは、「偉いね」と評価されたときの比ではありません。そして向上心やチャレンジ精神、対人関係に影響する『自己肯定感』『自己有用感』も大いに高まります。『愛メッセージ』は、人のやる気と能力・魅力、つまり『自己成長力』を引き出す魔法の『愛メッセージ』なのです。

感心感心♪



こやま ひでき
小山 英樹

プロフィール

(株) 対話教育研究所代表取締役

(一社) 日本教育メソッド研究機構代表理事

1965年京都府生まれ 私立高校教諭、民間総合教育機関社員・役員を経て現職 教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、1999年から研究・実践に着手、『教育コーチング』『パパ・ママコーチング』を開発する。講演・研修参加者は120,000人を突破

著書に『子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング』(PHP研究所) 『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』(学習研究社) 『この1冊でわかる! アクティブラーニング』(PHP研究所) などがある

You メッセージ	I メッセージ
主語あるいは主体者が「あなたは」の承認メッセージ	主語あるいは主体者が「私は」の承認メッセージ
偉い、すごい、えらい、強い、よくがんばった、りっぱだ、早い、たくさんできた、よしよし、よくやった、さすがだ、素晴らしい、できる	うれしい、感激した、びっくりした、感心している、信頼している、大好きだ、楽しい、元気になる、見習いたい、一緒に居たい、幸せだ

ダメなところ	リフレーミング
気が弱い	内省力がある、忍耐
大人しい	力がある、やさしい
集中力が無い	好奇心旺盛、活発、アンテナが敏感
甘えん坊	愛情に敏感、感性が豊か、愛し愛される資質
反抗的	自立心旺盛、向上心旺盛
優柔不断	柔軟性がある、適応力がある
いいかげん	良い加減、こだわりすぎない、おおらか

子育て・保健案内板



● 対象者へ個人通知 ● 日 日時 ● 場 場所 ● 対 対象 ● 内 内容 ● 持 持ち物 ● 申 申込 ● 他 その他

お問い合わせ

【■】の行事については

【■】の行事については

健康ふくし課健康推進グループ ☎83-5431 こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎080-4500-9351

※こども未来課子育て支援センターが行う行事については『わくわく便り』に詳細を記載していますので、あわせてご覧ください。

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

● 場 これっと、ふれあい交流館

● 日 【平日】午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

※事業のある日は中止となります。

よちのび広場

● 日 9月4日(水)午前10時～11時30分

● 場 ふれあい交流館

● 対 1歳児～就学前児と保護者

● 内 リトミック

● 申 9月2日(月)午前中までに、
こども未来課まで

子育て教育相談

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受け付けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

● 日 9月11日(水)
午前9時～11時30分

● 場 ふれあい交流館

● 内 小規模保育園の先生がお話ししてくれます。

わくわく教室

● 日 9月18日(水)午前9時30分～11時30分

● 場 総合体育館 1階

● 対 0歳児～就学前児と保護者

● 内 ミニ運動会

● 申 9月10日(火)午前中までに、
こども未来課まで

● 他 参加費…子ども1人につき100円
詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

すくすく広場

● 日 9月25日(水)午前10時～11時30分

● 場 ふれあい交流館

● 対 0歳児と保護者

● 内 ベビーマッサージ

● 申 9月20日(金)午前中までに、
こども未来課まで

● 他 定員…10組
参加費…200円

子育て講座

● 日 9月30日(月)午前10時～11時30分

● 場 ふれあい交流館

● 対 0歳児～就学前児と保護者

● 内 バランスボールエクササイズ

● 申 9月25日(水)午前中までに、
こども未来課まで

● 他 定員…15組、参加費…200円
詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

助産師健康相談

● 日 ①9月10日(火) ②9月19日(水)
午前9時30分～11時30分

● 場 ①役場庁舎 1階和室
②ふれあい交流館 2階和室

● 対 妊婦、0歳児と保護者

● 内 育児相談、母乳相談

● 持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

これっと・ふれあい健康相談

● 日 ①9月24日(火) ②9月27日(金)
午前9時30分～11時30分

● 場 ①ふれあい交流館
②これっと総合体育館

● 対 全町民

● 内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談、歯科相談(①のみ)

● 持 母子手帳、健康手帳

こども未来課子育て支援センターが行う行事については、『わくわく便り』にも詳細を記載していますので、併せてご覧ください。



※9月4日(水)開催の1歳半・3歳児健診は、対象の方へ個別にご案内します。

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 揚げば尊し、和菓子のON? | (高崎 康史) |
| 野ばらハンドブック | (御巫 由紀) |
| 徴用工の真実 | (早乙女 勝元) |
| シマエナガちゃんの日々 | (小原 玲) |
| 伝説の謎 | (パトリア S. ダニエルズ) |
| ゴミ清掃員の日常 | (滝沢 秀一) |
| このレトロゲームを遊べ! | |
| 「大屋さんと僕」と僕 | (矢部 太郎) |
| じじばばのつぼ | (群 ようこ) |
| 希望の糸 | (東野 圭吾) |
| おにやけ | (大塚 健太) |
| ざんねんないきもの辞典 もっと | (今泉 忠明) |
| かいつゾロリうちゅう大さくせん | (原 ゆたか) |
- JA文庫新刊**
- | | |
|--------------------|----------|
| ここからはじめる発酵食 | (栗生 隆子) |
| 濃いめがおいしい至福のプリン | (柳瀬 久美子) |
| 「ふつうの子」なんて、どこにもいない | (木村 泰子) |

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめえほん



＜東神楽町図書館ブックリスト「ほんのほん」から＞
『とべバッタ』



田島征三 / さく 偕成社

小さな茂みに、一匹のバッタが隠れすんでいました。まわりには、たくさんの恐ろしい天敵がいて、バッタを食べてしまおうといつも狙っています。バッタは、毎日びくびくしながら暮らしていましたが、怯えながら生きていくのがつくづく嫌になりました。そしてある日、一大決心をして、大空に向かい、飛び立っていったのです。意志を強く持つことや、自分の力を信じることを、決して諦めないことの大切さを教えてくれる絵本です。

今月の特集



図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています！

ステンドグラス&押し花展

東神楽町文化連盟加盟サークル『ステンドグラス』の作品を展示します。

- 日時 9月12日(木)～9月22日(日)
- 場所 東神楽町図書館 展示ホール

HOC えいごでおはなし会

コミュカフェHOC(HigashikaguraOmotenashiClub)による英語の絵本読み聞かせ会です。

- 日時 9月20日(金) 午後3時
- 場所 東神楽町図書館 視聴覚室
- 参加料 無料(事前申込み不要)

おうまのおやこおはなし会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による絵本よみかかせ会

- 日時 9月28日(土) 午前10時30分～
- 場所 ふれあい交流館
- 参加料 無料(事前申込み不要)



2019年上半期貸出ランキング



◆ 児童書 ◆

- 1位: くまのプーさんスペシャル とき ありえ / 文
- 2位: ポケットモンスター&ムーンだいでずかん 小学館集英社プロダクション / 監修
はじめてのお菓子レッスン BOOK 阪下 千恵 / 著
おしりたんてい みはらしそうのかいじけん トロル / さく
- 3位: ディズニープリンセス折り紙 西田 良子 / 著
ドラえもんひみつ道具どれかな? 藤子・F・不二雄
ディズニープリンセスあいうえお 学研プラス
おしりたんてい いせきからのSOS トロル / さく
おりがみいろいろ 本郷折紙研究会 / 編著



◆ 絵本 ◆

- 1位: しろくまちゃんのほっとけーき わかやま けん / 絵
- 2位: すっぱんぼんのすけ もとした いづみ / 作
くれよんのくろくん なかや みわ / さく
- 3位: きんぎょが にげた 五味 太郎 / 作



9月27日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



9月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これつと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119



お知らせ

下水道の使用人数の変更を
届けていますか

建設水道課管理G ☎83-5413

下水道使用料は、水道使用量に基づいて計算されていますが、**町の水道を使用せず、井戸水などの地下水を使用している場合は、使用人数に基づいて算定しています。**実際の使用人数と算定人数が異なる場合は、その事実が確認できる書類をお持ちのうえ届け出てください。

■確認書類(例)

・学生の場合(学生証、在学証明書、アパートの賃貸借契約書など)

・入院または施設入所の場合(施設長の証明書、入院・入所期間の確認できる書類など)

■受診しませんか

『特定健診』『各種がん検診』

健康ふくし課健康推進G ☎83-5431

虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析、脳血管疾患などの生活習慣病は、ある日突然起こったように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病による血管変化は気づかないうちにじわじわと進行していきます。これらの予防可能な生活習慣病を予防するために特定健

診があります。特定健診は集団がん検診の際に同時に受診することができ、特定健診を受けるためには、医療保険者が発行する『特定健診受診券』が必要です。

ただし、75歳以上の方、若年健診を希望の方は、役場に申し込むことで健診を受けることができます。なお、がん検診については、どの医療保険に加入している方でも引き続き町で受けることができます。

【集団検診】

■期日・場所

● ふれあい交流館 10月31日(木)、11月1日(金)

● 交流プラザつつじ館 11月5日(火)、6日(水)、7日(木)

■ 受付時間 午前7時、7時30分、8時、8時30分、9時、9時30分(各時間定員13名)

■ 対象 30歳以上の町民

■ 内容 特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診、前立腺がん検診(40歳以上の男性が対象)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に検査を受けたことがない方が対象)、エキノコックス症検診

■ 申し込み 10月4日(金)までに健康ふくし課健康推進グループまでお申し込みください。

町税各種保険料

納期限は **9月30日** です

9月30日(月)	■町税(2期分)
	■国民健康保険料・介護保険料(第3期分)
	■後期高齢者医療保険料(第3期分)

令和元年度町税や各種保険料などの納期限は9月30日(月)です。納期限を過ぎてから納められる場合、延滞金がかかることがありますので、納期限までに完納くださるようお願いします。

また、病気・負傷・失業・事業の倒産などにより生活が著しく困窮した場合や災害により被害を受け納期限内に納めることが困難な場合には、税務課収納対策グループ(☎83-5404)までご相談ください。※事前に連絡をいただければ夜間の相談も受け付けています。

受診しませんか? 結核検診



- 日 時 10月23日(水)
午後1時～2時…役場前
午後2時30分～3時30分…ふれあい交流館前
- 対 象 65歳以上の町民(今年の4月以降、内科で胸部写真を撮られた方、呼吸器疾患で治療中の方、町の肺がん検診を受ける方を除く)
※当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。
- 内 容 胸部レントゲン検査
- 検診料 無料

■問い合わせ 健康ふくし課健康G (☎83-5431)

■問い合わせ 税務課収納対策グループ (☎83-5404)

特定健診	
加入している医療保険	必要な手続き
国民健康保険	4月下旬に(途中加入の方は随時)大雪地区広域連合から『特定健診受診券(水色)』が世帯ごとに送られています。ご都合に合わせて申し込みをしてください。
国保以外の医療保険の扶養者の方	職場を通して申請をする必要があります。詳しくは(健診料含む)お勤めの職場または医療保険加入先にお問い合わせください(加入者本人は職場健診が優先されます。)
長寿医療制度健診(75歳以上の方)	
後期高齢者医療保険	健康ふくし課健康推進グループ(☎83-5431)までお申込みください。
若年健診	
加入している保険に関わらず、18~39歳で血液検査を含む健診の機会のない方	健康ふくし課健康推進グループ(☎83-5431)までお申込みください。

詳しくは、今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。
その他 『胃がん・肺がん・大腸がん検診』、『前立腺がん検診』、『子宮・乳がん・骨検診』、『肝炎ウイルス検査』については、上記日程以外でも通年、個別に旭川がん検診センター(☎0120-0972-489)で受けることができますので直接お申し込みください。

消費税軽減税率制度説明会を開催します

旭川東税務署 総務課
☎23-6291

消費税軽減税率制度説明会(経理・申告ガイド)を開催します。この消費税軽減税率制度説明会は自由参加となっているため、この機会には是非ご参加ください。

日時 9月10日(火)
午後2時~3時

(受付開始午後1時30分)
場所 東神楽町役場 2階研修室2

対象者 全ての事業者の方
その他 定員40名

満席の際には、会場に入場できない場合がありますので予めご了承ください。

※『制度の概要』と『事業者の皆様への記帳や消費税申告書作成』などに関する説明を予定しています。

問い合わせ

旭川東税務署 総務課 (☎23-6291) *お電話の際は、音声ガイダンスに沿って『2』を選択してください。

『全国一斉!法務局休日相談所』及び『公開講座』を開催します!

旭川地方法務局 総務課
☎38-1144

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護に関する業務及び遺言をはじめとする公正証書の作成に関する住民の皆さまの疑問や相談に、法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士及び公証人がお答えします。

日時 10月6日(日)

相談所 午前10時から午後4時
公開講座

① 未来につなぐ相続登記
午前10時30分~11時30分
 ② 遺言について
午後1時30分~2時30分

場所 旭川合同庁舎西館(旭川市宮前1条3丁目3番15号)

問い合わせ

旭川地方法務局総務課 (☎38-1144)

その他

・相談は無料です。相談の内容は厳守します。
 ・事前予約が必要ですよ。

※ 広報7月号にも掲載しています ※

犬・猫などペットへの苦情が無くなりません…

近年、犬や猫などのペットを飼う人が増えていますが、不適切な飼い方による苦情も多く寄せられるようになりました。

主な苦情には、ふん尿による悪臭、なき声、放し飼いによる通行妨害、庭や畑荒らしなどがあります。ペットを飼う際には、その動物の本能や習性をよく理解し、他人に迷惑をかけないよう気をつけましょう。

【犬の放し飼いはやめましょう】

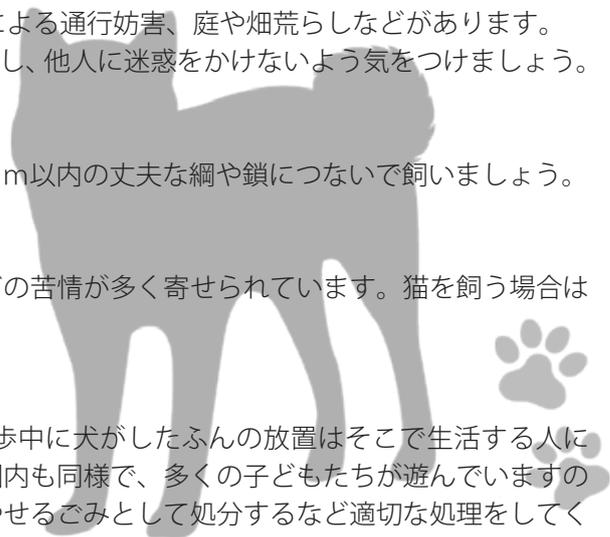
犬の放し飼いは非常に危険です。ケージに入れるか、2m以内の丈夫な綱や鎖につないで飼いましょう。

【猫は室内で飼いましょう】

猫の放し飼いについては、ふん尿や庭を荒らされるなどの苦情が多く寄せられています。猫を飼う場合は室内で飼育しましょう。

【ふんやにおいの処理は責任をもって行いましょう】

ペットの相談で最も多い内容はふんについてです。散歩中に犬がしたふんの放置はそこで生活する人にとって非常に不快で迷惑のかかる行為です。また、公園内も同様で、多くの子どもたちが遊んでいますので、ふんは飼い主が責任を持って自宅へ持ち帰り、燃やせるごみとして処分するなど適切な処理をしてください。また、飼育場所を清潔に保ち、悪臭などが発生しないようにしましょう。



野外でのごみ焼却は禁止されています

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

野外でのごみの焼却、いわゆる『野焼き』は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』で禁止されています。また、基準に適合していない焼却炉を用いると、人の健康または生活環境に支障をきたす恐れがありますので、使用してはいけません。

【一部例外について】

一部例外として認められているものは次のとおりです。

- ① 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（例：どんど焼き）
- ② 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（例：病害虫の防除目的の稲わらの焼却）
- ③ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却のうち、軽微なもの（例：たき火、キャンプファイヤー）

【処理の注意点】

- ・ドラム缶やブロック囲いなど基準を満たさない簡易焼却炉での焼却は禁止です。
- ・庭木から出た枯葉、剪定枝などは可燃ごみとして出してください。

・家庭や事業所などから出たごみを焼却してはいけません。

・例外として認められている焼却でも、煙やにおいで近隣住民の迷惑となる場合は中止や焼却方法についての指導の対象となります。

・火災の危険があることを認識し、目を離さないようにしてください。

行政指導にも応じず、悪質な焼却を続けた場合は、行為者は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方、法人にあつては3億円以下の罰金に処せられます。

国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

くらしの窓口課戸籍G ☎83-5401

国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れている状態で、障害や死亡などの不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる『保険料免除制度』や『納付猶予制度（50歳未満）』

があります。

令和元年度の免除などの受け付けは令和元年7月1日から開始され、令和元年7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、くらしの窓口課または年金事務所へご相談ください。

免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めることができます。

※免除などの承認期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。追納のお申し込みや、ご相談を希望される方は旭川市



令和元年度救急医療週間 親子で学ぶ救命教室

あなたの大切な人が突然倒れたら、あなたは何ができますか。大切な命を救うために心肺蘇生法やAEDの使い方などを親子で体験してみませんか。

大雪消防組合東消防署では9月9日の『救急の日』を含む救急医療週間に合わせて親子で応急手当を体験していただけるよう『親子で学ぶ救命教室』を企画しました。興味のある方はぜひご参加ください。



- 日時 9月15日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 大雪消防組合東消防署
- 内容 親子で楽しみながら心肺蘇生法・AEDの使用方法などを学ぶ
- 対象 町内在住の小学生の児童とその保護者
- 参加費 無料
- 定員 8組（申し込み先着順）
- 申込 参加を希望される方は令和元年9月13日(金)までに大雪消防組合東消防署へお電話にてお申し込み下さい。
- その他 希望される方は救命教室の後に消防車などの見学をしていただけます。（災害出動などにより中止する場合があります。）

■問い合わせ・申し込み 大雪消防組合東消防署 (☎83-0119)

金事務所 (☎27-1611 音声案内2↓2)へお問い合わせください。

募 集

ふるさと納税の返礼品を募集しています

まちづくり推進課 ☎83-2113

東神楽町では、町外居住でふるさと納税による寄付をされた皆様に、感謝の気持ちを込めて、特産品などをお礼としてお送りしています。

従来使用していたふるさと納税サイト『さとふる』と『ふるさとチョイス』でも、寄附を募集しています。

町内に事業所を有する事業者で、町内で生産・製造・加工している特産品などがありましたら、出品についてご協力をお願いいたします。

令和元年度自衛官などを募集します

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎55-0100

【自衛官候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女（採用予定月1日現在）

■受付期間 年間を通じて受付 ※採用予定数に達した場合は実施しません。

■試験日 10月20日(日)・23日(水)のいずれか1日

【防衛大学校学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）

■受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)

■試験日 1次試験：11月9日(土)・10日(日)の2日間

【防衛医科大学校看護学科学学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）

■受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)

■試験日 1次試験：10月19日(土)

【防衛医科大学校医学科学学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）

■受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)

■試験日 1次試験：10月26日(土)・27日(日)の2日間

【試験はいつでも陸上自衛隊旭川駐屯地で行います】

■臨時職員（保育士など）を募集します

こども未来課 ☎83-5423

次のとおり、臨時職員（保育士など）を募集します。

■勤務期間 採用日から令和2年3月31日まで

■勤務場所

中央保育園、小規模保育園、子育て支援センター、こども発達支援センター

■募集職種 臨時保育士、代替保育士、臨時指導員

■募集期間 随時募集：定員になり次第、募集受付を締め切りとさせていただきます。

応募方法や勤務条件など詳しくは、ホームページまたは、こども未来課（☎83-5423）まで



楽器寄附ふるさと納税 PR 大臣 教育推進課 山本 希望

【ありがとうございました！】

7月17日、旭川市にお住まいの方より、吹奏楽部の楽器購入のための寄付金（80万円）をいただきました！『楽器ふるさと納税』での寄付は出来ませんが楽器購入に使ってください！とのありがたいお言葉をいただきました。

～令和元年7月1日より～

農業用のため池を所有・管理している皆さまへ

農業用『ため池』の 届け出制度 が始まりました

平成30年7月豪雨など、近年、豪雨などにより多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しました。これを踏まえ、決壊による災害を防止するため、『農業用ため池の管理及び保全に関する法律』が制定されました。

農業用ため池の所有者や管理者の方は、ため池の情報を北海道に届け出ることが義務付けられました。

農業に利用している『ため池』をお持ちの方（所有者）または、お使いの方（管理者）

届け出



北海道（上川総合振興局）

【問い合わせ先】

北海道 上川総合振興局 産業振興部調整課指導企画係 ☎46-5967（直通）FAX 46-5214
東神楽町産業振興課 ☎83-2114（直通）FAX 83-5100





東神楽幼稚園 幼稚園開放!!

開放感あふれるポーチ。元気いっぱい活動する子どもたち。施設の見学や保育参観を兼ねて、みんな一緒に楽しく遊びましょう! 幼稚園ではフェイスブックも始めています!ぜひご覧ください♪

- 対象 未就園児
- 日程 9月5日(木)、10月18日(金)、11月22日(金)
- 持ち物 運動のしやすい服装(着替え)、上靴、屋外で砂遊びができる準備、帽子、ハンカチ・ティッシュ
- その他 園内での飲食は遠慮ください。

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
9:30	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園

■問い合わせ 東神楽幼稚園(☎83-2343)



お楽しみサロンに参加しませんか?

地域の方と交流できる場としてサロンを開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 9月13日(金) 午後1時30分～4時
- 場所 交流プラザ つつじ館
- 対象者 中央・稲荷・八千代地区にお住まいの方
- 内容 バッギー体験、脳トレ、茶話会
- 参加費 200円
- 主催 東神楽町生活支援・介護予防推進協議会(事務局:健康ふくし課介護予防グループ)
- 申込 9月5日(木)までに、地域支えあい推進員(江川・伊藤)までお申し込みください。

■申し込み 社会福祉協議会(☎83-5424)



2019年全国家計構造調査を装った『かたり調査』にご注意ください

総務省統計課では、2019年10月、11月を調査期間として、2019年全国家計構造調査を実施します。世帯を対象とした統計調査においては、統計調査を語って、世帯の情報などを詐取する行為、いわゆる『かたり調査』が発生する場合があります。『かたり調査』に関する対処に困った場合には相談窓口をご利用ください。

『かたり調査』とは…

『かたり調査』とは、全国家計構造調査など、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、世帯などから個人情報などを詐取する行為のことで、

『かたり調査』は、統計調査の実施を妨げるだけでなく、詐欺やその他の犯罪にもつながりかねないので、ご注意ください。

■全国家計構造調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール、不審なウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに『全国家計構造調査コールセンター』にお知らせください。

■全国家計構造調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

■調査員は、その身分を証明する『調査員証』を携帯しています。

不審に思われた時は、『調査員証』に記載してある名前を『全国家計構造調査コールセンター』にお問い合わせいただければ、市区町村で身元の確認を行います。

【全国家計構造調査コールセンター】

ナビダイヤル☎ 0570-55-0852

(IP 電話の場合☎ 03-6626-0960)

・設置期間 8月1日～12月15日

・受付時間 午前8時～午後10時

【消費者ホットライン】

☎ 188 (いやや!) 局番なしの3桁番号

調査員はどんな人?

統計調査員は、調査対象の方々を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収といった統計調査の仕事の中でも基本的で重要な部分を受け持っています。全国家計構造調査の調査員は、都道府県知事が任命した地方公務員です。調査員には、「調査員証」が交付され、必ず携帯しています。



それで合ってる？

～ごみの分け方・出し方～



～資源回収物置について～

役場裏、ふれあい交流館駐車場の資源回収物置について、下記の写真のように現在も資源にならないごみが出されています。

収集できないごみは『収集できません』シールを貼り、物置内に残します。溜まっていくと、他に利用される方の迷惑になりますので、分別のルールを守ってください。

プラマーク



【物置内に置かれた違反ごみについて】

①硬いプラスチック類について

硬いプラスチック(お風呂の桶やプラスチックハンガーなど)は資源とはなりません。不燃ごみとなります。『その他プラスチック』となるものはプラマークが表示されているものです。

②分別のされていないもの

ひとつの袋の中に、びん類、ペットボトル、缶類などがまとめられているものも多く見受けられます。必ず種別ごとに袋を分け、それぞれの物置へ入れてください。



①プラスチックハンガー、硬質プラスチック製のいす
→不燃ごみとなります。



②びん、ペットボトル、缶がひとつの袋にまとめられているもの
→種別ごとに分別して出してください。

【お願い】

週末や大型連休は、資源回収物置内が溢れることがありますので、無理やり詰め込もうとすると、物置の破損の原因となり、使用できなくなる場合があります。また、物置前に置くと風や動物により拡散の恐れがあるため、お手数でもお持ち帰りいただき、それぞれの収集日にお住まい近くのごみボックスへ出すようご協力をお願いします。

～生ごみ処理機購入助成について～

東神楽町では生ごみを少しでも減らし、衛生的な処理をするため、生ごみ処理機購入助成を実施しています。

助成対象および助成金額

・家庭用コンポスト容器

土の上に設置し、生ごみを土壌に含まれる微生物により堆肥化する構造の器

助成金額：購入金額(消費税、送料など除いた本体価格)の2分の1で、上限 2,000 円

※町指定店での購入が条件となります。

・家庭用電動生ごみ処理機

生ごみを微生物分解方式または乾燥方式などで、減量化または堆肥化する電気式の処理機

助成金額：購入金額(消費税、送料など除いた本体価格)の2分の1で、上限 20,000 円

申請方法など、詳しくはホームページまたは下記までお問い合わせください。



ごみの収集日カレンダーをご確認いただき、収集日の **午前8時30分** までに出してください。その日のごみの量や天候によってそれぞれのごみボックスへ収集に向う時間は異なります。時間どおり出していない場合は回収できないこともございますのでご協力ください。



皆さん一人一人の分別の意識がとても大切です！
ご理解とご協力をよろしくお願いします！

●問い合わせ先

くらしの窓口課衛生グループ

☎ 83-5402

※その他の分別などについては、右のQRコード(ホームページ)をご覧ください。





イベント カレンダー

休館日案内 交流プラザつつじ館 東神楽町図書館

1日(日)		つ
2日(月)		図
3日(火)		
4日(水)	■よちのび広場(ふれあい交流館) ■1歳半・3歳児健診	
5日(木)	■東神楽幼稚園幼稚園開放	
6日(金)	■ツール・ド・北海道2019 ■北海道シェイクアウト	
7日(土)	■東神楽中学校学校祭	
8日(日)	■東神楽小学校120周年式典	つ
9日(月)		図
10日(火)	■助産師健康相談(役場) ■消費税軽減税率制度の説明会	
11日(水)	■通学合宿(ふれあい交流館)(~14日) ■子育て教育相談(ふれあい交流館)	
12日(木)	■スタンドグラス&押し花展(~22日)	
13日(金)	■お楽しみサロン(つつじ館)	
14日(土)		
15日(日)	■親子で学ぶ救命教室	つ

16日(月)	【敬老の日】	つ・図
17日(火)		
18日(水)	■わくわく教室(総合体育館)	
19日(木)	■助産師健康相談(ふれあい交流館)	
20日(金)	■旭川空港そらいちオープン ■HOCえいごでおはなし会	
21日(土)		
22日(日)	■旭川空港まつり	つ
23日(月)	【秋分の日】	つ・図
24日(火)	■ふれあい健康相談(ふれあい交流館)	
25日(水)	■すすく広場(ふれあい交流館)	
26日(木)		
27日(金)	■これっと健康相談(これっと)	図
28日(土)	■おうまのおやこおはなし会	
29日(日)		つ
30日(月)	■子育て講座(ふれあい交流館) ■町税各種保険料納期限	図



ご意見・ご感想を
お寄せください

防災行政無線放送の内容を、
メール配信しています。右の
QRコードから登録をお願い
します！

