

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽 3

2019
March
No.654



特集

北海道知事選挙・
北海道議会議員選挙・
東神楽町議会議員選挙



平成31年1月末現在
()内は前月比 []内は前年同月比

10,313人(-8)[-6]

● 男4,878人(-5)[-23] ● 女5,435人(-3)[-43]

● 世帯数 4,346戸(-6)[+24]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました。



今月の表紙は、2月2日(土)にふれあい交流館で開催された『ひがしかぐらウィンターフェスティバル2019』での一コマです。子どもたちのステージにかぐらつき〜も混ぜてもらって、軽快なダンスを披露していました。これからもいろんなことにチャレンジしてほしいですね!さて、史上最強寒波も過ぎて、プラスの気温の日が増えてきました。雪解けが待ち遠しいですね!(た)

目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- 特集.....4~5
- Pickup.....6~11
- 健康食育.....12
- ほそめ先生とはじめての花育.....13
- スマイルキッズ.....14
- 子育てコラム.....15
- 子育て・保健案内板.....16
- キムマガ.....17
- 情報案内板.....18~23
- カレンダー.....24



花のまち随想



東神楽町長
山本 進

元東神楽町長で、名誉町民の関崎定治氏がお亡くなりになり、2月2日に町葬が行われました。関崎氏は昭和63年から5期20年間、東神楽町長として町の振興にご貢献され、ひじり野地区の開発をはじめ、さまざまな事業を行い今日の東神楽町の発展にご尽力いただきました。改めて謹んで哀悼の意を表したいと思います。今の東神楽町があるのは、関崎氏をはじめとする先人の方々の叡智とたゆみない努力の賜であり、平成が終わろうとするこの時期に改めて感謝したいと思っています。翻って今の東神楽町の立ち位置を考えたとき、これからは人口減少の局面に入り、今までのような人口増加は望めない中で、どのようにまちづくりをしていくかが大きな課題であり、その責任の重さを痛感しています。

2月22日に、平成31年度の予算案を発表させていただきました。厳しい財政状況でありながらも、少子高齢化対策に大きな力を置いています。東神楽流の定住対策、子育て支援、健康長寿社会の実現、高齢者の活躍の場づくりなど、今まで進めてきた事業の継続・発展も多くありますが、さまざまな政策を立てながら、有機的に事業を連携して進めていきたいと思っています。複合施設につきましても、世界で活躍する郷土出身の建築家である藤本壮介氏に依頼をして基本設計を進めています。今後、議会や住民の皆さまにもその案などについて議論いただければと思っていますので、よろしくお願ひします。

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

特集

Pick up



雪の遊び場ウパシの森

1月19日(土)

今年度から、ひがしかぐら森林公園で、『雪の遊び場 ウパシの森』がオープンしました。『ウパシ』とはアイヌ語で雪という意味です。冬ならではのスノーアクティビティが多数用意され、雪の中を1日楽しめます。そして、1月19日(土)には、『第1回雪上バブルサッカー大会 大雪山カップ in ひがしかぐら』が開催され、全9チーム45名が激しくぶつかり合う熱い戦いを繰り広げました。3月10日(日)までの土・日・祝日に営業していますので、ぜひ体験してみてください。

健康食育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
キムマガ

情報案内板

北海道東神楽町「第三の居場所」助成決定書授与式

B&G ブルーシー・アンド・グリーンランド財団



第三の居場所助成決定書授与式

1月28日(月)

第三の居場所助成決定書授与式が、ふれあい交流館で行われ、菅原悟志理事長から山本町長へ決定書が授与されました。この事業は、ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(B&G財団)の助成を受けて実施します。『第三の居場所』は家庭環境や発達の違いなどにより、さまざまな支援が必要となる小学生のうち、放課後に家庭で保護者などの監護などを受けることができない児童を対象に、生活習慣や学習支援などを行い、心の安定と自立する力を育む施設となる予定です。本年6月以降の開設を目指して準備を進めます。



子どもの底力を引き出す方法を学ぶ

2月16日(土)

総合福祉会館において、『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』の著者・坪田信貴の右腕として、坪田塾代表を務める中野正樹氏を講師に、『子どもの底力を引き出す5つの方法』と題した講演会を町PTA連合会と共催で開催し、約80名が参加しました。中野氏は、子どもの成長を引き出す具体的な方法について、ビリギャルのエピソードを交えながら話し、参加者は真剣に耳を傾けていました。



One School One Skill

2月18日(月)

技能オリンピック出場者がものづくりの楽しさや大切さを伝える特別授業『One School One Skill』が東神楽小学校で実施されました。アブダビ大会(2017年)で敢闘賞を受賞した家具職人・下條恭平氏を講師に、技能オリンピックや木工道具を紹介いただいたほか、簡単な木工作業をご指導いただき、授業を受けた5年生28名は真剣に取り組んでいました。

投票日

北海道知事選挙
北海道議会議員選挙

4/7 (日)

東神楽町議会議員選挙

4/21 (日)

北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 東神楽町議会議員選挙

第19回統一地方選挙は、4月7日(日)に北海道知事選挙・北海道議会議員選挙、4月21日(日)に東神楽町議会議員選挙が行われます。

今回の地方選挙は、今後の地方自治のあり方を方向づける、極めて重要な選挙です。有権者のみなさんは、選挙公報および個人演説会などで候補者の主義・主張を見極めて、自分の意志と判断で投票しましょう。

投票場所および開閉時間

投票区	投票所	投票所の開閉時間	
第1投票区	ふれあい交流館	午前7時～午後8時	◆投票所によって投票時間が異なりますのでご注意ください。 ◆入場券を忘れると確認作業に時間を要し、混雑することがあります。入場券は必ず持参してください。
第2投票区	これっと(総合体育館)	午前7時～午後8時	
第3投票区	忠栄地区公民館	午前7時～午後6時	
第4投票区	志比内地区交流センター	午前7時～午後5時	

※投票日当日、次のとおり臨時バス(第2投票所のみ)を運行しますのでご利用ください。

●聖台線

東神楽発	基線13号	基線8号	高台10号	東2線	高台6号	基線6号	公民館	高台13号	東神楽着
9:00	9:07	9:10	9:11	9:13	9:15	9:17	9:20	9:23	9:30
10:30	10:37	10:40	10:41	10:43	10:45	10:47	10:50	10:53	11:00

●稲荷・八千代線

東神楽発	神社	公民館	八千代	畑中様前	八千代	公民館	ゴルフ場入口	三楽	神社	東神楽着
9:40	9:47	9:49	9:52	9:57	10:02	10:05	10:10	10:12	10:15	10:25
11:10	11:17	11:19	11:22	11:27	11:32	11:35	11:40	11:42	11:45	11:55

投票ができる人

平成13年4月8日までに生まれた日本国民(満18歳以上の方)であるほか、次の条件が必要です。

【北海道知事選挙】

平成30年12月20日までに本町に転入届を出され、引き続き住所を有している方

【北海道議会議員選挙】

平成30年12月28日までに本町に転入届を出され、引き続き住所を有している方

〈町外に転出された方〉

道外へ転出した方は選挙権がありません。道内の他の市町村へ転出した方は『引き続き住所を有する証明書』を提出することで投票できます。

【東神楽町議会議員選挙】

①平成13年4月22日までに生まれた方(満18歳以上の方)

②平成31年1月15日までに本町に転入届を出され、引き続き住所を有している方

※町外へ転出した場合は選挙権がありません。

選挙権がない方

- ・受刑中および仮出獄中の者
- ・選挙違反によって刑の執行猶予中の者
- ・選挙権停止中の者

明るいきれいな選挙で
住みよい社会

- 候補者の主義・主張を十分見極めて、自覚のある投票を。
- 1票の重みを認識し、主役の1票を投じましょう。

東神楽町選挙管理委員会では、全有権者の投票参加と明るい選挙を目指す運動を呼びかけています。

問い合わせ

東神楽町
選挙管理委員会

☎ 83-2111

期日前投票・不在者投票

選挙の投票日当日に外出や旅行、出張、冠婚葬祭、病気などで投票所で投票できない方は、期日前投票または不在者投票ができます。期日前投票をされる方は、投票所入場券を持参のうえ、次の期間内に投票してください。

また、指定施設（北海道選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどの施設）に入院、入所されている場合に当該施設で行う不在者投票や、他市町村の選挙管理委員会で行う不在者投票、郵便による不在者投票もできます（新たに郵便による不在者投票を希望される方は事前に手続きが必要です）。詳しくは、選挙管理委員会 ☎ 83-2111 までお問い合わせください。

○期日前投票ができる場所・期間

①東神楽町役場 1階ホール 期日前投票所

- ・期間 北海道知事選挙 3月22日(金)～4月6日(土)
北海道議会議員選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
東神楽町議会議員選挙 4月17日(水)～4月20日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時

②ふれあい交流館 1階会議室 1 期日前投票所

- ・期間 北海道知事選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
北海道議会議員選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
東神楽町議会議員選挙 4月17日(水)～4月20日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時

○不在者投票ができる場所・期間

- ・場所 東神楽町役場 1階ホール
- ・期間 北海道知事選挙 3月22日(金)～4月6日(土)
北海道議会議員選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
東神楽町議会議員選挙 4月17日(水)～4月20日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時

●18歳の新有権者

区分	すでに18歳	投票日翌日に18歳
投票当日	○	○
期日前投票※	○	×
不在者投票	○	○

※18歳の誕生日の前日から投票が可能です。

●投票所入場券が、個人ごとに郵送されます

投票所入場券が今回から個人ごとに郵送されます。期日前投票をされる方は、あらかじめ、投票所入場券の裏面にある期日前投票宣誓書兼請求書に自署して期日前投票所に持参してください。

北海道知事選挙と北海道議会議員選挙を別の日に期日前投票する場合は、それぞれに期日前投票宣誓書兼請求書の提出が必要となります。

なお、**選挙日当日に投票される方は、期日前投票宣誓書兼請求書の記載は不要です。**

期日前投票をする日を記載してください。
※記載日を記載しないでください。

投票日当日に投票できない事由を『○』で囲んでください。

本人の氏名および生年月日を記載してください。現住所はおもて面の住所と違う場合のみ記載してください。
※現住所がおもて面の住所と同じ場合は記載不用です。

北海道知事選挙 北海道議会議員選挙

投票日は 4月7日(日)です。

- 投票には必ず入場券を持参ください。投票所入場券は本人以外使用できません。
- この投票所入場券を万一紛失したときでも、投票できませんので投票所の係りに申し出てください。
- 期日前投票される方は下の宣誓書に記入し持参してください。
※ご自分で宣誓書及び投票用紙を記載できる方のみ
- 高齢者の方や目の不自由などで自筆できない方は、何も記入しないまま、投票所入場券を持参してください。

《期日前投票(8:30～20:00)》

役場1階 ホール 3月22日(金)～4月6日(土) | ふれ交1階 会議室1 3月30日(土)～4月6日(土)

東神楽町選挙管理委員会
〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目3番2号
東神楽町役場内 電話(0166)83-2111番

期日前投票宣誓書兼請求書

私は、選挙当日、下記の事由に該当する見込みです。

事由の該当番号に○印を記入。平成31年 月 日

事由	1 仕事等	2 外出等	3 病気	5 転居	6 悪天候
氏名	(自署)		大・昭・平		
現住所	(表住所と異なる場合のみ)		年 月 日生		

上記は、真実である事を誓い、併せて投票用紙を請求します。

複合施設 整備事業 の在り方を考える

～基本設計開始～

◆基本設計業務の受託者が決定

複合施設整備事業の進捗状況について、前回は広報1月号でお知らせしましたが、その後の情報を本月号でお届けします。

1月18日に実施した競争入札により、基本設計業務の受託者が決定しました。

今回は、受託業者である(株)藤本壮介建築設計事務所(東京都)の代表者藤本壮介さんを紹介いたします。



写真：藤本壮介さん

◆プロフィール

すでにご存じかもしれませんが、藤本さんは釧路市の出身で、小学2年生の時に東神楽町へ転入し、以後高校卒業まで町内で暮らしていました。東京大学を卒業後、平成12年に建築設計事務所を設立し、現在はフランス(パリ)にも事務所を構えてワールドワイドな活躍をされています。国内外のメディアから注目され、業界内での知名度も高い建築家のお一人です。

◆受賞歴

これまでに国内外で数多くの受賞歴がありますが、代表的なものをいくつか挙げると平成16年度に『伊達の援護寮』の設計によりJIA(公益社団法人日本建築家協会)新人賞、平成19年度に『情緒障害児短期治療施設』(伊達市)の設計により日本建築大賞、平成23年に『ベトンハラウオーターセンター』(セルビア共和国)の国際設計コンペで最優秀賞を獲得しています。

◆複合施設の実績

国内における最近の実績を見ますと、石巻市の複合文化施設の実施設計が平成30年6月に完了しています。延べ面積約1万3000平方メートルで、ホール・生涯学習機能と博物館機能を有する複合施設です。

(下記イメージ図参照)

『新市街地における復興のシンボルとなる施設』を基本方針に掲げており、石巻の風景を継承し、愛着をもって気

軽に集うことができる施設となるよう計画されています。外観はもちろん利用者や管理者が使いやすい施設を目指した設計です。すでに建設が開始されており、市民の皆さまは一刻も早い竣工を待ち望んでいるのではないのでしょうか。

◆大きな期待

当町の複合施設は、東神楽のシンボルとなる施設として計画されています。新年度には、外観や配置案などが具体的に示され、ワークシヨップなどを通じて町民の皆さまとともに施設のイメージ(設計)を創りあげる予定ですが、藤本さんの豊かな感性が私たちの期待以上のものを創り出す大きな原動力になってくれると確信しています。

◆今後のスケジュール(案)

※決定事項ではありません。

2月 基本設計方針(案)の提出
5月 検討委員会開催
(基本設計方針(案)の検討)

検討委員会開催

(配置イメージなどの検討)
基本設計方針の決定

8月 基本設計(素案)の提出
検討委員会開催(2回実施)

(基本設計(素案)の検討)

10月 町民の意見募集
12月 基本設計の決定

なお、住民の皆さまへの説明会なども適宜開催します。



写真：(仮称)石巻市複合文化施設完成イメージ図(基本設計概要の住民説明会時のイメージ図のため実在の外観と違う部分があります。)

東神楽の種と実セレクト



今月の種と実セレクト

今月の種と実セレクトは、前田牧場さんの和牛ハンバーグをご紹介します。

前田牧場さんでは、およそ30年前から黒毛和牛の肥育をはじめ、現在では約150頭を肥育しています。

肥育している牛のほとんどが生後10カ月になると本州などに出荷され、有名な産地のブランド牛として全国にお届けされますが、前田牧場さんでは年に12頭ほどの牛を自家肥育しオリジナルのハンバーグやローストビーフなどに加工したり、精肉にしたりして販売しています。



種と実セレクトの和牛ハンバーグは、丹精込めて自家肥育された黒毛和牛の厳選された最適な部位を使用した牛肉100パーセントのハンバーグです。そのため、とてもジューシーで、牛肉本来のおいしさが味わえるハンバーグとして、大変人気のある商品です。前田牧場さんの和牛ハンバーグは、常時店頭などでの販売は行っておりませんが、町内のお祭りや各種イベントでの販売や、東神楽町のふるさと納税の返礼品としても取り扱っておりますので、機会がありましたらぜひ食べてみてください。

大雪カムイミンタラDMO お客様感謝イベントの開催

東神楽町が加盟している『大雪カムイミンタラDMO』が運営するカムイスキーリンクス（旭川市神居町西丘112）では、3月10日(日)から24日(日)にかけて、お客様感謝イベントを開催します。

■イベント内容

- 『カムイスキーリンクスお客様感謝デー』
日時：3月10日(日)午前11時～午後1時30分
内容：ジンギスカン・ちゃんこ鍋食べ放題や大抽選会を行います。
- 『大雪カムイミンタラ感謝デー』
日程：3月17日(日)
内容：DMO圏域居住者を対象に1日リフト券の割引を行います。(小学生：無料)
- 『総額100万円相当リフト1日券プレゼントデー』
日時：3月23日(土)～3月24日(日)
内容：期間中に1日券をご購入いただいたお客様対象に、総人数330名に2019-2020シーズン中に利用できるリフト引換券を進呈します。

■問い合わせ先

(一社) 大雪カムイミンタラ DMO ☎ 0166-73-6968
<https://www.taisetsu-kamui.jp>
<https://www.facebook.com/taisetsu.kamui/>

町内パークゴルフ場の町民限定シーズン券・回数券の臨時販売

■販売日

平成31年3月25日(月)、26日(火)、27日(水)

■販売時間・場所

午前9時～12時 総合福祉会館 会議室1
 午後1時～4時 ふれあい交流館 会議室3

※上記日程以外は、森林公園パークゴルフ場管理棟で販売しています。

【町民限定シーズン券】

■価格

- ①シーズン券 1万7,000円(税込)
 - ②シーズン券(平日限定) 1万円(税込)
- ※②は、土・日・祝日は利用できません。

■有効期限

平成31年シーズンオフまで

■申込

写真(縦4センチ×横3センチ)1枚をお持ちのうえ、申し込みください。

【町民限定回数券】

※4号・14号の河川敷パークゴルフ場のみ使用できます。

■価格

1冊2,000円(税込)

■問い合わせ先

森林公園パークゴルフ場管理棟 ☎ 83-7789

確定申告

3月15日(金)まで
※役場での申告は14日(木)まで

税務課 ☎83-2119

公的年金などを受給されている皆様へ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

【注1】この場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

【注2】所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税(町民税・道民税)の申告について

住民税の申告書は、町が所得計算や税額計算を行うための課税資料として提出していただくものです。

申告書の提出義務がある方(ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出の必要はありません)は早急に提出をお願いします。

1. 申告書の提出義務

町内に住所を有する方は次の①から③に該当する方を除き、3月14日(木)までに、前年中の収入金額などを記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。

- ①前年中の所得が給与所得のみである方
- ②前年中の所得が公的年金などに係る所得のみである方
- ③前年の合計所得金額が、28万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に17万円を加算した金額(控除対象配偶者および扶養親族がない方は28万円)以下である方

2. 申告書の提出義務がなくても、申告した方がよい場合

1の①または②に該当する方が、雑損控除、医療費控除、社会保険料控除(公的年金などから控除されるものを除きます)、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦(寡夫)控除、勤労学生控除、配偶者特別控除、同居老親等扶養控除または寄附金控除を受けるための申告書を提出することによって税額が減額されることがあります。

ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告でこれらの諸控除の適用を受けている方(還付申告をしている方)は申告の必要はありません。

3. その他

(1)申告書の提出義務のある方が、正当な理由がなく申告書の提出をしなかった場合は、その事実が判明した時点で地方税法第317条の5および町税条例第36条の4の規定により10万円以下の過料を科すとともに、申告のなかった年度分の住民税およびそれに伴う延滞金を納めていただきます(さらに、所得税および復興特別所得税においても同様の取り扱いとなります)。

(2)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない場合)でも、所得証明書などが必要な場合は、申告書を提出しなければなりません。

(3)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない場合)でも、国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合、国民健康保険料の軽減を受けるためには申告書を提出しなければなりません(この場合の申告書は大雪地区広域連合にも提出できますが、それをもって町から所得証明書などを発行することはできません)。

確定申告会場のお知らせ

平成30年分の所得税および復興特別所得税<住民税および個人事業税>の確定申告の受付は3月15日(金)までです。

旭川東税務署では、平成30年分所得税および復興特別所得税・消費税(個人事業税)・贈与税の確定申告会場を旭川北洋ビル9階に設置しています。

会場にお越しの際には『前年の申告書控え』、確定申告に必要な書類および印鑑をご持参ください(前年、パソコンを利用して申告された方で『確定申告のお知らせ』が届いている方はそのお知らせも持参してください)。

なお、旭川北洋ビルの会場設置中は、税務署の庁舎内には確定申告会場を設置しておりませんので、ご注意ください。また、確定申告書は、国税庁のホームページ『確定申告書等作成コーナー(<http://www.nta.go.jp>)』で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して郵送などにより提出できるほか、そのまま電子申告(e-Tax)で送信することができます。

申告会場 旭川市4条通9丁目 旭川北洋ビル9階

設置期間 3月15日(金)まで

※期間中の土日は除く

相談時間 午前9時～午後5時

※受付時間：午後4時まで

旭川北洋ビル駐車場(有料)や会場周辺は大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。詳しくは、旭川東税務署(☎23-6291)までお問い合わせください(自動音声にて案内しますので、案内番号②をお選びください)。



軽自動車の廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(二輪も含む)に対して課税されます。使用不能になったなどの場合には、3月中に廃車手続きを済ませてください。また、売買などで名義変更手続きが終わっていない場合は、平成31年度も課税対象になりますのでご注意ください。なお、125cc以下の二輪車および農耕作業車などの軽自動車は、税務課で手続きができます。

各種予防接種の申請期限・接種期限について

■任意予防接種一部助成の請求方法について

任意予防接種を実施後、領収書・母子健康手帳・振込先の通帳・印鑑をお持ちのうえ、**接種した年度の3月31日まで**に健康ふくし課で手続きを行ってください。

※3月に予防接種を実施したなどの理由で期日までの申請が難しい場合は、対象予防接種を受けた翌日から60日以内に申請してください。

種類	対象者	助成回数	助成額
インフルエンザ	中学校終了までの者※1	制限なし	実費額の2分の1 (1円未満切捨て)
	妊婦		
風疹	19歳以上の者※2		
その他※3 (おたふく、ロタウイルスなど)	中学校終了までの者		

- ※1 中学校終了までとは、出生から中学校を卒業する年の3月31日までの期間です。
- ※2 風疹予防接種の助成対象は表の年齢の町民のうち、妊娠を予定または希望している者および免疫のない妊婦の配偶者です。また、麻疹・風疹混合ワクチンの接種も助成対象です。

※3 その他の予防接種は、日本国内で認可を受けているワクチンを使用した任意予防接種に限りです。また、海外へ渡航するための予防接種は助成の対象外です。

■肺炎球菌の接種期限と定期接種対象者

今年度対象者の接種期限は平成31年3月31日までとなりますので、期間内に接種してください。対象者は、平成31年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方です。

※上記に該当する方でも、過去に本予防接種を受けた方は対象となりません。

※対象者には平成30年6月ごろに個別にハガキを郵送しております。

■麻しん風しんの定期接種について

麻しん風しん予防接種は予防接種法に基づき、接種を無料で実施しています。第1期から第2期の接種対象者で接種をされていない方は、実施医療機関で早めに接種しましょう。

第1期対象者：1歳から2歳未満まで

第2期対象者：小学校就学前（年長児）

■問い合わせ

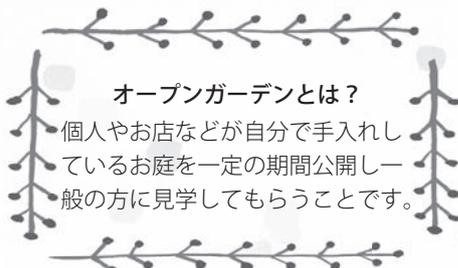
健康ふくし課 健康推進グループ
(☎ 83-5431)



オープンガーデンの参加者募集

この春、花のまちづくりを進める活動の一環として町内の美しいお庭を紹介する『東神楽おさんぽガーデンマップ』を作成します。ガーデンマップ作成にあたり、東神楽町ではオープンガーデンにご協力いただき、ご自宅のお庭や花壇などを開放していただける庭主さんを募集します。自慢のガーデニングを披露したい方、花や緑を通じて交流の輪を広げたい方などぜひお気軽にご応募ください。

ご参加いただいたお庭は『東神楽おさんぽガーデンマップ』に掲載します。



●応募方法

応募用紙を送付しますので、まずはご連絡ください。

●掲載条件

お庭の大きさや種類の決まりはありません。小さなお庭も大歓迎です。また公開期間の設定もできます。短期間も可。

●申し込み期限

3月末日までにお申し込みください。

●問い合わせ

まちづくり推進課 (☎ 83-2113)

障がい児・者に関する制度

制度の中には、障がいの内容などにより対象を限定するものや利用者の課税状況により自己負担があるものなどがあります。

健康ふくし課 ふくしグループ ☎ 83-5430

交付される手帳の種類		
身体障害者手帳の交付	療育手帳の交付	精神障害者保健福祉手帳の交付
身体に障がいのある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳の交付を受けている必要があります。交付後に、障がいが軽くなったり改善したりした場合は、手続きが必要です。	児童相談所や心身障害者総合相談所で知的障がいと判定された場合、療育手帳の交付を受けることができます。	一定の精神障がいのある方が、申請により受けられます。

自立支援医療制度		
精神通院医療	更生医療	育成医療
継続的に精神医療を要する病状にある方に対し、申請により、医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療（精神通院）受給者証の交付が受けられます。	身体障害者手帳の交付を受けている方（18歳以上）で、障がいを除去・軽減する手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される自立支援医療費の自己負担額を軽減します。	身体に障がいのある児童で、その障がいを除去・軽減する手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される自立支援医療費の自己負担額を軽減します。

利用できるサービス		
日常生活用具の給付	移動支援事業	日中一時支援事業
障がいのある方や難病患者などに日常生活の利便性を高めるための用具を給付します。 ※事前に申請が必要になります。	目的地で介助が必要な身体障がい児・者、知的障がい児・者、精神障がい児・者の外出の手助けをします。	日中、障がい児・者を一時的に預かります。
障害児通所支援	訪問入浴サービス	手話通訳者派遣事業
身体・知的・精神障がい（発達障がいを含む）のある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練などの支援を行います。	介護保険の対象にならない重度身体障がい者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います。	聴覚に障がいのある方や耳の聞こえが良くない方へのコミュニケーション支援として手話通訳者を派遣します。
自動車改造費の助成	重度心身障がい者医療費の助成	
重度の身体障がい者（肢体不自由1・2級）が就労や通院などを目的に自らが所有し運転する自動車の操縦装置等の一部を改造する場合に費用の一部（限度額10万円）を助成します。 ※事前に申請が必要になります。	身体障害者手帳1級～3級（3級は内部障がいに限る）・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方 【助成内容】健康保険が適用される医療費を助成します。 ※精神障害者保健福祉手帳1級の方は、通院のみ 【自己負担】世帯の課税状況により、自己負担があります。 ※中学生以下は自己負担なし	

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…

保健師 中川 富美子

乳がんは、唯一自分で発見できる可能性があるがんです

■増え続けている乳がん

日本では乳がんが年々増加しており、2018年のがん統計予測では、年間約8万7000人ががんにかかるかと推定され、女性の部位別がん罹患数の第1位となっています。乳がんによる女性の死亡数は2004年に1万人を超え、2017年の死亡数は1万4285人（厚生労働省の人口動態統計より）となり、増加し続けています。30代後半から60代までの世代では、女性のがんによる死亡数の第1位となっています。比較的若い世代で患う方が多くなっていますが、最近では閉経後に患う方も増えています。20代で患う方もいますので、若い時から関心をもつことが大切です。

乳がんは唯一自分で発見できる可能性があるがんです。2センチ以下、転移がない状態で発見された場合、90パーセント以上は治癒が期待できるといわれています。月に1度の自己触診と2年に1度の乳がん検診で、がんの早期発見をするとともに、自分の体を大切にする習慣を持ちましょう。

図1：自己触診の方法



■自己触診の方法

※実施するタイミング（図1参照）

閉経前の方：月経終了後、1週間以内の乳房が柔らかい時期に行いましょう。

閉経後の方：毎月一定の日を決めて行いましょう。

■乳がん検診の内容～マンモグラフィ

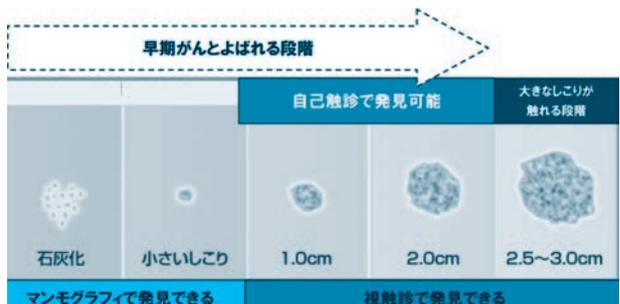
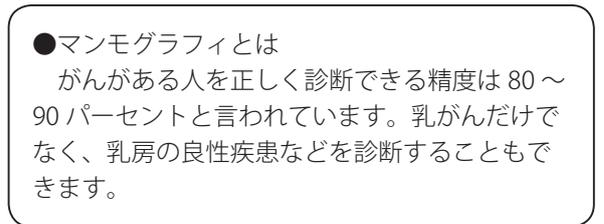
乳房をプラスチックの板で挟んで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。乳房を薄く、均等な厚みに広げることにより、少ないX線でもより鮮明な写真が撮影できます。（図2参照）

■検診の受け方

町では30歳以上の方を対象に受診に対して助成を行っています。助成は2年に1度受けることができます。

例年、旭川がん検診センターでの集団検診と個別検診を実施しています。これに加えて平成31年度は、各種がん（胃がん・肺がん・大腸がんなど）検診・特定健診の集団健診に合わせて町内で検診車による乳がん・子宮がん検診を実施する予定です。詳しくはあらためて広報などでご案内します。ぜひご利用ください。

図2：マンモグラフィ



ほそめ先生と はじめての 花育

木編に春と書いてツバキ（椿）と読む

私の住む地域では例年よりも気温が高く、雪の少ない冬でした。昨年の厳冬とは真逆の気候となりました。木々の芽の膨らみはいつもの年よりかなり早いように感じます。

関東周辺ではツバキの蕾が膨らみ、場所によっては鮮やかな赤色の花を咲かせています。ご存知のとおり、木編に春と書いて『ツバキ（椿）』と読みます。文字通りツバキは春の花です。古くから万民に愛され、豊臣秀吉はツバキのコレクターだったといわれています。京都の竜安寺には室町時代から伝わるツバキ（白佐助）が今も植えられています。とても生育はゆっくりで長持ちする冬季も葉が落ちない常緑樹です。



ツバキは多くの品種がありますが、特に知られているのは国内に多数自生しているヤブツバキです。ヤブツバキの北限は秋田県男鹿半島付近と言われています。北海道ではあまり馴染みのない植物かもしれません。特に関東周辺（御殿場市や伊豆大島など）では、江戸時代から昭和初期にかけて、ツバキ油や木材をとるために多くのヤブツバキが栽培されました。ツバキ油は食用や燃料、または整髪料や化粧品として、江戸（東京）へ出荷されました。お相撲さんの鬢付け油（びんづけあぶら）として、また人の皮脂と成分が似ていることから、シャンプーやクリームなど、現代でも多くのツバキ油が使われています。ツバキの木はとても硬く、木材としても大変に優れていて、将棋の駒や印鑑などに使われています。ツバキは、美しい花も、硬い木も、真ん丸の実も、大昔から多くの皆さんに愛され、

そして役立って来ました。

伊豆大島では多くのヤブツバキが栽培され、毎年早春には椿まつりが開催されます。全国的に有名な観光地となりました。しかし、昭和初期までツバキ油の産地だった御殿場市ではツバキ栽培はほとんどなくなってしまいました。その歴史を後代に伝えるために、30年以上前に秩父宮様の静養地（現秩父宮記念公園）へ多くのヤブツバキが移植されました。近年、周囲のヒノキなどの木々が大きくなり、花がほとんど咲かなくなりました。3年前に秩父宮記念公園のヘッドガーデナー就任と同時にツバキ園の環境を見直し、さらに有機肥培管理を徹底し再生に取り組んできました。昨年夏、多くの花芽を確認してその任務を終えました。4月6～7日に全国椿サミットが御殿場市で開催されます。秩父宮記念公園の美しいツバキの花たちを多くの皆さんに見ていただくことができ、とても幸せです。ツバキの学名は *Camellia japonica*（カメリア ジャポニカ）、日本を代表する花です。日本には美しい植物がたくさんあります。植物は歩けません。植物は喋れません。だからこそ植物の思いを代わりに伝えていきたい。植物が辛い時も、嬉しい時も、ずっと一緒に。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデナーとして活躍している。

子育て コラム

子どもたちは『選手』

気トレーニングに向かえるように
頭と身体、そして心を休める終息の
場と言えないでしょうか。

ることがあります。『判断』や「こ
うさせたい」という『コントロール
意識』を手放し、『興味』から子ど
もに問いかけます。

スポーツ選手には『コーチ』が付
いています。紀平梨花選手のコーチ
は濱田美栄氏・田村岳斗氏、青学大
駅伝チームのコーチは監督原晋氏、
張本智和選手のコーチは父親の宇
氏。コーチは、技術を教えたりト
レーニングメニューを作成したりす
る『指導者』であると同時に、やる
気と能力を引き出す『支援者』です。
子どもたちもいわば『選手』です。

「やる気はあるの？」ではなく
「マックスを10として、今のやる気
はいくつぐらい？」、「なぜできない
の？」ではなく「邪魔しているもの
は何だろうか？」というふうに、ちよっ
とした工夫を加えます。

3つのお仕事

パパ・ママコーチのお仕事は大き
く3つ。傾聴・質問・承認です。

①傾聴する

子どもの話にしっかりと耳を傾けま
す。「なんだ、そんなことか」「それ
は甘い」「それは間違っている」と
いった『判断』が頭をかすめること
がありますが、それを脇に置き、「へ
く、そんなことがあったんだ」「な
るほど、そう思っただね」と受け取
ります。

「頑張ったね」「すごいね」といっ
た『ほめ』だけでなく、「お母さん
うれしい！」「お父さん感激したぞ」
「大好きだよ」といった『アメッセー
ジ』、「きつとできる」「おまえは立
派な大人になるよ」といった『未来
承認』もどんどん発します。

特別なことを始めるわけではあり
ません。これまで日常的にやってこ
られたことをちよっとバージョン
アップする感覚です。

大切なのは、子どもをどう見るか
です。前号までで繰り返しご紹介し
てきましたね、子どもは『育とうと
する生き物』です。この見方を大切
に、傾聴・質問・承認を改めてやっ
てみましょう。

プロフィール

(株)対話教育研究所代表取締役

(一社)日本青少年育成協会主席研究員・指導者育成委員長

1965年京都府生まれ 私立高校教諭、民間総合教育機関社員・役員を経て現職
教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、1999年から研究・実践に
着手、『教育コーチング』『パパ・ママコーチング』を開発する。講演・研修参加
者は120,000人を突破

著書に『子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング』(PHP研究
所)『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』(学習研究社)『この1冊でわかる！
アクティブラーニング』(PHP研究所)などがある



こやま ひでき
小山 英樹

『パパ・ママコーチ』

そんな子どもたちのコーチになっ
てみよう…これが『パパ・ママコー
チング』という考え方です。

『幼稚園』『学校』がトレーニング
の場であるとすれば、『家庭』は何
でしょう？ 補助的なトレーニング
を行う場であると同時に、明日も元

伝えたいことを伝えるのは、受け
取ってからです。

②質問する

『質問』のつもりで発している言
葉が子どもにとっては『詰問』にな

3月

子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【■】の行事については

【□】の行事については

健康ふくし課健康推進グループ ☎83-5431 こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場** ①これっと
②ぱれっと
- 日** ①【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・木】午後2時～4時
②【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・金】午後2時～4時
※事業のある日は中止となります。

わくわく教室

- 日** 3月13日(水)午前10時～11時30分
- 場** これっと
- 対** 0歳～就学前児と保護者
- 内** お楽しみ会
- 申** 3月8日(金)午前中までに、こども未来課まで
- 他** 参加費は大人・子ども1人につき100円です。詳しくは、わくわく便り3月号をご覧ください。

婦人科がん検診

- 日** 3月5日(火)
- 場** 旭川がん検診センター
- 申** 検診日の1週間前までに健康ふくし課(☎83-5431)まで
- 他** 送迎バスを運行します
- ※詳細は広報12月号
折り込みチラシをご覧ください。

助産師健康相談

- 日** ①3月12日(火) ②3月14日(水)
午前9時30分～11時30分
- 場** ①役場庁舎 1階和室
②ふれあい交流館 2階和室
- 対** 妊婦、0歳児、0歳児の保護者
- 内** 育児相談、母乳相談
- 持** 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

子育て教育相談

- 子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。
- 日** 3月18日(月)
午前9時30分～11時30分
- 場** これっと
- 内** 子育て支援センター職員がお話しします。『フリートーク』

1歳半・3歳児健診

- 日** 3月13日(水)
12時15分～受付
- 場** 交流プラザつつじ館
- 対** ①1歳6か月～1歳8か月児
②3歳0か月～3歳2か月児
- 内** 計測、尿検査、歯科検診など
- 持** 母子手帳、問診票、子育てサポートファイル『えんじん』、②は目と耳のアンケートおよび早朝尿

ぱれっと健康相談

- 日** 3月19日(火)
午前9時30分～11時30分
- 場** ぱれっと
- 対** 全町民
- 内** 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談・歯科相談
- 持** 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳

これっと健康相談

- 日** 3月22日(金)
午前9時30分～11時30分
- 場** これっと総合体育館
- 対** 全町民
- 内** 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談
- 持** 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳



東神楽版

キムマガ!! -Vol.12-

木村 俊孝



Profile

1978年栃木県生まれ。平成18年に内閣府に入府し、経済財政分野を軸にキャリアを積む。平成29年7月に、『地方創生人材支援制度』により内閣府より派遣され、2年の任期で東神楽町の副町長に。趣味は旅行。

私の公務員論

『楽で安定しているから公務員になりたい、という人に告ぐ』というタイトルで、先日、大学生向けの講演を行いました。講演の内容を要約すると、「楽で安定しているからという理由では公務員にならないでほしい。公務員が楽で安定した仕事という時代は終わった。そもそも、楽で安定しているから公務員になったという職員がいる町にあなたは住みたいと思う？思わないでしょ。そんな公務員がいること自体、住民にとって迷惑な話だ。そのことで批判される本人にとっても不幸な話でしょう。むしろ、地域をなんとか変えていきたい!という『大志』と『地域愛』にあふれる人材こそ公務員になってほしい。北海道民ならクラーク博士の『少年よ、大志を抱け』という言葉の意味を改めて噛み締めてほしい。」というものでした。

辺りを見回すと、我が町に限らず、こうした『楽で安定した生活』という名の私利私欲にまみれた公務員がたくさんいます。しかし、因果なもので、そういう公務員を生み出しているのは一般の各家庭でもあります。子どもに「あなたは民間の厳しさには耐えられないから安定している公務員になりなさい」と言って聞かせた親がどれほどいるでしょうか。住民はある一面では大志なき公務員を批判しつつ、ある一面では大志なき公務員を量産するという矛盾に満ちた存在のように思えてなりません。

さて、昨秋のまちづくり懇談会で、「役場職員はサービス業か？」と問われた方がいらっしゃいました。町長は「もちろんサービス業だ」と答え、話はそれで終わってしまいました。とてもいい質問だったので、私としては、できれば続けてもう一步踏み込んだ質問していただきたいかと思っています。「では、役場職員はサービス業の何業にあたるかと考えているのか？」と。公務員が目指すべきは親身な対応と丁寧な受け答えをする接客業でしょうか？私はそうは思いません。確かに丁寧な対応は大切なことですが、来庁者に表面上の心地よさを提供するだけでは、公務員のサービスとしては不十分だと思うからです。

もし実際にそう聞かれたら、山本町長も私もきっと「役場職員は『医者』だ」と答えたと思います。公務員は、

住民が既に感じている違和感から町の病を特定し、あるいは住民はまだ気づいていないもののこれから深刻になるであろう町の病を発見し、その処方箋を提示し、住民と一緒に治していく存在だと思うからです。

まちづくりの医者として公務員に必要な能力は、①冷静で客観的な現状把握と物事の本質を捉える課題特定能力、②最良の処方箋（課題解決策）を導き出す能力、③病気とその処方箋の意味を住民に分かりやすく伝える能力、④そして時に、町の改革という手術を行う実行力であり、これらの4つの能力は決して楽や安定を求めて公務員になったような人間には備っていないものだと思います。

この場を借りて申し上げますが、読者の皆さまにおかれましては、決して、ご自身の子や親戚の子、周囲の子に対して、「楽で安定しているから公務員になれ」と言わないよう、お願いいたします。

また、私はこうした考えの下、東神楽町役場職員の意識改革に取り組んでいます。内閣府、財務省、文科省、農水省、国交省、消費者庁などの国の大幹部や中堅幹部、民間企業のバリキャリアや幹部、京大や北大の大学教授、弁護士、他の町のスーパー公務員など、全国レベルの第一線で活躍する人材を東神楽町に呼び、外からの目と声を取り込みながら役場に変革を促しています。それだけでなく、やる気ある若手職員を連れて、こちらから全国のスーパー公務員に学びに訪ね回ったりもしています。しかも、これらのどの取組も相当工夫しながら実施しているので、町の税金はほとんど使っていません。しかし、改革もまだまだ道半ば。残された任期の間に、東神楽町役場が『名医』の集団と呼ばれるようになるようフルパワーで挑んでいきたいと思っています。

写真：職員研修
『木村塾』



暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



3月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

犬を飼われている方へ

くらしの窓口課 ☎83-5402

冬の間、住宅入口や公園などの犬のふんやオシッコの跡は、住んでいる方などにとって不快な思いをさせます。ふんやオシッコをしてしまった場合は、跡が残った雪を取るなどの配慮を心掛けてください。

猫を飼われている方へ

くらしの窓口課 ☎83-5402

猫は外へ出さずに室内で飼育しましょう。室内飼育は周囲に迷惑をかけないばかりではなく、感染症や交通事故から大事な猫を守るなど多くの利点があります。

使用済み食用油を回収しています

くらしの窓口課 ☎83-5402

町では、年々増え続けるごみの減量化とリサイクルを目的に、使用済み食用油の無料回収を行っています。

町内3か所のガソリンスタンド（文末の町内の協力店参照）に回収容器を設置していますので、家庭から出た油を容器に入

れ、ガソリンスタンドの回収容器に移し替え、持参した容器はお持ち帰りください。回収時間は各ガソリンスタンドの営業時間内に限ります。

固形化剤やごみ袋が不用で地球温暖化ガスである二酸化炭素の削減にも繋がりますので、ごみの減量化とリサイクルにご協力をお願いします。

固形化剤で固めたものは回収できません。可燃ごみに出してください。

町内の協力店

- ホクレン東神楽給油所 ☎83-2334
- やぎぬまスタンド ☎83-2668
- フラワー石油 ひじり野ステーション ☎83-4336

※営業時間は、各協力店にお問い合わせください。

農業委員会からのお知らせ 賃借料情報を提供します

農業委員会 ☎83-5440

平成30年1月から平成30年12月までの農用地利用集積計画書による賃貸借契約の件数（田）は、89件でした。この田における賃借料の平均額、最高額、および最低額の情報を提供をします。

■賃借料情報（データ件数：89件）
・平均額 1万2300円

足腰に自信がなくなってきた方にお勧め！ 介護予防事業『足腰げんき教室』

会場	実施日	時間
つつじ館	4月16日～6月25日、10月8日～12月17日の毎週火曜日	午後1時45分～2時45分
ぱれっと（ひじり野）	4月17日～7月3日（5月15日は除く）、10月9日～12月11日の毎週水曜日	午後2時45分～3時45分

- 対象 65歳以上の町民（介護保険サービスを受けていない方）
- 内容 足腰によい運動や、脳トレの要素も入った内容を予定
- 講師 地域おこし協力隊員 松本友里氏（PEA ヨガコーチ、AFAA 認定エアロビクスインストラクター）
- 参加費 無料
- 定員 各会場 30人程度 ※申込みが必要です

■問い合わせ・申込み 健康ふくし課介護予防グループ（☎83-5600）

引っ越しの際は手続きを忘れずに 住民票の異動について

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパートなどが住所地になります。住民票は各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

■手続きの流れ

- ①引っ越し前の市区町村【転出前】
→転出届を提出し、転出証明書を受け取る
- ②引っ越し後の市区町村【転出した日から14日以内】
→転出証明書を添えて、転入届を提出

※転入届を提出する際には、記載事項（住所）の変更のため、マイナンバーの『通知カード』または『マイナンバーカード（写真付き）』をお持ちください。

■問い合わせ くらしの窓口課戸籍グループ（☎83-5401）

・最高額 1万5000円
・最低額 5000円
※田(全町1本型の10aあたりの価格で、平成30年1月から平成30年12月までの情報をとに算出
新たに農地の賃貸借をする場合は、参考賃借料および賃借料情報を目安に貸主と借主の当事者間で決めてください。

国民年金

国民年金手続きには
マイナンバーを！

旭川年金事務所 ☎27-1611
(音声案内 2 ↓ 2)

平成30年3月5日から、国民年金に関する手続きにはマイナンバーの記載が必要となりました。本人のマイナンバーとあわせて本人の身元(実存)確認を行っています。

なお、代理人が本人のマイナンバーを提示する場合は、本人のマイナンバーの確認と委任状などの書類による代理権の確認および代理人の身元(実存)確認が必要です。具体的には次のとおり書類があげられますので、手続きの際にはご理解・ご協力のほどよろしく願います。

■マイナンバー確認書類

マイナンバーカード(写真つき)・マイナンバーの通知カード・マイナンバーの載った住民票

■身元確認書類

1つの提示でよいもの

マイナンバーカード(写真つき)・運転免許証・運転経歴証明書・住民基本台帳カード(写真つき)・旅券・身体障害者手帳・療育手帳・在留カードなど

2つ以上の提示が必要なもの
健康保険被保険者証・共済組合組合員証・後期高齢者医療保険被保険者証・介護保険被保険者証・住民基本台帳カード(写真なし)・年金手帳・公的年金の年金証書など

募集

高齢者大学あやめ学園 学生募集のお知らせ

地域の元気づくり課 ☎83-5407

■対象 町内在住の60歳以上の方

■日程 年間13回前後のスケジュール
時間：午前9時40分～午後3時

■内容

講義 身近な法律や時事問題、健康管理、福祉問題ほか

実技 陶芸、音楽、絵手紙

社会経験 書道、軽スポーツほか
研修旅行、社会見学、世代間交流

課外サークル活動(7サークル)ほか

■学費

自治会費 年間1500円

学習費 年間2000円

保険料 年間300円

■通学 送迎バスを利用できます

■申し込み 3月15日(金)までに総合福祉会館、ふれあい交流館へ申し込みください。入学申込書は総合福祉会館、ふれあい交流館、交流プラザつづじ館、各地区公民館に設置してあります。

自衛官などを募集します

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊
☎54-5617

平成31年度一般曹候補生を募集します。

■資格 日本国籍を有する18歳以上32歳以下の男女(採用予定月の1日現在)

■受付期間 3月1日(金)～5月15日(水)

■試験日 第一次試験 5月25日(土)

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

文化連盟 春の芸術祭

芸能発表

- 日時 3月3日(日)
午後1時～3時30分
- 場所 総合福祉会館



作品展示

- 日時 3月3日(日)～10日(日)
午前10時～午後5時
 - 場所 東神楽町図書館
- ※4日(月)は休館日です。
※10日(日)は午後3時までの展示となっています



■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

お忘れなく!

自動車税の住所変更

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わった時などは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

平成31年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、上川総合振興局納税課にご連絡いただくか、道税ホームページ(下記URL)から自動車税の住所変更手続きが可能です。

【<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

■問い合わせ 上川総合振興局納税課(☎0166-46-5100)

特定公共賃貸住宅などの入居者を募集します

■募集住宅

- 1 地域優良賃貸住宅（一般世帯向け）
さくら町団地2 18-1・2 棟（南2条西2丁目）
2階建の1階 2LDK（64.21平方メートル）
建設年度 平成30年度 各棟2戸 計4戸
2階建の2階 1LDK（48.37平方メートル）
建設年度 平成30年度 各棟1戸 計2戸
2階建の2階 3LDK（80.49平方メートル）
建設年度 平成30年度 各棟1戸 計2戸
- 2 特定公共賃貸住宅（単身者向け）
ソルテローナ（南1条東1丁目）
3階建の全ての階 1LDK（36.03平方メートル）
建設年度 平成6年度 計3戸
- 3 特定公共賃貸住宅（一般世帯向け）
緑町団地05-1 棟（南1条東2丁目）
2階建の1階 2LDK（68.65平方メートル）
建設年度 平成17年度 1戸
- 4 特定公共賃貸住宅（一般世帯向け）
ひじり野西団地10-4 棟（ひじり野北1条6丁目）
2階建の2階 3LDK（74.46平方メートル）
建設年度 平成22年度 1戸

■家賃

- 【地域優良賃貸住宅 さくら町団地2 18-1・2 棟】
月額（固定） 1LDK 43,700円
2LDK 58,100円
3LDK 72,700円
- 【特定公共賃貸住宅ソルテローナ】
月額（固定） 31,100円
- 【特定公共賃貸住宅緑町団地05-1 棟】
月額 41,400円～58,200円
（入居される方の所得により異なります）
- 【特定公共賃貸住宅ひじり野西団地10-4 棟】
月額（固定） 69,900円
※緑町団地05-1 棟は、暖房器および電気コンロのリース料が別途かかります

■入居者資格

次の条件すべてに該当し、収入が収入基準に該当する方

【共通項目】

- ①同居する親族があること（60歳以上の者など規則で定める者を除く）
- ②現に住宅に困窮していること
- ③税・使用料などを滞納していないこと
- ④入居しようとする者全員が暴力団員でないこと

【ソルテローナのみ】

- ・上記共通項目②～④に該当し、単身者であること
- ・申込日において49歳以下であること

■収入基準

入居者全員の所得月額が158,000円以上487,000円以下

※ただし、所得が月額158,000円に満たない方については、所得の上昇が見込まれる方（所得の月額とは、収入額より税法上の所得額を算出して、次に該当する控除額を差し引き、12ヶ月で割った金額です。）

- ・親族控除 1人につき380,000円
- ・老人扶養親族控除 1人につき100,000円
- ・特定扶養親族控除 1人につき250,000円
- ・特別障がい者控除 1人につき400,000円
- ・障がい者控除 1人につき270,000円
- ・寡婦（夫）控除 270,000円（ただし、所得が270,000円未満のときはその所得金額）

■申し込み

建設水道課に置いてある申込書（ホームページからダウンロードできます）に必要な事項を記入押印のうえ提出してください。

【必要書類】

- ・入居者全員分の個人番号確認書類（個人番号カード、通知番号カードなど）および提出者の本人確認書類（運転免許証、旅券など）（提示）
- ・上記以外にも添付書類が必要な場合がありますので、建設水道課管理グループ（☎83-5413）までお問い合わせください。

■受付期間

平成31年3月4日（月）午前8時30分から
平成31年3月11日（月）午後5時15分まで

■提出先

東神楽町建設水道課管理グループ

※郵送される場合は、必ず特定記録郵便でお送りください（最終日必着とします）。

■その他

募集戸数を超える申し込みがあった場合は、入居者選考委員会または公開抽選会により決定する予定です。

詳しい内容は、建設水道課管理グループ（☎83-5413）までお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み 建設水道課管理グループ（☎83-5413）



～町へ人へ きれいな花を～ 育苗センター 花の駅通信

臨時職員募集！『花のまち』づくりに参加しませんか？

育苗センターではたくさんの方々に『花のまち』づくりにご協力していただきたく『花のまちアルバイトサポーター（登録制臨時職員）』などを次のとおり募集します。

- 花のまちアルバイトサポーター（登録制臨時職員、平たく言えば出先さんです） 若干名
 - ・種まき・苗植え・草取りなど多くの人手が必要な時に、求めに応じお手伝いいただける方。
 - ・4～10月の間に10～20日程度を予定しています（日数、作業内容など相談に応じます）。
 - ・勤務時間 午前8時30分～午後5時 時給 880円（実働一日7.5時間）
- 臨時職員 若干名
 - ・勤務時間 午前8時30分～午後5時 時給 880円（実働一日7.5時間） 週3～5日
 - ・勤務期間 4月～9月（更新の場合もあります）
 - ・業務内容 花苗の育苗、管理、販売

指定履歴書に必要事項を記入のうえ、3月15日までに育苗センター、役場建設水道課まで提出してください。その後、面接をさせていただきます。

お問い合わせは、育苗センター（☎83-3356）までお気軽にどうぞ。

『花の駅』体験会のお知らせ

3月の『花の駅』は、引き続き大好評のハーバリウム体験会を実施します。この機会にぜひ一度ハーバリウムを作ってみませんか？その他、ドライフラワーを使った小物づくり、鉢の植え替え作業などにご使用いただける貸しスペースなども実施中です。

育苗センターではフェイスブックにて情報を発信中です。広報版『花の駅通信』ではご紹介できなかった体験会やセールなど、タイムリーな情報をお届けしております。ぜひご覧ください。



＊育苗センター『花の駅』3月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※網掛けされている日はお休みです。

＊育苗センターフェイスブック

育苗センター『花の駅』は、フェイスブックでも発信中です。



＊営業時間

午前10時～午後4時（休店など変更の場合があります）
東神楽町南2条東2丁目（中央保育園裏）

☎お問い合わせ 育苗センター 花の駅 (☎83-3356)

地域おこし協力隊が行く!

最後の活動報告

地域おこし協力隊としてこの町に移住してきて、早いもので二年半が経過しました。とうとうこの3月末で卒業を迎え、今回が最後の活動報告となります。

冬の最大のイベントである『ひがしかぐらウインターフェスティバル 2019』は2月2日に実施されましたが、前日からの暴風雪もあって、関係者一同は朝から雪かきなどの会場準備に大わらわでした。

なんとか無事に開始にこぎ着け、私は築山でのチューブ滑り担当として童心に戻り、子どもたちとともに楽しく過ごすことができました。(翌日以降の筋肉痛には泣きましたが…)

最後のイベントも終わり、いよいよ卒業後に向けての準備も本格化しております。町民の皆さんがくつろげる場を提供したい、という思いから町内(北町)でカフェ

をオープンすることになり、3月29日の仮オープン、5月1日には全面オープンという流れで進めております。

店名は『café and food シゲバル』と名付けました。おいしいドリップコーヒーとスイーツ、町内の食材を使用した食事やおつまみ、お酒も楽しめるちょっとおしゃれで、リラックスできる空気感に満ちたお店になります。

地域おこし協力隊としては短い期間でしたが、たくさんのイベントを始め、皆さまには大変お世話になりました。次回はぜひ『シゲバル』でお目にかかりましょう。心よりお待ちしております。



小島 茂

Profile

1963年大阪生まれ。幼少時代は奈良県で過ごし、結婚を機に再び大阪へ。縁あって北海道に来ることになった際には、大阪から車でキャンプ場を巡り北上してくるほどのアウトドア好き。飲食業界や通信業界の仕事を経て、東神楽町の地域おこし協力隊員として勤務。趣味は映画鑑賞、特技はギターなどの楽器演奏。

ある日のこと…



ディケンズ・II・キース

Profile

1991年生まれ。アメリカのワイオミング州出身で、大学では美術史を専攻。大学の短期留学プログラムで初めて来日した。国際的な仕事をしたいと思い、ALT(外国語指導助手)として働くことを決意。2016年から東神楽町で勤務している。趣味は空手、写真撮影、運動など。

マルディグラ



皆さんはマルディグラというお祭りを知っていますか?マルディグラはその昔、フランスからアメリカに移住してきた人たちがルイジアナで始めたカトリックの年中行事に由来する派手なお祭りです。

十字架にかけられて死んだイエス・キリストが三日目に復活したことを記念する、キリスト教において最も重要な祭りである復活祭の前には、四旬節と呼ばれる40日間の肉食などの食事制限や祝宴など自粛期間が設けられています。マルディグラはその前日まで行われる謝肉祭の最終日を指して、毎年必ず行われます。

四旬節の期間は食事を制限しなくてはならないため、謝肉祭の期間中は、肉料理や卵料理、甘いものや脂っこいものがよく食べられます。また現在では、宗教色は薄まり、イベントとして認知されてきており、パレー

ドをしたりピエロのような仮装を着たり、ダンスや音楽を楽しんだりしています。

マルディグラには伝統的な料理もたくさんあります。その中でも有名な食べ物としてキングケーキ(王様ケーキ)があります。キングケーキの多くはパン生地で作られ、ナッツや砂糖できれいにトッピングされています。

一番の特徴は、ケーキの中に小さな人形が一体入っていて、その人形が当たった人が王様になるゲームができることです。しかし、王様になった人は、そのほかの人たちが決めたルールを守らなければなりません。私が高校の時にこのゲームをしたときは、王様がそれ以外の人たちにデザートをごちそうするというルールにしました。王様にならなくて本当に良かったと思いました。皆さんもマルディグラを祝う機会があれば、ぜひやってみてください。

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

- 14歳からの瞑想「超」入門 (ジュアンパベルナル)
- はたらく女子のワイズで「か」ストレッチ (古賀直樹)
- 大人女子力検定 (横森理香)
- 徴用工と従軍慰安婦
- はじめて学ぶLGBT (石田仁)
- しなくていいがまん (小林麻耶)
- 北海道民具辞典1 (北海道新聞社)
- ピーク (堂場舜一)
- つくもがみ笑います (畠中恵)
- ゆきのように (いもとようこ)
- だーるまさんだーるまさん (おおなり修司)

JA文庫新刊

- あたらしいチーズケーキ (田中博子)
- ミニ枯山水 (柊野俊明)
- 和の薬膳 (武鈴子)
- 農家のための相続講座 (床爪晋)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館に多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



<東神楽町図書館ブックリスト「ほんのほん」から>
「きょうはなんのひ？」
瀬田卓二 / 作・林明子 / 絵 福音館書店

赤いランドセルをしょって、これから学校に行くというまみこちゃんは、両親のためにかわいいいたずらを仕掛けます。それはとってもすてきな贈り物です。お母さんが、まみこちゃんのなぞなぞを解いていくと、その手紙自体にも意味があって…。ぜひ、もう一度読み返してみてください。実は表紙から楽しめて、ほのぼのと心が温かくなる絵本です。

イベント案内



古本市を開催します

古くなった本や雑誌などを町民の皆さんに無料で提供します。

(1人10冊まで。当日はエコバックをお持ちください。)

- 日時 3月17日(日) 午前10時～午後4時30分
※残冊数により早く終了する場合あり
- 場所 東神楽町図書館2階視聴覚室

【古本市に出していただける寄贈本を募集します】

寄贈いただいた方には、通常提供している10冊分の引換券のほか、さらに上乗せして寄贈冊数に応じた枚数分の引換券を差し上げます。

- 受入期間 2月19日(火)～3月10日(日)
- 引受場所 東神楽町図書館カウンター
※版の古い辞典や破損の大きい本はご遠慮ください。
※古本市終了後は保管場所の都合上、廃棄することがあります。

おうまのおやこ おはなし会

絵本を楽しむ会「おうまのおやこ」による絵本よみきかせ会。

- 日時 3月23日(土) 午前10時30分～
- 場所 ふれあい交流館
- 参加料 無料(事前申し込み不要)

HOC えいごでおはなし会

HOC (Higashikagura Omotenashi Club) による英語の絵本よみきかせ会です。

- 日時 3月7日(木) 午後3時～
- 場所 東神楽町図書館
- 参加料 無料(申し込み不要)



図書検索システムをご利用ください!



インターネットで東神楽町図書館の図書検索システムが利用できます。町のホームページから『図書検索システム』をクリックするか、右上のQRコードを読み取ることでページが表示されます。

3月29日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポストをご利用ください。

3月 EVENT CALENDAR

イベント カレンダー

休館日案内 交流プラザつつじ館 東神楽町図書館

1日(金)		
2日(土)		
3日(日)	■文化連盟 春の芸術祭 (P19)	つ
4日(月)	■特定公共賃貸住宅申込受付 (～11日) (P20)	図
5日(火)	■婦人科がん検診 (P16)	
6日(水)		
7日(木)	■HOCえいごでおはなし会 (P23)	
8日(金)		
9日(土)		
10日(日)	■カムイスキーリンクスお客様感謝デー(P7)	つ
11日(月)		図
12日(火)	■助産師健康相談(役場) (P16)	
13日(水)	■わくわく教室 (P16) ■1歳半・3歳児健診 (P16) ■東神楽中学校卒業式	
14日(木)	■助産師健康相談(ふれあい交流館) (P16)	
15日(金)	■確定申告締切 (P8) ■高齢者大学あやめ学園申込締切 (P19) ■花の駅臨時職員申込締切 (P21) ■東神楽小学校・東聖小学校・忠栄小学校 卒業式	

16日(土)	■志比内小学校 卒業式 ■認定こども園花の森 卒園式	
17日(日)	■大雪カムイミントラ感謝デー(P7) ■古本市 (P23)	つ
18日(月)	■子育て教育相談 (P16)	図
19日(火)	■ばれっと健康相談 (P16) ■東神楽幼稚園 卒園式	
20日(水)	■東聖こぼと幼稚園 卒園式	
21日(木)	【春分の日】	つ
22日(金)	■北海道知事選挙期日前投票・不在者投票開始日 (～4月6日) (役場) (P5) ■これっと健康相談 (P16)	
23日(土)	■総額100万円相当リフト1日券プレゼントデー (～24日) (P5) ■おうまのおやこ おはなし会 (P23) ■中央保育園 卒園式	
24日(日)		つ
25日(月)	■町内パークゴルフ場シーズン券・回数券臨時販売 (～27日) (P7)	図
26日(火)		
27日(水)		
28日(木)		
29日(金)		図
30日(土)	■北海道知事・北海道議会議員選挙期日前投票・不在者投票開始日 (～4月6日) (役場・ふれあい交流館) (P5)	
31日(日)	■各種予防接種の申請締切 (P9) ■オープンガーデン申込期限 (P9)	つ



ご意見・ご感想を
お寄せください

防災行政無線放送の内容を、
メール配信しています。
右のQRコードから登録を
お願いします！

