

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

# 東神楽

# 6

2016  
June  
No.621



Pick up

18・19歳の皆さんも  
有権者になります  
ほか



平成28年4月末現在  
( )内は前月比 [ ]内は前年同月比

10,372人(+5) [+90]

● 男4,910人(+11) [+39] ● 女5,462人(-6) [+51]

● 世帯数 4,260人(+14) [+93]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により  
外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ



今月の写真は、5月20日(金)に『ぱれっと』の前庭で行われたのびのび広場でのイモ植えのひとコマです。東聖友愛クラブのおじいさん、おばあさんたちに教わりながらイモを植える穴を掘ったり、肥料まきなどをした子どもたち。大きく育つように願いを込めながらたくさん水を撒いていました。植えたイモたちは、夏に収穫できるそうで、子どもたちはお母さんと「ポテトサラダにしようね」などと話し、ほっこりしていました。(き)

## 目次 CONTENTS

- まちのできごと……………3
- Pickup……………4~5
- 健康食育……………6
- ほそめ先生とはじめての花育……………7
- スマイルキッズ……………8
- 子育てコラム……………9
- 子育て・保健案内板……………10
- インタビュー……………11
- 情報案内板……………12~17
- カレンダー……………18



## 花のまち随想



東神楽町長  
山本 進

5月25日(水)に開催された今年のチャレンジデーの対戦相手は、熊本地震の影響で、急きょ岩手県の大槌町になりました。大槌町も5年前の東日本大震災で大きな被害を受けた町です。防災拠点である役場も津波を受け、当時陣頭指揮をしていた町長もお亡くなりになりました。

私も5年前のゴールデンウィークにボランティアに行き、ほんの少し復興のお手伝いをしてきた町です。先月久しぶりに訪問し、慰霊の献花をしながら、復興の様子を視察してきました。

各地で大規模な工事が行われ、復興に向けた力強い歩みを感じましたが、市街地の整備までは、もう少し時間がかかりそうです。それでも復興に向けて「頑張ろう」という強い思いが伝わってきて、私たちが改めて被災地への思いを持たなければならないと思いました。

海に近い地域では、住宅を建てることは禁止になっていますが、公園は整備されつつあります。公園内に整備されたグラウンドでは少年野球も行われており、子どもたちが元気に野球をやっていました。災害の発生した時には難しいですが、復旧が始まり、生活が少しずつ安定してくると、スポーツや文化事業はやはり地域にとって、人間にとって大切なことです。チャレンジデーもそうですが、私たちの町でも、町や民間団体が主催して、イベントなどさまざまな事業が実施されていますので、皆さんもぜひご参加ください。

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

Pick up

健康食育  
花育

スマイルキッズ  
子育てコラム

子育て案内板  
インタビュ

情報案内板



## 東神楽の魅力を札幌で発信！

4月21日(木)・22日(金)

ホテルポールスター札幌1階の屋外特設会場において芽室町と観光物産展を開催しました。東神楽町からはゆめびりか・ななつほし、パスタ、なたね油などを販売。ホテルの利用者だけでなく、このイベントを目標にわざわざお越しくださる方もいらっしゃいました。また、ポールスターのランチビュッフェには両町の特産食材を使ったメニューが提供されました。



## かわいい人形劇の世界

4月23日(土)

東神楽町図書館において『子ども読書の日』イベントとして、旭川の手づくり人形劇サークル『ととり』による人形劇が開催され、町民約50人が集まりました。

会場では、人形劇『三匹のこぶた』をはじめ、ボードビル『モッピーポポポン』などが上演されました。人形のかわいらしい動きに、子どもたちはすっかり見入っていました。



## 商品を活かすデザインを検討

5月12日(木)

第4回目となる東神楽ブランドデザイン協議会が役場庁舎2階大会議室において開催され、関係者ら25人が参加しました。今回は、メンバーとなっている各団体から現在商品に使用しているパッケージなどを持ち寄りグループワークなどを行いました。現在、東神楽の新たなブランドロゴの制作を担当している岡本さんは「それぞれに東神楽らしさのあるデザイン。これらを活かせるロゴデザインを目指したい」と話しました。



## ちよくはん 水稲直播で稲作を効率化・省力化

5月12日(木)～14日(土)

町内の7か所で水稲直播が行われました。直播は、水田に育てた苗を植える方法(移植栽培)に対し、水田に直接種をまく栽培方法です。水田に直まきすることで、育苗作業などの労力の軽減や苗床に必要なスペースを減らすことができるなど、水稲以外の農作物の栽培により経営の複合化を進めやすくなることなどのメリットがあります。町内では、直播に適した品種である『ほしまる』のほか『ゆめびりか』『ななつほし』などがまかれました。

# 18・19歳の 皆さんも有権者になります

■選挙権年齢が『満18歳以上』に引き下げられます

公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢がこれまでの満20歳以上から満18歳以上に引き下げられます。平成28年6月19日以降に公示される国政選挙から選挙に参加できます。なお、対象となった選挙人には、選挙人名簿に登録されている市町村から入場券が送付されます。今回の引き下げによって、新たに対象となる皆さんも政治や選挙に関心を持ち、大切な一票を投じましょう。

■選挙権年齢下げに伴う在外選挙人名簿の登録申請について

仕事や留学などで海外に住んでいる方が、外国で日本の国政選挙に投票できる『在外選挙制度』があります。この制度を利用するためには『在外選挙人名簿』への登録申請を行い、名簿に登録される必要があります。平成28年6月19日時点で満18歳以上となる方については、事前に在外選挙人名簿への登録申請を行なうことができます。

## 選挙の流れ

選挙の告示（公示）選挙管理委員会などが選挙執行をお知らせします。

### 候補者

#### 立候補の届出

候補者が選挙長に対して立候補の届け出をします。

#### 選挙運動

候補者はルールに従って選挙運動を行います。

### 有権者

#### 入場券の受領

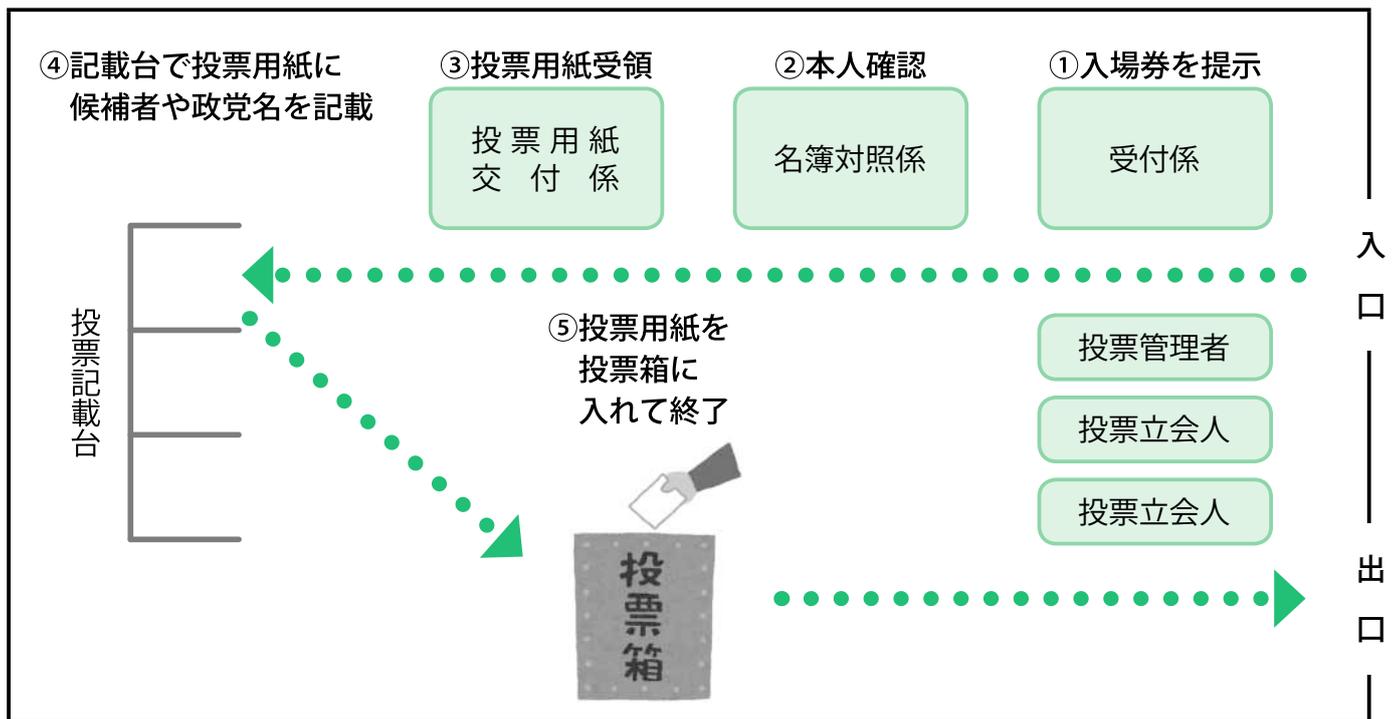
郵送などによって投票所入場券が郵送されてきます。

#### 期日前投票、不在者投票

投票日当日、投票所に来られない人は前もって期日前投票や不在者投票ができます。

**投票日** 投票日には指定された投票所で投票を行います。  
**開票** 投票が終わった後、指定された開票所で開票が行われます。  
**当選人の決定** 開票によって得票数が決まると選挙会で当選人を決定します。

## 投票所はこんなところ



# バスキタ!

## BUS KITA

### をご利用ください。

「バスキタ!」は、旭川市内で運行しているバス(旭川電気軌道・道北バス)の現在位置の情報などをスマートフォン・携帯電話・パソコンから閲覧することができるサービスです。



バスキタの特徴は、バス停留所へ向かう前に「いまバスがどれくらい遅れているか」を確認することができたり、バスを待っている間に、乗り

たいバスの所在地や遅延情報も随時確認することができます。また、目的地に行くバスが分からない時や時刻表を見たい時などにも活用できます。

現在対応しているバス路線は、旭川電気軌道・道北バスの路線バスのうち、都市間高速バスを除いたすべての路線バスに対応しています。空港連絡線や旭川市外を走る路線でも旭川電気軌道・道北バスの路線であれば確認ができます。利用料はかかりませんので、バスを利用する際は、ぜひご利用ください。

スマートフォンをお持ちでない

方は、携帯電話・パソコンからも利用できます。

また、東神楽バスセンターにはバスの運行状況を表示するサイネージモニターを設置しています。こちらも合わせてご利用ください。



東神楽バスセンター



サイネージモニター

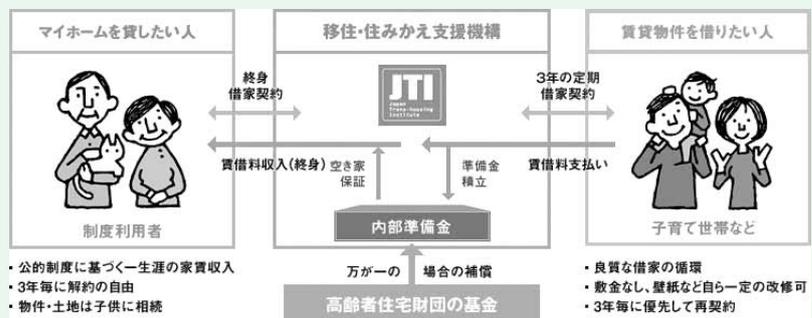
## 『マイホーム借上げ制度』で持ち家を有効活用しませんか?

町では、移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携して、空き家対策・住みかえ支援事業『マイホーム借上げ制度』の情報提供を開始します。この制度では、シニア世帯(50歳以上)の方のマイホームをJTIが最長で終身にわたって借上げ、子育て世帯などに転貸し、安定した賃料収入を保証するものです。

所有するマイホームの賃貸を検討されている方がいましたら、まちづくり推進課までお気軽にご相談ください。

### 利用条件

- ・日本国内に住宅をお持ちの50歳以上の方
- ・住宅に一定の耐震性が確保されていること など



- ・ 公的制度に基づく生涯の家賃収入
- ・ 3年毎に解約の自由
- ・ 物件・土地は子供に相続

※ JTI ホームページより

■ 問い合わせ・申込み 制度の概要:まちづくり推進課(☎83-2113)

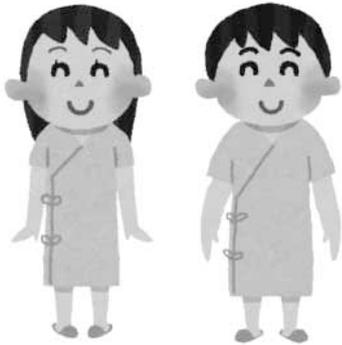
制度の活用・具体的な相談:社)移住・住みかえ支援機構(☎03-5211-0757)

# 健康 ひがしかぐらの の 食育

健康食育タウン東神楽の  
今月の食育活動をお知らせします。

教えてくれたのは…  
保健師 近石 麻未

## 健診を受けて、利息もアップ！



### ■特定健診 毎年受けていますか？

平成20年度からスタートした『特定健診』。徐々に浸透してきたのではないのでしょうか。特定健診は40歳～74歳までの方は必ず加入している健康保険により受診することになっています（受診方法などは、ご加入の健康保険の窓口、国民健康保険ご加入の方は町の広報などでご確認ください）。



### ■自分は病気になるわけが…

「まだまだ元気だから…」「忙しいから…」「普段から病院にかかっているから…」健診を受けない理由はさまざまだと思います。しかし、生活習慣病はこれといった自覚症状がなくどんどん進行していきます。「まだ元気だから」「忙しいから」と受診していないと、ある日突然倒れて、生活が一変してしまうかもしれません。特定健診は年にたった1度です。また、治療中で病院にかかっているからと受けていない

と思いませんか？



と、知らないうちに治療中以外の病気が進行して想像以上に医療費がかかることになることも。早期発見はその分、治療にかかるお金も時間も少なくて済みます。

### ■特定健診を受けている方に朗報です！

東神楽町に居住し、特定健診（職場健診も含む）や、若年健診（職場等で血液検査を受ける機会のない18歳～30代の方が対象。町独自に実施しています）、75歳以上の後期高齢者医療健康診査（ご長寿健診）、各種がん検診を受診すると『北央信用組合』の3年もの定期預金が店頭表示金利に『+0.15%』で『ほくしん健康定期預金』として利用できます。

健診結果を健康ふくし課に持参すると『東神楽町健康応援プラン認定証』が発行されます。それを『北央信用組合東神楽支店』に提出すると、定期預金などに金利の優遇を受けることができます（取扱期間は平成28年4月1日～平成28年9月30日です）。詳しくは、北央信用組合東神楽支店にある広告をご覧ください。ご不明な点につきましては、健診や認定については健康ふくし課（☎83-5431）、金融商品については北央信用組合東神楽支店（☎83-2141）までお問い合わせください。

### 東神楽町健康応援プラン 認定証

〇〇 〇〇 様

あなたが下記の通り、健診を受診した事を認定します。

受診日 〇〇年〇〇月〇〇日

認定日 〇〇年〇〇月〇〇日

東神楽町長 山本 進



# ほそめ先生と はじめての 花育

## ライラックがイボタノキに…

つい先日まで、陽の光に輝いていた新緑たちは、夏色の濃い葉へと変わり始めました。春から夏への季節の変化を知らせるように、各地でライラックの薄いムラサキや薄いピンク、そして白色の花を咲かせています。特徴のある甘い香りが街を包んでいます。北海道ではお馴染みの花木ですね。

ライラックの仲間には中国やヨーロッパなどに約30種類程あります。厳しい寒さに強い反面、夏の暑さや蒸れに弱い傾向があります。暖地ではあまり見かけることのない花木ですが、北海道を中心に東北、長野県などの寒冷地で多く栽培されています。

こうした国内で栽培されているライラックの多くは、ヨーロッパ原産の和名ムラサキハシドイ (*Syringa vulgaris*) という種類になります。



今年は、暖冬の影響でしょうか、全国各地で例年よりも早い開花が観察されています。品種にもよりますが、5月下旬には満開もしくは花が終わってしまいそうな勢いですね。

ライラックは、翌年咲く花芽を7月上中旬頃までに枝の先端に付けます。剪定は花後できるだけ早く行わないと来年の花芽を剪定することになりますので注意しましょう。冬季中に枯れた枝の剪定も忘れずに行いましょう。多くの植物は枯れ枝を残したまま栽培すると、生育の勢いが衰えたり、枯死する部分も多くなる傾向が見られます。枯れ枝は見つけ次第除去します。また枝を長く切り取る強剪定はできるだけ避け、花穂とその下一節を含む剪定に止めましょう。過度な強剪定は、ライラックの生長を抑制することがありますので注意しましょうね。

現在、流通しているライラックの多くは接木苗です。気温が徐々に上がり始める3月か

ら5月に、同じモクセイ科で塩害や公害に強いイボタノキを根元5cm程度まで切り詰めて台木として、ライラックの枝を接ぎます。店頭には1m前後の苗が良く出回ります。ライラックを植えたはずが、数年後イボタノキに代わっていることが時より見られます。根元の台木付近から、勢いよくイボタノキの芽が伸びているのに気が付いたら、早目に切り取りましょうね。ライラックに比べ、イボタノキは生育にかなり勢いがあります。そのままにしておくと、ライラックの生長が衰えて、イボタノキの白い花が咲くこととなります。イボタノキの花も綺麗ですが…目的のライラックを護ってあげましょうね。



私の住む地域では、ライラックの香りを嗅ぐと雪や凍結の繰り返しだった厳しい冬を忘れさせてくれるといいます。ライラックの花の香りは、心をリラックスさせてくれます。そして、心を癒してくれます。花は、色や形だけではなく、香りも人に安らぎを与えます。



矢澤 秀成

### Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。



# 子育て コラム

## 保育園の育ちつて

### こんなこと



話しを聞かせてくれたのは…

中央保育園 成田 真己

を利用していない家庭において、保護者の負担の軽減のため、一時的な保育を行う事業)などを実施しています。詳しくは『子育てガイドブック』を参照ください。

#### ■入学に向けて集団生活を

##### 準備する場でもあります

小学校の教育の中で、今、北海道では『**寝早起き朝ごはん**』というキーワードを使っています。このキーワードを活かすためには、基本的な生活習慣を身に付ける必要があります。

**■保育園ってなに？**  
保育にあたる人が、働いていたり病気に  
かかっているなどの理由で、十分に子ども  
の面倒をみるできないとき、その人  
にかわって、家庭と同じような保育をする  
ことを目的とする児童福祉施設です。

#### ■サポート的に実施している

##### 主な保育サービスは？

町内の認定こども園や保育園は、延長保  
育事業(通常の開所時間を延長して保育を  
行う事業)、一時保育事業(普段は保育所

者、保育者や周囲の大人がこどもに関わり、  
生活の中でのサポートをすることが必要  
です。

**【睡眠】** 体内時計は25時間と言われていま  
す。放っておくと時間がずれて、体に悪  
い影響が出ます。しかし、太陽の光を感  
じることで、24時間に調整されます。規  
則正しいリズムを作ってください。

**【早寝】** 午後8時には寝かせたいところ  
ですが、10時までにはがんばりましょ  
う。  
**【早起き】** 十分に眠れていれば早起きでも  
大丈夫。体内時計をリセットしまし  
ょう。

**【食事】** 『食べさせてもらう』手づかみ↓ス  
プーンを使う↓箸を使って食べる』と  
なります。こぼすことは運動機能や能力  
の発達に差異があるため、その子の発  
達に見合ったことを、生活の中でゆっ  
くりと教え、見守っていきましょう。

**【着脱】** 脱ぐことは簡単にできるよつです。  
着る方は、できた成功体験や日々の積み  
重ねで、発達します。がんばりましょ  
う。

#### 大人の基本姿勢

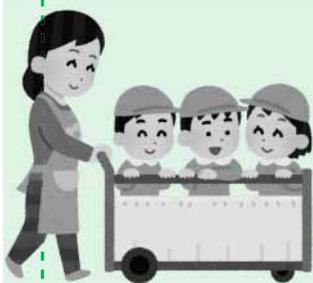
- ・ 静かに見守ること
- ・ よく観察すること
- ・ 深く理解すること
- ・ 耳を傾けること

#### ■自立を目指して

子どもが自分でやろうとする環境を作り  
たいですね。子どもは同じ行動の繰り返し  
が好きなので、親、保育者もそれに付き合  
う気持ちが必要です。簡単なことから複雑  
なことへと取り組めるようにし、できたら  
ほめてあげましょ

子どもは親の無意識な毎日の行動をよく  
見ている、まねをするようになります。親  
から率先して声に出して話し、それを続け  
ることにより、自然と自分からあいさつが  
できるようになります。まず、周囲の大人  
が模範を示すことが大切です。

家庭との連携も重要で「園で習ったのと  
同じだ」と楽しいに話す子どもたちは、友達  
のこと、先生のことと話しが発展し、親も  
子どもの昼間の様子がわかるようになります。  
双方が共通理解をもつことが必要です。  
これらの時期に親や保育者は社会のルー  
ルや行動の方向づけ、教え、制限などの基  
本を獲得させるときであるため、温かい人  
間関係のもと、自立への意欲を育てること  
が望まれます。



6月

## 子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

## お問い合わせ

【■】の行事については

健康ふくし課健康グループ ☎83-5431

【□】の行事については

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

## にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

場 ①これっと

②ぱれっと

日 ①【平日】午前9時30分～11時30分

【毎週火・木】午後2時～4時

②【平日】午前9時30分～11時30分

【毎週火・金】

※事業のある日は中止となります。

## 子育て講座

日 6月8日(水)

午前10時～11時30分

場 これっと

内 ウォーキング

持 上靴・飲み物・タオル・動きやすい服装

他 10組 参加費100円

申 5月27日(金)～6月3日(金)午前中まで

## すくすく広場

日 6月13日(月)

午前10時～11時30分

場 これっと

対 0歳と保護者(12か月まで)

内 ベビーマッサージ

持 バスタオル・飲み物・オムツ・着替え・ベビーオイル(もっている方)

申 6月1日(水)～10日(金)午前中まで  
参加費 200円

## にこ父サロン

日 6月18日(土)

午前10時～午後1時

場 ひじり野公園(雨天ぱれっと)

対 0歳～就学前児とお父さんと家族

内 ピクニック

持 おしぼり・飲み物・お皿・箸・おにぎり・ベビーカーまたはおんぶひも

他 詳しくは、わくわく便りをご覧ください。※参加費あり

## よちのび広場

日 6月20日(月)

午前10時～11時30分

場 ぱれっと

内 新聞遊び

申 6月1日(水)～17日(金)午前中まで

他 詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

## これっと健康相談

日 6月24日(金)

午前9時30分～11時30分

場 これっと総合体育館

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談・歯科相談

持 母子手帳、健康手帳

## わくわく教室

日 6月7日(火)

午前9時30分～12時30分

対 0歳～就学前児と保護者

内 イチゴ狩り(5月わくわく延期分)

## ぱれっと健康相談

日 6月28日(火)

午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談

持 母子手帳、健康手帳

## にこにこサロン★志比内

日 6月29日(水)

午後1時5分～2時10分

場 志比内小学校

対 0歳～就学前児と保護者

申 志比内地区以外で参加される方は、事前にはぱれっとまでご連絡ください。

## 子育て教育相談

日 6月27日(月)

午前9時30分～11時30分

場 これっと

内 おひさまの先生が言葉についてお話してくれます。

※こども未来課子育て支援センターが行う行事については『わくわく便り』に詳細を記載していますので、合わせてご覧ください。



## INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

## いつ来ても楽しめる イベントを企画したい

いわぶち けんたろう  
**岩渕 謙太郎**さん

有限会社ブルーメン ガイドリーダー  
1981年生まれ 35歳

趣味：登山

特技：スノーボード、バックカントリー

「日常にある音から離れ、鳥のさえずりなど自然の音を感じてもらえる空間を作りたいですね」。そう話すのは、ひがしかぐら森林公園を管理する有限会社ブルーメンでガイドリーダーとして働く岩渕謙太郎さん。

旭川市出身の岩渕さんは、高校を卒業後郵便局に就職。その時の上司がアウトドアに関わるきっかけを作ってくれたそうです。

「上司に誘われ山登りを始めました。頂上に到達した時の達成感や自然を感じながら無心になれたり、どんどのめり込んでいきました」。

そんな趣味として楽しんでいた岩渕さんでしたが、4年前、山登りやキャンプなど、自然と触れ合うことの魅力を伝えたくなりキャンプ用品を販売する会社に転職。店舗に立ち初心者から上級者までさまざまなお客さんに自然の楽しみ方を提案していたそうです。

「用品を買いに来たお客さんに遊び方を提案し、次に来た時に『楽しめた』など喜んで話してくださる方もいてお店に立つことが楽しかったですね」と話します。

その後、新店舗の開発にも携わり、函館店の立ち上げを任せられる話が出た時、頭をよぎったのはお父さんのことだったと言います。

「店舗の立ち上げとなると少なくとも3年はその店舗での勤務となります。80歳になる父を置いて行くことは考え



られませんでした」と当時の思いを振り返ります。

そうした時、これまで森林公園で行っていた冬のキャンプなどのイベントで関わりのあったブルーメンの小滝部長が「アウトドアをできる人を探している」と声をかけてくれたそうです。

今年の4月から森林公園で働き始めた岩渕さんが現在進めているのが、夜の森林公園を散策し動物や虫、星空の観察などを行う体験型プログラムの作成です。

「明かりのない中で見る夜空の美しさや昼とは違う動物の動きなどを観察してほしいですね」と笑顔で話します。

岩渕さんが今、一番やりたい企画は、お父さん限定の『キャンプで役に立つワゴンポイントレッスン』だと言います。

「キャンプはお父さんが一番輝ける時間。スマートにテントを張ったり、火をつけることで子どもたちにかっこをつけてほしいです」と語り、これからのシーズン本番に向けたたくさんの企画を考えていました。

# Information

暮らしに役立つ情報を  
皆さんのもとにお届けします



# 6月

# まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119



## お知らせ

受診しませんか？

### 各種検診

#### 【結核検診】

■日時・場所 次表のとおり

■対象 65歳以上の町民（今年の4月以降、内科で胸部写真をとられた方、呼吸器疾患で治療中の方、町の肺がん検診を受ける方を除く）

※当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。

#### ■結核検診日程表

6月25日		6月24日		会場	時間
役場前	午後3時30分 ～4時10分	稲荷公民館前	午後1時10分 ～1時30分		
ふれあい交流館前	午後2時40分 ～3時10分	八千代地区公民館前	午後2時10分 ～2時30分	八千代地区公民館前	午後2時10分 ～2時30分
会館前	午後2時30分 ～2時45分	志比内地区公民館前	午後2時50分 ～3時10分	志比内地区公民館前	午後2時50分 ～3時10分
東聖8区公民館前	午後2時10分 ～2時30分	忠栄地区公民館前	午後3時30分 ～3時50分	忠栄地区公民館前	午後3時30分 ～3時50分
東聖6区公民館前	午後1時10分 ～1時30分	中央8区公民館前	午後4時 ～4時20分	中央8区公民館前	午後4時 ～4時20分
聖台地区公民館前	午後1時40分 ～2時				

■内容 胸部レントゲン検査

■検診料 無料

#### 【エキノコックス症検診】

■日時・場所

- ・6月23日(木) ふれあい交流館：午後6時～8時
- ・6月24日(金) ふれあい交流館：午前7時30分～10時
- ・6月25日(土) ふれあい交流館：午前7時30分～10時

・6月26日(日) 交流プラザつつじ館：午前7時30分～10時

■対象 東聖地区、ひじり野？

3・4・6・8・14・15区に在住する小学3年生以上の町民

（※5年に1度の受診がすめられています）

また、対象地区以外の方でも希望があれば受診できます。

広報折り込み（対象地区のみ）

または、当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。

※6月24日(金)～26日(日)は、集団検診の方と一緒にありますので多少時間がかかることがあります。

■内容 血液検査

■検診料 無料

### 町制施行50周年記念

## 第30回 町民ふるさと運動会

■日時 7月3日(日)午前9時開会式

■場所 義経公園グラウンド

#### ■内容

◎各地区対抗の団体戦

◎個人種目（当日エントリー可）

- ・ボールころころ
- ・坊っちゃん嬢ちゃん
- ・町制施行50周年記念〇×クイズ

◎団体フリー種目（事前申し込み）

- ・ゲタ百足リレー
- ・チャレンジ長縄とび

#### ■募集

団体フリー種目の参加チームを募集しています。  
6月19日(日)までにお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)



## 農業プロデューサー講演会

『様々な事例から見る No.1 戦略の意味と東神楽流の可能性とは？』

■日時 6月28日(火) 午後6時30分～

■場所 総合福祉会館2階大ホール

■講師 (株)Agri Innovation Design  
代表取締役 脇坂 真吏 氏

■申込み 6月24日(金)までに産業振興課(☎83-2114)へお申し込みください。



■問い合わせ 産業振興課(☎83-2114)

## 野外でのごみの焼却は 禁止されています

野外でのごみの焼却、いわゆる野焼きは、廃棄物処理法により禁止されています。この法律に違反すると罰金刑などが科せられることがあります。また、野焼きにより発生する煙やガスが、周辺住民の健康を害することがあります。農地の管理のために行う草焼きなどは例外として認められていますが、地域に住む方の生活や交通に支障が出る場合がありますので、できるだけ焼却はしないでください。

## お気軽にどうぞ 心配ごと相談

毎日の生活の中のちょっとした困りごとや悩みごとについて、心配ごと相談員がお話しをうかがいます。相談は無料で、相談の内容は個人の秘密として固く守られます。

■日程 6月16日(休)

■場所 役場庁舎 健康相談室

■問い合わせ 社会福祉協議会  
(☎83-5424) まで

## 贈呈します

### 金婚祝いと長寿祝い

犬が散歩中にしたフンを放置することは、そこで生活する人にとって大変不快で、迷惑のしかる行為であり、役場には苦情が多く寄せられています。散歩中にしたフンを処理することは飼い主の責任です。自宅へ持ち帰り処分するなど、適切な処理を行ってください。

## 犬のフンは 必ず持ち帰りましょう

社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一つとして、結婚50年を迎える方々に記念品を贈り、金婚と長寿のお祝いをしています。ご本人からの申し出により受け付けしますので、次に該当される方は、区内回覧による申出書に記入し、社会福祉協議会事務局(特別養護老人ホームアゼリアハイツ内)にお届けください。なお、来所が困難な方は、電話でも受け付けます。

■対象 昭和41年4月1日〜昭和42年3月31日に結婚された方々

※2回目は7月30日(土)〜8月7日(日)を予定しています。

・金婚祝い：ご夫婦

・長寿祝い：結婚後、夫か妻と死別または離婚された方

■申込期日 6月30日(休)まで

■問い合わせ 社会福祉協議会  
(☎83-5424) まで

## ご協力ください

### 道路愛護の日

生活環境を美しくする運動の一環として、『道路愛護の日』の作業を次のとおり実施しますので、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

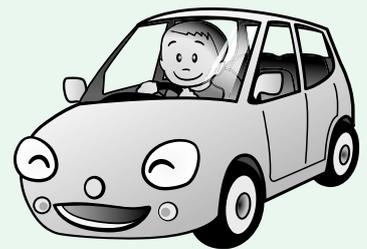
■期間 6月11日(土)〜19日(日)

■内容 各行政区・町内会の道道および町道の草刈り、障害物の撤去、砂利などの除去など

■その他 用水路に刈り終わったあとの草などを流さないようにしてください。また、燃やせるごみと燃やせないごみを分別してごみ袋などに入れ、各行政区・町内会に配布されているごみ処理券を貼って、ごみ集積所に置いてください。なお、ごみ処理券が足りない場合は、建設水道課建設グループ(☎83-5414)までご連絡ください。

## チャレンジ・セーフティーラリー北海道 2016

- 実施期間 7月1日(金)〜10月31日(月)
- 参加資格 自動車運転免許保有者(道内居住)
- 参加料 1人 630円(運転記録証明書の法定手数料)
- 参加部門 5人チーム部門・3人チーム部門・個人部門
- 申込み ぐらしの窓口課または、公共施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し押印のうえ、参加料を添えて6月14日(火)までに町交通安全協会事務局(ぐらしの窓口課内)に提出してください。
- その他 無事故・無違反を達成したチーム・個人にはチャレンジセーフティーラリー北海道実行委員会から抽選で記念品が贈られます。町交通安全協会を通じて『5人チーム部門』へ申し込み、無事故・無違反を達成した場合は、協会から記念品を贈呈します。(町内在住者、町内勤務者からなるチームに限ります)



■問い合わせ・申込み 交通安全協会事務局(ぐらしの窓口課内) (☎83-5402)

## 水道の維持管理作業にご理解とご協力を

水道の維持管理のため、次の日程で配水管の排水作業を実施します。一部地域において、給水に支障をきたす（減水、濁水など）ことも予想され、ご利用される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■日時 6月8日(水)  
12時～午後5時

■場所 ひじり野団地水道、かつら団地水道、中央地区水道（つつじ町・南町）、さくら町水道、緑町団地水道

■問い合わせ 建設水道課建設グループ（☎83-5414）まで

## 自動車税納期限のお知らせ

自動車税の納期限は、5月31日です。自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

道内の金融機関・総合振興局・道税事務所で納税できます。

忘れずに納期限までに納めましょう。また、次のコンビニエンスストアでも納税できます。

サークルK、サンクス、セイコーマート、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

■問い合わせ 上川総合振興局 地域政策部納税課（☎46-5100）まで

## 募集

### 東川『写真甲子園2016』代表選手ホームステイホストファミリーを募集

『写真甲子園2016』に全国各地から出場する高校生選手の受け入れを希望される町内ホームステイのホストファミリーを募集します。18校の代表選手を温かく歓迎し、交流を深め、選手を応援しながら、一緒に写真甲子園に参加しましょう。

今年の写真甲子園は7月26日(火)～29日(金)までの4日間の日程。『写真の町』東川町を舞台に、チームワークで選手たちが写真の腕を競います。

■受入期間 7月26日(火)～夕方(翌朝まで) 1泊

■締切 6月27日(月)

■問い合わせ 産業振興課（☎83-2114）まで

## 税務署の職員を募集します

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。平成28年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格 高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者

■申込受付期間 (1) インターネット 6月20日(月)～6月29日(水)

(2) 郵送または持参 6月20日(月)～6月22日(水)（通信日付印有効）  
www.jiji-shiken.go.jp/juken.html

※ インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送または持参により申込書を提出してください。

※ 人事院北海道事務局 札幌市中央区大通西12丁目

■第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

9月4日(日)

■問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当（☎011-231-5011）または最寄りの税務署まで

## B&G 海洋センター・ふれあい交流館プールオープン!!

■開館期間

6月1日～9月15日

■利用時間

午前10時～午後8時45分  
◎6月・9月は午後5時45分まで  
◎夏休み期間は午前9時から  
※小中学生は午後6時まで  
※午後6時以降は保護者の同伴があれば利用できます

■利用料

町民：高校生以上 1回 100円  
中学生以下 無料  
65歳以上 無料  
町外：高校生以上 1回 200円  
中学生以下 1回 100円

■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）



## 足腰げんき教室

参加無料

「最近ちょっと足腰が弱ったかな？」という方におすすめの「足腰げんき教室」を開催します。運動が苦手な方でも無理なく参加できる内容を予定しています。

■対象者 65歳以上（要支援・要介護認定を受けていない方）

■内容 回生苑リハビリスタッフによる転倒予防体操など

■日程 ①ばれっと 7～9月毎週水曜日  
午後1時30分～ 12回  
②つつじ館 10～12月毎週火曜日  
午後1時30分～ 12回

■定員 各会場30人程度 ※要申込み

■持ち物 上靴、水分補給の水・お茶、タオル

■問い合わせ・申込み 東神楽地域包括支援センター（☎83-5600）

教育に関すること、ご相談ください

## 教育相談窓口

地域の元気づくり課では、次のとおり教育相談の窓口を開設しています。家庭・学校・地域における子どもの教育上の相談など、悩みごとがあるときは、ぜひお気軽にご相談ください。

※相談は電話または面談で実施します。

※面談の場合は、事前に来訪日などの打ち合わせをします。

■相談員 教育アドバイザー 吉澤 廣治  
生涯学習コーディネーター 松永 博一

■日時 月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時

■電話相談 ☎83-5407

■面談場所 地域の元気づくり課(総合福祉会館内)

■E-mail kyoiku\_soudan@town.higashikagura.lg.jp

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

何か始めたい、そうと思ったら

## マイプラン・マイスタディ講座

マイプラン・マイスタディ講座とは、グループの学習を援助する制度です。学習会や講座を開催する場合、地域の元気づくり課が窓口となって学習相談をはじめ、講師のあっせんをします。これまでも、行政区の女性部や親しい仲間の学習に活用されています。

■対象 5人以上のグループ(町民・町内勤務者)

■内容 趣味・教養、家庭生活などにかかわる学習会(講座・教室など)に対して、講師のあっせん、一部対象経費の援助を行います。

■その他 詳しくは地域の元気づくり課(☎83-5407)までお問い合わせください。

■申込み 総合福祉会館・ふれあい交流館にある申込用紙に必要事項を記入のうえ実施日の2週間前までに地域の元気づくり課へお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

## 国民年金保険料免除(一部納付)制度について

所得が少なく、保険料の納付が困難なときは、町の国民年金担当窓口や年金事務所に申請し、前年(過去の年度分については前々年や前々々年)所得などの審査を経て承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除されます。

免除となる所得のめやす	
前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること	
■全額免除(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	
■3/4免除 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	
■1/2免除 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	
■1/4免除 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※保険料免除の承認期間は7月から翌年6月までです。

※失業を理由として申請するときは、離職日が確認できる証明書類(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票などのコピー)をお持ちください。

■問い合わせ くらしの窓口課戸籍グループ(☎83-5401)

▼免除が承認された場合の保険料納付額(月額)と年金額への反映割合

免除区分	納付額(月額)	年金額への反映割合
全額免除	なし	1/2
3/4免除	4,070円	5/8
1/2免除	8,130円	3/4
1/4免除	1万2,200円	7/8

一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

■追納をおすすめします

免除・納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内の期間については、申出により古い期間から順に保険料を後払いすることができます。ただし、追納しようとする月分の翌年度から起算して、3年度目以降からは加算金が上乘せされます。

## 税務課からのお知らせ

### ◆個人住民税（町・道民税）の申告について

平成 27 年中に給与または公的年金以外の所得がある方で住民税の申告をされていない場合は、早急に申告願います（所得税および復興特別所得税の申告をされている場合は不要です）。

なお、住民税の申告をする必要がない場合でも、所得証明などが必要な場合や国民健康保険料の軽減を受けるため（国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合）には申告をしなければなりませんので注意してください。詳しくは広報 3 月号をご覧ください。

### ◆平成 28 年度町税の納税通知書の発送について

平成 28 年度の町・道民税、固定資産税および軽自動車税の納税通知書を 6 月 20 日(月)に発送します。

### ◆平成 28 年度所得証明の発行について

平成 28 年度の所得証明は、個人住民税が特別徴収（給料天引き）の方は 5 月 10 日以降、普通徴収（納付書納付）の方は 6 月 20 日以降に発行することができます。ただし、特別徴収の方であっても、公的年金の所得がある方は 6 月 20 日以降の発行となります。

### ◆確定申告はお済みですか

お手元の源泉徴収票を再度ご覧になってください。年末調整が行われていない方（支払金額と源泉徴収税額のみが記載されている方）はいらっしゃいませんか。金額によっては、税務署で確定申告を行うことによって、税金が還付される場合があります。（源泉徴収税額がゼロの場合は還付されません。）ご不明な点がございましたら、税務課までおたずねください。

■問い合わせ・申込み 税務課 ☎83-2119



## 端午の節句編

### ちまきを川に投げ込む？！

日本には、新暦の 5 月 5 日は男の子の健やかな成長を祈願する『端午の節句』があります。また、中国語圏にも端午節というものがあり、こちらは旧暦の 5 月 5 日に行うことが一般的です。

#### ◆端午の意味

旧暦では午の月は 5 月にあたり『端』は『始り』という意味。『午』は『五』に通じることから、5 月に最初の午の日（5 月 5 日）になりました。

#### ◆由来

中国語圏では、中国の春秋戦国時代、『楚国』に屈原という人望ある政治家・詩人がいました。屈原は、国王の側近でしたが、失脚し失意のうちに汨羅江に身を投げました。それを知った楚の国民たちは魚が屈原の遺体を食べ

ないように手漕舟（龍船またはドラゴンボート）に乗り、魚のエサとしてちまきを川に投げ込んだのが始まりと言われています。しかし、記録によっては、屈原の話と端午には関係がないといった説もあります。

#### ◆昔の風習

夏は病のはやる時期です。5 月は『悪月』。5 日は『悪日』と言います。そこで病気の予防のため、菖蒲を使い邪気をはらう風習がありました。日本では『菖蒲』が『尚武』と同じ読みであり、菖蒲の葉の形が剣と似ていることから端午は男の子の節句とされました。

今年は旧暦の端午に、家族でちまきを食べてみませんか？



### リエーン・ジーン

#### Profile

1981年台湾生まれニュージーランド育ち(両方の国籍を所有)。大学ではマーケティングと日本語を専攻。台湾語・中国語・英語・日本語の4ヶ国語に精通。2005年に英語指導助手として来日。2014年から東神楽町の国際交流員(CIR)として勤務。趣味は読書、着物の着付け、ネイルアート、スノーボードなど。

## 図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

### 東神楽町図書館新刊

昭和天皇実録 第6～第7  
関節ウォーキングで腰痛・ひざ痛が消えた！  
(酒井 慎太郎)  
体脂肪計タニタの社員食堂 続々 (タニタ)  
子どもと楽しむ外遊び (長谷部 雅一)  
ままならないから私とあなた (朝井 リョウ)  
サブマリン (伊坂 幸太郎)  
ズートピア (俵 ゆり)

### ふれあい交流館新刊

カツオが磯野家を片づける日 (渡部 亜矢)  
1000円以下でできるプランター菜園 (原 由紀子)  
芸人と娘 (尾関 高文)  
タマゴマジック (恩田 陸)  
みつつけてくれる？ (松田 奈那子)

### J A文庫新刊

2皿で完結！和のラクうま定食 (富田 ただすけ)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

## おすすめ絵本



『ねこのピート だいすきなしろいくつ』  
エリック・リトウィン / 作  
ジェームス・ディーン / 絵  
大友剛 / 訳  
長谷川義史 / 文字画  
(ひさかたチャイルド)

ねこのピートは、まっしろな新しいくつがだいすき！まっしろなくつでのお出かけはうれしくて、ピートは「しろいくつかなりさいこう！♪」と歌いながら歩きます。でも、歩いてるうちにまっしろなくつの色は変わって行って…！？なにがあっても明るいピートに元気がでる絵本です。

### イベント案内

## 今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

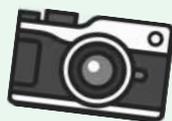
- 一般書 実用書 家庭菜園・ガーデニング特集
- 児童書 楽しいスポーツ特集



## 本告勲写真展 「きらり東神楽VI」

本告勲さんが撮影した東神楽町内の風景写真を展示します。

- 開催期間 6月7日(火)～26日(日)
- 場 所 東神楽町図書館展示ホール
- 入 場 料 無料



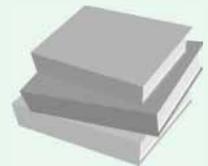
## おうまのおやこ 絵本よみきかせ会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による  
絵本よみきかせ会

- 日 時 6月25日(土) 午前10時30分～
- 場 所 ふれあい交流館図書室
- 参加料 無料(事前申込み不要)
- 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

## 図書館を 臨時開館します

6月6日(月)は、図書館を臨時開館します。  
開館時間は通常どおりです。  
皆様のお越しをお待ちしています。



6月24日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



# イベント カレンダー

休館日案内  交流プラザつつじ館  東神楽町図書館

1日(水)	■町内プールオープン(P14)	
2日(木)		
3日(金)		
4日(土)	■北海道音楽大行進	
5日(日)	■東神楽小学校運動会 ■東聖小学校運動会	つ
6日(月)	■東神楽町図書館臨時開館	
7日(火)	■わくわく教室(P10) ■本告勲写真展「きらり東神楽VI」(~26日)(P17)	
8日(水)	■子育て講座(P10) ■水道維持管理作業(P14)	
9日(木)		
10日(金)		
11日(土)	■道路愛護の日(~19日)(P13)	
12日(日)	■忠栄小学校運動会 ■志比内小学校運動会	つ
13日(月)	■すくすく広場(P10)	図
14日(火)		
15日(水)		

16日(木)	■心配ごと相談(P13)	
17日(金)		
18日(土)	■にこ父サロン(P10) ■サイクリングフェスティバル	
19日(日)	■東神楽幼稚園運動会	つ
20日(月)	■よちのび広場(P10)	図
21日(火)		
22日(水)		
23日(木)	■エキノコックス症検診(P12)	
24日(金)	■これっと健康相談(P10) ■結核検診(P12) ■エキノコックス症検診(P12)	図
25日(土)	■結核検診(P12) ■エキノコックス症検診(P12) ■おうまのおやこ(P17)	
26日(日)	■エキノコックス症検診(P12)	つ
27日(月)	■子育て教育相談(P10)	図
28日(火)	■ばれっと健康相談(P10) ■農業プロデューサー講演会(P12)	
29日(水)	■にこにこサロン★志比内(P10)	
30日(木)		



ご意見・ご感想を  
お寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目  
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180  
発行日/平成28年5月26日発行 発行者/東神楽町  
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています